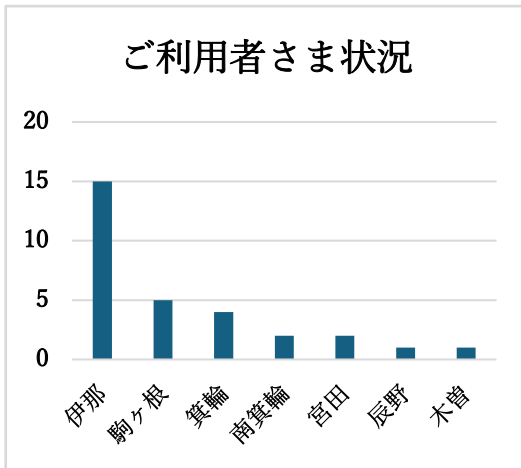


月刊 なゆき



5ヶ月になりました！

4月に開所したなゆきは、やっと首がすわってきたかな？
というお年頃になりました。そのうちハイハイできそうです。



辰野町や木曾町にも行けるようになりました！
歩みはゆっくりですが、
着実に成長している
なゆきを
今後ともよろしく
お願いいたします。
10月には秘密兵器が
投入されるかも？
楽しみです♪

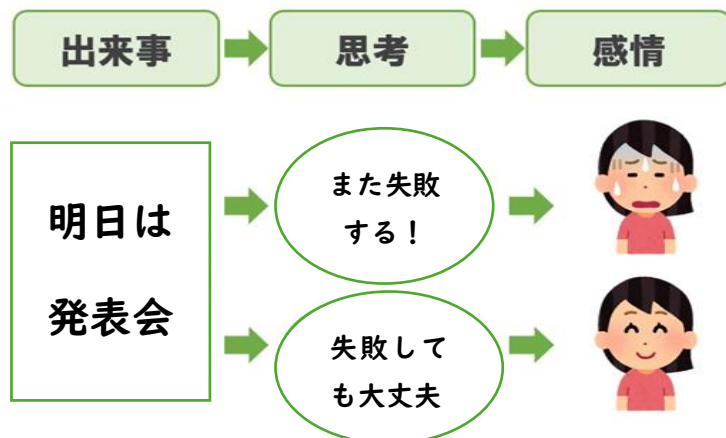


豆知識

認知行動療法って知ってる？

つらい気分から解放されて、
あなたが望む人生を手に入れるために。

こころのつぶやきを見つめ直す



心の中の何気ない声がゆううつや不安を呼び起こします。
心がつらくなりにくい考え方を一緒に探していきましょう。

発行番号 6 | 9月号
2024年

訪問看護ステーションなゆき
TEL: 0265-93-3192

8月はこんなことしました

- ★9日：伊那市管内保健師会 事例検討会
- ★10日～11日：飯島町主催 WRAP2 日間集中クラス

9月はこんなことします

- ★6日～8日：第32回 精神科看護管理研究会 IN 長野 山ノ内町にて
- ★13日：伊那市主催 第13回多職種研修会
- ★21日：日本精神科看護協会 長野県支部研修
- ★24日：中川村主催 事例検討会
- ★28日：訪問看護財団 お看取りの実習

なゆきでは、ご利用者様のお誕生日月にメッセージカードを作ってお渡ししています。地域で生活するための励みになりますように。



あなたらしい1年を！