

# かけはし通信

R8.1月

## 渋谷管理者のつぶやき

あけましておめでとうございます  
管理者の渋谷です。

令和8年がスタートしました♪  
旧年中は格別のご支援を賜り、心より御礼申し上げます。  
本年もより良いサービスの提供に努め、皆様に貢献できるよう精進してまいります！

今年も！かけはしは社会貢献すべく「**駆け足(かけはし)**」で参ります！！

よろしくお願いします。



あけまして  
おめでとう  
ございます



☆ボランティアに興味のある方は、ご連絡下さい。

かけはし訪問看護  
ステーション  
0237-84-6263  
渋谷まで

### ☆かけはし女子の最近気になること☆

最近SNSでよく見かけるココナッツサブレチーズケーキを作ってみました。何が良い♪ってヨーグルトにザクザク、さして冷蔵庫で冷やすとできあがるというお手軽さ！ただ、作るの簡単ですがヨーグルトとサブレを美味しくいただける黄金比で、すくうのが至難の技…日々、私の黄金比を求めて黙々と作り・黙々とすくい・黙々と食べてを繰り返している生活です。

みなさんもチャレンジしてみてください♪



## 今月のこども食堂活動報告



12月のさくらんぼ食堂です。今月は12月18日と27日に開催しました。

18日は43名の方にご参加いただきました。メニューは「シチュー、スパサラ、フルーツミックス、お菓子（ダイナムさん提供）」です。

27日は29名の方にご参加いただきメニューは「ハート形煮込みハンバーグと焼きそば（日東ベストさん提供）、マカロニサラダ、フルーツポンチ」でした。渋谷の仕事は「ボランティアスタッフに、コーヒーを準備する」です。

感謝の気持ちを込めて、一所懸命注ぎました(笑)

今回も「おいしかった♪」「おかわり！！」と大好評でした♪!(^^)! 🍌

次回のこども食堂は、1月15日と24日予定です。

### 空気がございますので、すぐに対応できます！

	月	火	水	木	金
午前	△	○	○	△	○
午後	○	△	○	○	△

かけはし訪看は、**1日でも！1週間でも！**  
短期でも喜んで、ご支援させていただきます！  
ご利用者様の支えになればと努めています。

こども食堂の支援に繋がります！！  
新規の利用者様を 宜しくお願い致します。

ありがとう  
ございます。