

ご厚志をありがとうございました

秋元新太郎 様	稲川清 様	神谷正一 様	近藤佳代子 様	清水好枝 様	長澤和子 様	原口貞治 様
天野ハル子 様	岩崎照男 様	川田春子 様	齋藤桂子 様	鈴木喜一郎 様	中野恵子 様	原島アイ子 様
新井三代子 様	永跡照子 様	栗原和義 様	坂本洋子 様	鈴木積 様	中村芳子 様	針ヶ谷勝江 様
板垣弘道 様	大澤充 様	小坪つ子 様	佐藤孝行 様	鈴木武之 様	西端哲雄 様	深町澄江 様
板垣米子 様	岡田美二夫 様	小林つぎ子 様	佐藤義雄 様	高橋明子 様	林毅一 様	星野隆一 様
市岡純子 様	鎌田幸江 様	小山清 様	芝崎三千代 様	田野政雄 様	橋本操 様	堀口幸男 様
持田順子 様	吉川哲也 様	若杉秀則 様	橋本基一 様	根岸文子 様	木附久江 様	増野和明 様
森谷邦子 様	吉田良子 様	若林浩文 様	橋本秀光 様	西出都 様	濱谷忠男 様	岩崎久雄 様
山田ゆかり 様	横森 好江 様	菊屋 様	足利ガス 様	荒川青果 様	清水電気 様	武田勝善 様
茄子のとも 様	株式会社ゴテック 様	イーテクノス 様	埼玉森林病院 様	東京成徳短期大学 様	太陽設計 様	
美津濃床屋 様	東京家政大学 様	NPO法人 彩花 様	㈱ケージーエム 様	ヘアサロン サポート 様	西武リース 様	
ヒューマンネット 様	岡村自動車 様	ベネフィットシステム 様	武蔵野短期大学 様	県西在宅クリニック熊谷 様		
あいおいニッセイ同和損保 様	東毛給食センター 様	㈱環境工学研究所 様	ケア・クロスくつろぎ 様			



クリスマス会
(ながい寮)

12月10日に恒例のクリスマス会を行いました。
昨年に引き続き新型コロナウイルスの感染対策を徹底
しての開催となりました。

午前中は職員が郷ひろみさんに扮してディナー
ショーが行われました。歌が掛かり出すと利用者さん
に笑顔が見られ、なかには一緒に歌っていたり振り
付けをしながらとても楽しんでいました。

昼食はピラフ、大根サラダ、エビフライ・カニのク
リームコロッケ、コーンスープが提供されました。ク

リスマスを感じてもらえるような食事を提供し普段の
メニューと違う事もあり、どの利用者さんも美味しくそ
うに召し上がっていました。

午後は利用者さんによるカラオケ大会が行われまし
た。ゲストとして職員が歌手になりきり仮装を行いま
した。普段とは違う服装に笑顔が見られ終始楽しそう
な様子が見られました。クリスマス会に向けて練習し
ていた利用者さんもあり、好きな歌を1曲披露し歌い
上げると嬉しそうな表情が見られました。最後はグラ
ンドフィナーレとして松平健に扮した職員が口パクで
披露し複数の利用者さんもステージへ上がり素敵な踊
りを披露していました。

なかなかコロナ禍が終息する気配がなく先の見通し
がつき辛い状況が続いていますが、皆様のご協力も
あり無事に今年もクリスマス会を開催することができ、
楽しい思い出を残すことができました。(佐藤)

迎春 むさしの

社会福祉法人 むさしの郷

〒360-0125 埼玉県熊谷市上恩田 514-2

TEL048-598-7007

【mail】honbu@musasinogou.com

【web】https://www.musasinogou.com



～ 理事長 山下 達也 ～

新年明けましておめでとうございます。早くも
令和は4年となり皆様と顔を合わせる機会がない
中でも、時の流れだけは止まることなく進み続け
るものであります。

長引くコロナ禍においてはご心配をおかけす
ることが多々あるかと思いますが、職員も足を止
めることなく弛まず努めてまいりますので、本年
も変わらぬご配慮の程宜しくお願い申し上げます。

