かけはし通信

R8.11月

澁谷管理者のつぶやき

みなさん、こんにちは！
管理者の澁谷です。朝晩の冷え込みが増し🥶冬の訪れを感じる季節となりました♪今年も残り2ケ月です。皆さん、やり残していることはありませんか？
澁谷は、来年に向けてココロの準備をしています(笑)。来年になれば、何かが変わる！と淡い期待を持っております♪

☆ボランティアに興味のある方は、ご連絡下さい。

かけはし訪問看護
ステーション
0237-84-6263
澁谷まで

☆かけはし男子の最近気になること☆

管理者の澁谷です。夕方に息子と地域を散歩しています。
実は、、秋のにおいが好きなんです(笑)。木々の葉や落ち葉、乾いた土の香り♪稲刈り後の稲の香りも楽しみのひとつです♪もちろん、金木犀の甘く優しい香りも秋を感じてgood👍
夕日を見ながら、秋の訪れを感じながらの散歩は格別です！健康維持と気分転換を兼ねて、始めた散歩ですが、今では生活の一部です♪だんだん寒くなって、外に出るのが億劫になる季節ですが、澁谷はドンドン外に出てリフレッシュしていきます！みなさんも、疲れた時こそ体を動かしてみては、いかがでしょうか？

今月のこども食堂活動報告

10月のさくらんぼ食堂です。今月は10月15日と31日に開催しました。
15日は29名の方が参加しました。メニューは「魚のパン粉焼き、ウフマヨサラダ、みそ汁、デザート」です。
31日は42名の方が参加し、メニューは「芋煮、おにぎり、フルーツポンチ」でした。山形といえば「芋煮♪」です。みなさん、芋煮は食べましたか？それぞれの家庭で、作り方やこだわりなどあって「豆腐や大根」を入れる方や「味噌味は許せない！笑」など、ワイノ♪ワイノ♪しながら作りました！今回の澁谷の仕事は「買い物」です。40人分の買い物をしたことが無い澁谷💦。店員さんにビックリされながら、何とか購入😅✋ワクワク感♪から、ちょっとニヤケ顔☺の自分がいました(笑)
今回も「お腹いっぱい♪」「おかわり！」と大好評でした！

11月のこども食堂は、19日と28日になります。

空きがございますので、すぐに対応できます！

	月	火	水	木	金
午前	○	△	○	△	○
午後	○	○	○	△	○

かけはし訪看は、**1日でも！1週間でも！**
短期でも喜んで、ご支援させていただきます！
ご利用者様の支えになればと努めています。

こども食堂の支援に繋がります！！
新規の利用者様を 宜しくお願い致します。