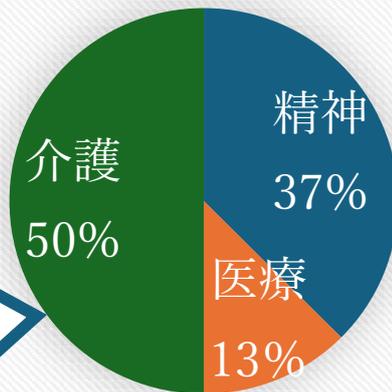


# 月刊 なゆき



## 利用者状況

要支援 1: 1名  
要支援 2: 1名  
要介護 1: 5名  
要介護 2: 2名  
要介護 3: 6名  
要介護 4: 5名  
要介護 5: 5名



新規のご利用お待ちしております



## 豆知識

## 認知行動療法って知ってる？

つらい気分から解放されて、  
あなたが望む人生を手に入れるために。

Part. 3

## 心のめがねを新調する



気分がつかなくなるような、偏った認知を**非適応的認知**といえます。根拠のない憶測をして、ものごとを悪く解釈するのが特徴です。大切なのはいい面と悪い面の両方を正確に捉えること。さあ、偏っためがねを外して新調しましょう。

## 発行番号

9|11月号 2024年

訪問看護ステーションなゆき

TEL: 0265-93-3192

## 10月はこんなことしました

- ★番犬「びび」採用しました。  
なゆき6番目のスタッフです。  
(スタッフメンタルヘルス担当)
- ★世界メンタルヘルスデー映画  
上映会プロジェクト2024に  
参加しました。今年は「ボブと  
いう名の猫」を鑑賞しました。  
(メンタルヘルスに関する啓蒙  
活動です)
- ★山口俊恵先生の「引きこもり支  
援」研修会に参加しました。  
(なゆきは引きこもり支援を地  
域と一緒に考えていきます)
- ★在宅医療提供機関における  
BCP策定支援研修に参加して  
います。(自然災害時には地域  
と協力してご利用者を支援  
します)

## 11月はこんなことします

- ★7番目のスタッフを迎え入れ  
ます。(訪問経験のある有力な  
スタッフ投入で、益々なゆき  
パワーアップ!!)
- ★スタットレスタイヤに履き替  
えて、冬支度万全です。(初めて  
の冬の訪問にドキドキしていま  
す。)