

# かけはし通信

8月



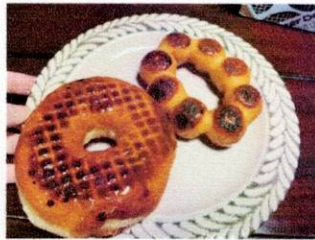
## 澁谷管理者のつぶやき

みなさん、こんにちは。管理者の澁谷です。7月下旬に、山寺へ行ってきました。最近煩惱がたまってきたので、自分を清めながら一段一段登りました。純粋な心を取り戻した所でおみくじを引くと、、、



「凶」でした(°Д°)💧

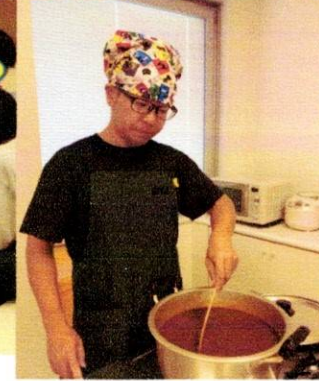
今後も熱中症対策をしっかりと、  
過ごしていきたいです！



## 💖 かけはし女子の最近の推し 💖

最近、話題の「焼きポン・デ・リング🍩」フライパンで焼いてみました！弱火で何回もひっくり返さないところげます💧こがしました(笑)。表面がカリッとして、中はモチっ としてとても美味しかったです♪ 史上最高です！飛ぶぞっ！！

## 今月の子ども食堂活動報告



☆ボランティアに興味のある方は、ご連絡ください。

かけはし訪問看護 ステーション  
0237-84-6253  
澁谷まで

7月のさくらんぼ食堂です。今月は36名の方に、ご参加いただきました。

メニューは「キーマカレー、コールスロー、オレンジとバナナ」です。みなさんから大満足の笑顔をいただきました！また民生員の方々にも参加していただき、交流することができました。

今月より寒河江市の生涯学習支援として、子ども食堂を2回/月で実施することになりました。初回は、提供いただきました「カツカレー♪」です！澁谷も食物検定4級の実力を発揮してがんばりました(笑)

次回は、9月19日(木) 予定です♪

新規の利用者様  
お待ちしております！

