

迎春むさしの



～けやき寮管理者 川上 大介～

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにとりまして、希望に満ちた一年の幕開けとなりますことを心よりお祈り申し上げます。

旧年中は、当施設の活動に格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

物価高騰等に伴い、皆さまには様々なご協力をお願いする場面もございましたが、温かいご支援をいただき、心より御礼申し上げます。お陰をもちまして、利用者の皆さまが安心して過ごせる環境づくりに、職員一同日々努めることができました。

近年では地震や豪雨など自然災害への備えが全国的に注目され、「安心・安全な暮らし」の重要性が改めて認識されております。私たちの施設運営もまた、社会や環境の変化に敏感であり続け、利用者一人ひとりの声に耳を傾けながら、支援のあり方を見直し、誰もが安心して暮らせる温かな場を守り続けてまいります。

本年も、地域の皆さんとともに歩み、支え合いながら、より良い福祉の実現に向けて努力してまいりますので、変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

社会福祉法人 むさしの郷

〒360-0125 埼玉県熊谷市上恩田 514-2

TEL048-598-7007

Mail : honbu@musashinogou.com

Web : <https://www.musashinogou.com>

「心ほぐれるウォーキング」

(むさしの青年寮 部長 服部)

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

サービス管理責任者として業務に当たるようになり、ここ数年は机に座りパソコンに向かっての仕事が多くなっていますが、昨年11月1日～3日、東松山市で開催された日本スリーデーマーチに利用者さん3名、私を入れ4名で初日の10kmコースに参加をしました。

私自身、利用者さんとスリーデーマーチに参加をするのは10年以上前のことですが、久しぶりの参加にどんな1日になるのだろうか楽しみな気持ちと、何かトラブルが起きないか不安な気持ちでいました。

そして会場の松山第一小学校をスタート。天候にも恵まれ秋晴れの穏やかな気候の中、大会スタッフの皆さんから「行ってらっしゃい」と暖かい声を沢山かけられ、利用者さんも「行ってきまーす！」と元気に挨拶し出発。大勢の参加者と一緒に歩き始めました。

初日のコースは東武東上線の線路沿いを歩くことが多く、何台も電車を見ることができ電車好きな利用者さんもいて楽しんでいました。

3名の利用者さんは、日頃からご自宅や施設でウォーキングをされていることもあります体力的には問題ない方々でしたが、コースの所々で歩道が狭くなり急にゆっくりな歩行になったり、立ち止まったりと普段のウォーキングとは違い、中々一定のペースで歩くことが出来ませんでした。そんな歩行が続き、自分のペースで歩くことが出来ないことを苦手と

し、ストレスを感じているだろう、イライラしているだろうと一人の利用者さんを気にかけていました。

しかし無用な心配だったようで、終始穏やかな表情で周りの方々とペースを合わせながら歩く姿がありました。また別の利用者さんは、普段声が大きくなってしまう所がある方でしたが周囲に多くの方がいることを理解し、意識をして声のトーンを下げて話をする姿が見られ、私の中では驚きと感動がありました。

今回一緒に歩いた3名とは20年以上のお付き合いになりますが、私が知らなかつた姿、成長されている姿を見ることが出来ました。そこにはご本人の努力があり、ご家族の理解と協力があったことだと思います。またそこに、当施設が少しでも利用者さんが成長できる場所でありたいと思っております。

法人理念である『施設は障害者の幸せのために存在する』を忘れることなく、利用者さんに寄り添い、考え、行動できるよう努めて参りたいと思います。



＜カラオケ・ボウリング行事＞ けやき寮

11月29日土曜日、出来る限りの感染対策を行い、毎年恒例のボウリング・カラオケ行事を実施致しました。カラオケ班では4月に入所された利用者も参加され、初めての参加だった為、不安になってしまふかと思いつきやデンモクを上手に使いこなし、笑顔で熱唱していました。

