

月刊 なゆき



看護の質を落とさない試みと AI との協働 ～なゆきらしい看護の探求～

発行番号 29

7月号 2026年

訪問看護ステーションなゆき

TEL:0265-93-3192

Mail:2023nayuki@gmail.com



安月給で頑張ってくれた福島事務員の
旅立ちの時。いつかまた長野に遊びに来てね。
新たなメンバーを迎えて、なゆきは
また新スタートを切ります。
引き続き、よろしく願いいたします。



なゆきのこれから

精神科認定看護師資格取得に
向けた辛く長い時期を、ずっ
と支えてくれた富士通の
LIFEBOOKが5年で寿命を
迎えた…

奇しくも、第51回日本精神科
看護学会in静岡に出発す
る前日のことであった。

これは、新たなステージを始
める合図ではないか？

ということで、学会での学び
を活かして考えました！

- AIを活用して記録時間の
短縮を図り、看護の質を
担保します。
- みんなで集まって学ぶ時
間が足りないので、「マナ
ビジ」導入しました。
- 安曇野三郷で行われている
家族教室の月1回スタ
ッフになります。
- **精神科看護師募集中**
- **サービス管理責任者募集**

ご利用者様130名程を、看護師8名と事務員2名でご対応させていた
だいております。月の訪問件数は400件程度。単純に計算すると看護師
一人月に50件の訪問件数であり、平均80件より大幅に余裕のあるス
ケジュールを組んでいます。それは「**看護の質を落とさないため**」。新規
入職者が慣れるまで、ゆっくり時間をかけてフォローしています。それ
でも、スタッフが満身創痍なのは、明らかに管理能力不足だと痛感してい
ます。看護師にしかできない、人とのかわりや多職種連携を看護師の仕
事として重きを置き、書類整理やレセプト・電話対応などは優秀な事務
員とAIにタスクシフトしていきます。また、ハラスメントしない/させない/
許さない体制で、「**あなたらしく。私らしく**」を守っていきます。

来月は
新メン
バーを
ご紹介



7月のリカバリールーム

家族心理教室 :11日土曜日(満員御礼)

ビジョンヨガ :4日、18日(土)10時~11時半

マイフル初心者:10日、24日(金)10時~11時半

マイフル経験者:13日、27日(月)13時~14時半

※今ならお試し価格の参加費 3,000円