

かけはし通信

R8.1月

澁谷管理者のつぶやき

あけましておめでとうございます
管理者の澁谷です。
令和8年がスタートしました♪
旧年中は格別のご支援を賜り、心より御礼申し上げます。
本年もより良いサービスの提供に努め、皆様に貢献できるよう精進してまいります！
今年も！かけはしは社会貢献すべく「駆け足(かけはし)」で参ります！！
よろしくお願ひします。



あけまして
おめでとう
ございます



☆ボランティアに興味のある方は、ご連絡下さい。

かけはし訪問看護
ステーション
0237-84-6263
澁谷まで

☆かけはし女子の最近気になること☆

最近SNSでよく見かけるココナッツサブレチーズケーキを作ってみました。何が良い♪ってヨーグルトにザクザク、そして冷蔵庫で冷やすとできあがるというお手軽さ！ただ、作るのは簡単ですがヨーグルトとサブレを美味しいいただける黄金比で、すぐうのが至難の技…日々、私の黄金比を求めて黙々と作り・黙々とすくい・黙々と食べてを繰り返している生活です。

みなさんもチャレンジしてみて下さい♪



今月のこども食堂活動報告



12月のさくらんぼ食堂です。今月は12月18日と27日に開催しました。18日は43名の方にご参加いただきました。メニューは「シチュー、スパサラ、フルーツミックス、お菓子（ダイナムさん提供）」です。27日は29名の方にご参加いただきメニューは「ハート形煮込みハンバーグと焼きそば（日東ベストさん提供）、マカロニサラダ、フルーツポンチ」でした。澁谷の仕事は「ボランティアスタッフに、コーヒーを準備する」です。感謝の気持ちを込めて、一所懸命注ぎました(笑)。今回も「おいしかった♪」「おわり！！」と大好評でした♪(^^)! 次回のこども食堂は、1月15日と24日予定です。

空きがございますので、すぐに対応できます！

	月	火	水	木	金
午前	△	○	○	△	○
午後	○	△	○	○	△

かけはし訪看は、1日でも！1週間でも！
短期でも喜んで、ご支援させていただきます！
ご利用者様の支えになればと努めています。

こども食堂の支援に繋がります！！
新規の利用者様を宜しくお願ひ致します。

ありがとうございます。