さて、昔読んだ本に「手の日本人、足の西欧人」
というものがあります。農耕民族と狩猟・遊牧民
族としての暮らしの違いが、生活文化に影響を及
ぼしているのだという内容のものでした。勿論、
悠久の歴史と多様性の中で、一つの国がどの民族
だという定義に収まるものでもありませんが、そ
こはご容赦いただいて話を続けます。分りやすい
もので、定住農耕の日本の踊りはすり足で大地か
ら離さず「手」のしなやかな振舞から表現するも
のが多いのに対し、西欧では「足」を跳ね上げる
ように動かすダンスがイメージされます。
スポーツにおいても、日本の相撲は豊作に感謝し

五穀豊饒を祈願する神事から始まったとのことで
すし、勝敗についてはどのような技も「決まり手」
と呼ばれます。それに比べ西欧で盛んなサッカー
は、グラウンド内では手を使わず足技の巧みさを競
い合い走り回っています。

比較しやすい事例を並べてはいますが、手作業
の多い農耕と家畜や動物を足で追う狩猟遊牧の差
は、人間の骨格形成から筋肉の発達にも影響を及
ぼしていますし、間違いなく国民性や気質にも根
付き入り込んでいることでしょう。

取敢てかこつてくるとコロナ禍においての対応で
も少なからず違いがあるように思います。田や畑
の土がついた手で握手するより挨拶は会釈とする
ことが昔から日本人にとっては美德であったであ
ろうし、定住する農耕において近隣に迷惑をかけ
ないという集団的責任感がマスクを常につける行
為も受け入れを容易にしているのかと思います。

いずれが良いか悪いかではありませんが、現代
のグローバル社会であるからこそ、日本人らしさ
を前に向かう力として携えて行きたいです。

「学びの1年」 (ながい寮 小田菜津乃)

私事ではありますが、今年介護福祉士に合格す
ることが出来ました。そして、ながい寮に異動し
てから早3年が経とうとしています。21歳の時
にけやき寮に入職し当時の私は右も左も良く分か
らず自分自身で状況判断が出来ないくらい未熟な
新人でしたが、3年間けやき寮で働かせて頂き諸
先輩方達から沢山のアドバイスや助言などを言っ
て頂き頑張ることが出来ました。

社会福祉法人 むさしの郷 事業所一覧 <https://www.musasinogou.com> むさしの郷 検索

□ 障がい者支援施設 ながい寮・法人本部 〒360-0125 埼玉県熊谷市上恩田514-2
TEL 048-598-7007
【施設入所支援 生活介護 ショートステイ】 FAX 048-598-7008
Email honbu@musasinogou.com

□ 障がい者支援施設 むさしの青年寮 〒355-0008 埼玉県東松山市大谷4730
TEL 0493-39-1895
【施設入所支援 生活介護 ショートステイ 日中一時支援】 FAX 0493-39-1380
Email seinen@musasinogou.com

□ 障がい福祉サービス事業所 けやき寮 〒360-0211 埼玉県熊谷市善ヶ島3310-1
TEL 048-588-1358
【就労継続支援B型】 FAX 048-588-8830
Email keyaki@musasinogou.com

□ 共同生活援助事業 未来ホーム (グループホーム) 〒360-0203 埼玉県熊谷市弥藤吾578-18
【東方ホーム、福嶋ホーム、コスモスホーム、未来ホーム、一路ホーム】

ながい寮への異動が決まり 最初は不安ばかりが頭の中をよぎり 落ち着かない日々が続いていました。4 月になり けやき寮職員からながい寮職員へ変わり、通所から施設入所へと 180 度仕事の内容が変わり 最初は挫折をしてしまいそうな場面が沢山ありました。

けやき寮とは違い作業メインではなく 利用者様の余暇の充実や健康面への配慮が強く 必要と感じました。

ながい寮に勤め始め 1 年が過ぎようとした時に母から「この業界でずっと務めるのなら何かしら資格を取ってみれば？」と言われ自分から介護や支援などの資格を調べるようになりました。

すると介護福祉士を始めケアマネージャーや社会福祉士、精神保健福祉士等沢山の資格がある事を知りました。

私が介護福祉士を目指そうと思ったのは異動してから 1 年が経とうという時でした。担当する利用者様の健康状態や介助方法などをより学びたいと思ったからです。

昨年の 1 月に試験を受け無事に合格することができ、胃瘻・喀痰吸引の研修にも行かせていただき私にとっては学びの 1 年となりました。

むさしの郷の職員として従事し、もうすぐ 6 年となりますが日々初心の心を忘れず利用者 1 人 1 人にしっかりと向き合える職員を目指し精進していきたいと思っています。