普段、他の利用者との関わりが苦手な方も笑顔で会話をする姿や女子のみの部屋では「女子会のようで大盛り上がりでした」との喜びの声もありまし

た。ボウリング班ではピンが倒れる度に歓声が上がり、ハイタッチで応える利用者の方々。作業を離れリフレッシュすると共に仲間とのコミュニケーションを深める貴重な時間となりました。

今回、多くの笑顔を見る事が出来たのも、各店舗の様々な方のご協力を頂いたお陰です。事前予約から様々な御配慮を頂いた、カラオケバンバンさん、ドリームスタジアム太田さん、いっちょうさん、御対応ありがとうございました。

今後も、利用者の皆様が安心して楽しめる行事を企画してまいります。（牧野）



「そして伝説へ…」

（相談支援センターいぶき 遠藤）

突然ですが、ロールプレイングゲームで遊んだことはありますか。物語はさまざまでも、広い世界の中で選択によって冒険が枝分かれしていきます。気付きや経験が積み重なるほど、プレイそのものも上達していきます。（あれ、人生と似ているな。）と感じたのは、私がレベル30（歳）を越え、人や社会の凸凹した性格に気付いた頃でした。よく考えれば、私たちは日々ロールプレイしているようなものですから、似ていて当然なのかもしれません。もし私を主人公にしたら、ステータスには「神経質さ」「考えすぎ」「後回し癖」「大雑把さ」などが並ぶはずで、なかなか凸凹しているなあと感じます。

性格の話はさておき“相談支援センターいぶき”的開所から、もうすぐ丸3年が経とうとしています。ご利用者様をはじめ、多くの関係機関の皆様と関わさせていただく中で、気付きと学びに満ちた毎日を

過ごしています。地域で暮らすご利用者様に、どのように伴走すべきかを考え、ときには大事な選択のお手伝いをさせていただきながら、相談支援という仕事のやりがいと責任の重さを感じています。

仕事を通して以前よりも深く人と関わるようになり、暮らしや価値観に触れる機会も増えました。一人ひとりに物語があり、障害されている状況の捉え方や自己理解もさまざまです。歩く速度も旅の持ち物も、見えている景色もきっと違うのでしょうか。私自身がこれまでに多くの気付きや価値観の変化を経験してきたように、同じ地域で暮らす方々の日々の選択や変化に寄り添い、その人の世界で同じ目線のまま一緒に悩めたらいいなと感じています。

宙ぶらりんの状態から福祉の世界に飛び込んだ私ですが、人生観や価値観を押し付けることなく、旅を振り返るお手伝いをしたり、目標や方向を再確認したり、重たい扉にぶつかったときには一緒に押し、どうしても動かないときには時期を待ったり、回り道を探したり—それぞれの旅にそっと並び、一緒に進める支援者でありたい。これからも地域の中で、そんな関わりを大切にしていきます。ちなみに、剣よりも魔法よりもご飯が一番好きです。



～オリジナル外出～ むさしの青年寮

むさしの青年寮では、今年度より利用者の皆さんに合わせ少人数で行う「オリジナル外出」という新しい行事を行っております。昼食を含む4時間程度の外出を提供するといった内容で6月より開始されました。

私が担当させて頂いた計画は、和食レストランで

昼食を食べ、牧場を散策しスイーツを食べるということ。他の皆さんのが作業活動を行っている平日で、いつもとは違う特別感の中、3名の利用者さんには昼食や散策にとても良い表情で参加して頂きました。

一番印象に残ったのは牧場スイーツを提供した時。6月の蒸し暑い日の散策の後ということもあり「暑い日はこれだよね！」と食べ進めていました。私たち職員も早食い競争でもしているかの様な食べっぷりに、最初に食べ終えた利用者さんが「アイス、アイス」とおかわりを求めてきた時には、私のアイスもコーンの端っこしか残っておらず、冷たい物を急に食べると感じる「キーン」という頭痛を抱えながら笑うと、その利用者さんもつられて笑ってくれていました。

