

月刊 なゆき



新規事業 始まります



発行番号 24

2月号 2026年

訪問看護ステーションなゆき

TEL:0265-93-3192

mail:2023nayuki@gmail.com

家族心理教室 なゆき

ひきこもり支援として
家族心理教室
はじめました

関わり方を見直しながら、家族が支える力と心の余裕を取り戻していくための教室です。認定看護師をはじめ、心理士などがファシリテートし、少人数のグループで行います。

プログラム内容(全6回)

- 1日目 子どもの生きづらさ、ひきこもりのメカニズムを理解する
- 2日目 「対話」のあり方について理解する
- 3日目 問題と感じる行動(暴力など)を分析し、対応方法を理解する
- 4日目 ポジティブコミュニケーションについて理解する
- 5日目 先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法を理解する
- 6日目 これからの対応方法を一緒に考える

開催日	参加料
2ヶ月に1回 土曜日の午後 2時間程度	1日のみ参加:3,000円 +テキスト代2,200円/初回のみ 全6回コース:20,000円 テキスト代込み

詳細はお問い合わせください

MAP

家族心理教室 なゆき
(訪問看護ステーションなゆき内)

〒396-0041 長野県伊那市西箕輪 6890-2
TEL 0265-93-3192
FAX 0265-93-3193
E 2023nayuki@gmail.com
【電話受付時間】
平日 9:00~18:00

WEBサイト

スタッフ随時募集中!

プレハブ事業のなかみ

★ひきこもり支援(家族心理教室)

初回の教室が R8年 3月14日(土)
14時~16時に決定いたしました!

このグループは奇数月グループとして
3月、5月、7月、9月、11月、1月の
6回集まりグループ活動していきます。

具体的なことは参加者とファシリテータ
で決めていく形となります。家族の力を
引き出すお手伝いができると思うとワクワク
します! (10名まで)

★ビジョンヨガやマインドネス教室

日常から少し離れ、安心できる場の中
で、自分自身をいたわり、これからを考
えるための時間を提供いたします。

日々ご活躍されている支援者の方の参
加大歓迎。(ひとクラス5名程度)

1時間~1時間半 1回 3,000円
(4月までお試し価格 1回 1,000円)

★公認心理師によるカウンセリング

お一人おひとりの気持ちや状況に寄り添
いながら、対話を通して心の整理や日常
生活の支えになる気づきをお手伝いま
す。(もちろん秘密厳守)

60分のセッションで1回 6,000円~
(なゆきの利用者様、なゆきとやり取りの
ある支援者様優遇/割引あり)

公認心理師 森口ゆり
・マインドフルネスコーチ
・カウンセラー

看護師 松崎浩美
・ビジョンヨガインストラクター

訪問看護師
小松章子



事務員
松澤久美

新規スタッフのご紹介