< けやき寮のレク > けやき寮

終息の目途が立たないコロナ禍でも、けやき寮では有難いことに仕事が尽きることなくリネン作業を続ける事が出来ています。

日頃より作業を頑張っている利用者の皆様の為に気分転換をと考え、密にならない様少人数のグループで各レクをローテーションする事や、換気消毒を徹底する事により徐々に寮内レクを実施

する事が出来ました。

いつものレクとは少し趣向を変え、利用者さんに人気だった T V 番組「V S 嵐」で使用されていたアトラクションをベースに催しを作成しました。

①バンクボーリング ②キッキングスナイパー ③ポンポンチャレンジ ④パズルと 4 種類のレクを作成。正直なところ準備にはかなり手間が掛かり大変でした。

新しい事への挑戦は賛否両論と予想外の事も多々あり、上手く日程が進まない事も実際にありました。

それでも今回のチャレンジは普段見られない発見や楽しみが生まれ、自身にとっても良い経験になったと今回の行事を通じ改めて感じました。

“いつもと違う流れ”の中でご協力を頂いた職員の皆様、準備段階から行事が終わるまでの間、臨機応変に対応をして下さりとても感謝です。お陰様で利用者の皆様から「楽しかった」という声を頂く事が出来ました。

成功が失敗かに拘るのではなく、利用者の皆様にどれだけ楽しんでいただけるかを軸に動いた事が大きな原動力となりました。

今後の行事も様々な形式で実施される事が続くと思われます。利用者の皆様が楽しめる内容の工夫を継続して取り組み、皆さんも W i t h コロナに負けずに頑張りましょう。（須藤）



2 年間で振り返って (けやき寮 荒井葉月)

障がい者施設で働くのは初めてでしたので、けやき寮に入った頃は何もわからず先輩方に聞いて支援を行う日々でした。けやき寮に入る前の知的障がい者のイメージは静かで落ち着いているイメージでしたが、働き始めたら明るく元気があり、同じ作業を長く続けて行える事は凄いなと思いました。

利用者さんもたくさんの方が作業を行っている為、名前と顔が一致しないので大変でした。ですが一緒に作業を行い休憩時間に話をしたりして次第に覚える事ができました。

私がけやき寮に入ってからすぐに全国的にコロナウイルス感染者が多くなり、外部での行事が行えなくなりましたので、施設内で一人カラオケや映画鑑賞、パンケーキ作りなどの行事を行いました。

利用者の方も楽しく遊び、気分転換にもなった様子でした。利用者の方に話を聞くとコロナウイルス感染が流行る前は色々な所へ出掛けたと聞きました。コロナ禍が落ち着いて外部に出掛ける事ができるようになったら、利用者の方と一緒に楽しみたいと思います。

利用者さんの状況や体調で支援の行い方も毎日違います。3 年目に入りまだまだ学ぶ事はたくさんあると思います。後輩も入るので先輩らしくお仕事が出来るように、今まで教わった事や経験した事などを活かしてこれからも楽しく頑張って支援をしていきたいです。



クリスマス会を振り返って (むさしの青年寮)

12 月 18 日、今年も恒例のクリスマス会を開催することが出来ました。青年寮は笑い声とたくさんの笑顔で溢れる一日になりました。

食堂ではそれぞれ思い思いにクリスマスツリーの飾りつけをしたり、釣りゲームを楽しみました。クリスマスプレゼント配りではサンタさんに扮した職員に導かれ、たくさんの利用者さんがサンタの衣装を嬉しそうに着ていました。華やかなクリスマス料理はボリュームがありとても満足している様子でした。

私自身入職して 1 年が過ぎ、自治会担当として初めて施設のイベントに関わりました。企画、運営は苦手分野で不安はありましたがチームワークがとてもよくてスムーズに楽しく進めることが出来ました。担当以外の職員も当たり前の手を差しのべてくれ心強く頼もしい仲間がいてくれる事を嬉しく思います。

毎日新鮮な体験と笑顔を向けてくれる利用者の方皆さん、優しくサポートしてくれる仲間、私に関わる全ての人に感謝します。皆様の協力のおかげで楽しいクリスマス会になりました。（内田）