その後のグループも「カラオケ」「ボーリング」「日帰り温泉」「地元の遊園地」「動物とふれあう」「そば打ち体験」「工場見学」「レストランでモーニング」「電車に乗る」など利用者さんの「好き」や「行きたい」「やりたい」を実現しようとそれぞれの職員が練った計画で楽しんで頂いております。

今回の行事に携わる中で「外出」や「外食」は利用者さんにとって特別な一日であると同時に、私達職員にとっても皆さんと心を通わせることのできる特別な一日になるのだと改めて実感することができました。

これからも皆さんのが思う「楽しい」を共有できるような外出を計画し提供していくべきだと思います。（出口）



ご厚志をありがとうございました

埼玉森林病院 様
足利ガス 様
NPO法人 彩花 様
太陽設計 様
ヒューマンネット 様
西武リース 様

(株)カイゴテック 様
(株)ケージーエム 様
武藏野短期大学 様
岡村自動車 様
Sクリエイション 様
東京家政大学 様

社会福祉法人 万正会 様
松本自動車 様
(株)環境工学研究所 様
日本医療食研究所 様
栗原自動車 様
玉淀観光 様

あいおいニッセイ同和損保 様
ヘアーサロン サポート 様
県西在宅クリニック熊谷 様
ケア・クロスくつろぎ 様
東京成徳短期大学 様
大泉保育福祉専門学校 様



【忘年会 ながい寮】

今年もながい寮の忘年会を無事行うことができました。午前中は職員の写真を加工して誰かを当ててもらうゲームをしました。徐々に加工が外れて見覚えのある顔になった途端に手を上げて答えを言ってくれたりして楽しんで頂けました。一年の思い出の写真もスライドショーで見てもらいました。その他、簡単なものを考えた為、ほとんどの方が忘年会に参加して楽しんでもらえたと思います。

昼食はハンバーグ弁当を発注しました。常食を食べる事が難しい方には舌で潰せるような柔らかいハンバーグを用意し、いつもと違った昼食を楽しんでもらいました。

食堂からは「おいしい」という声も多く、食べる事を楽しみ喜んでいるように感じました。

午後は利用者が協力して行うレクを中心に行い、レクに参加している方を皆で応援したり会場全体で楽しんでいました。忘年会担当が練習をしたマジックショーでは、近くで見ていた方が驚いたり拍手をしたりしていました。所々失敗してしまった場面では笑ってくれたり、それでも拍手をしてくれ、担当者としてはホッとしました。

最後は職員によるコンサートを行い大盛り上がりで忘年会を終えることが出来ました。

来年も利用者さんに楽しんでもらえるような催し物をたくさん考え、夏祭りやハロウィン、忘年会を企画できればと思います。（原）



社会福祉法人 むさしの郷 事業所一覧 <https://www.musashinogou.com> むさしの郷



□ 障がい者支援施設 ながい寮 ・ 法人本部 ・ 相談支援センターいぶき

〒 360 - 0125 埼玉県熊谷市上恩田514-2

TEL 048-598-7007

【施設入所支援 生活介護 ショートステイ 相談支援】

FAX 048-598-7008

Email honbu@musashinogou.com

□ 障がい者支援施設 むさしの青年寮

〒 355 - 0008 埼玉県東松山市大谷4730

TEL 0493-39-1895

【施設入所支援 生活介護 ショートステイ】

FAX 0493-39-1380

Email seinen@musashinogou.com

□ 障がい福祉サービス事業所 けやき寮

〒 360 - 0211 埼玉県熊谷市善ヶ島3310-1

TEL 048-588-1358

【就労継続支援B型】

FAX 048-588-8830

Email keyaki@musashinogou.com

□ 共同生活援助事業 未来ホーム（グループホーム）

〒 360 - 0203 埼玉県熊谷市弥藤吾578-18

【コスモスホーム、未来ホーム、一路ホーム】