

月刊 なゆき



◆なゆき もうすぐ 2 年生◆



みなさまの温かいご支援のおかげで、なゆきはなんとか 1 年間乗り切ることができました！来年度はなゆきからみなさまへ温かさの倍返しだあ！！引き続きよろしく願いいたします♥

ひきこもり家族心理面談行います

2月に「ひきこもり支援者養成講習」を修了しました。

親も子も**楽**になる ひきこもり “心の距離”を縮める
コミュニケーションの方法をご家族と一緒に考えます。
親が変われば子どもも変わる！

【家族心理面談までの流れ】

- ① なゆきに電話やメールで依頼の連絡をする
- ② 相談日を決める(来所でも ZOOM でも可能)
- ③ 情報を共有する(状況をまとめる)

【家族心理面談の内容】

- ① 子どもの生きづらさ、ひきこもりのメカニズムを理解する
- ② 「対話」のあり方について理解する
- ③ 問題と感じる行動(暴力など)を分析し、対応方法を理解する
- ④ ポジティブコミュニケーションについて理解する
- ⑤ 先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法を理解する
- ⑥ これからの対応方法を一緒に考える

発行番号 13

3月号 2025年

訪問看護ステーションなゆき

TEL : 0 2 6 5 - 9 3 - 3 1 9 2

Mail : 2023nayuki@gmail.com

3月はこんなことします

★SDS(ひきこもり)支援者と

しての活動を本格的に開始します。まだまだ未熟な支援者なので、3月中はモニターさんとして募集し、無料で家族心理面談を行います。

山根俊恵先生のテキストを使用します。その場でお貸しできる分はありますが、個人で持ちたい場合は2,000円

(税別)で購入していただきます。

多くても2家族までかなと思っていますが、少しでも気なった方はご相談ください。

いずれは家族心理教室(集団療法)ができるまでになるといいなあと思っています。

