

ご好評につき
毎月開催します

ひきこもり支援 家族心理教室

ご家族の病気のこと、ひとりで抱えていませんか？

「どうやって接したら良いかわからない」「どうやって話せばいいんだろう」
「親亡き後の生活は？」「地域とつながるには？」など悩みは様々。
精神科認定看護師や公認心理師と一緒に考えていきませんか？
同じ悩みを持つ方々との情報共有を通じて、何かヒントになることがあるかも知れません。
何より、ご家族を支えるあなたは幸せですか？ご自分の時間を作れていますか？
あなたの幸せが家族の幸せの後押しになるかも知れません。
ひとりで抱え込まず、みんなで解決していきませんか？

【年間予定】※グループの希望や講師の都合により変動することがあります。
その都度ご確認ください。参加には申し込みが必要になります。

	偶数月	奇数月	内容
第1回	R8年4月11日	R8年3月14日	ひきこもりや疾患への理解
第2回	R8年6月13日	R8年5月9日	「対話」のあり方
第3回	R8年8月8日	R8年7月11日	対応方法の理解
第4回	R8年10月10日	R8年9月12日	ポジティブコミュニケーション
第5回	R8年12月12日	R8年11月14日	向き合う方法
第6回	R9年2月13日	R9年1月9日	これからの対応方法



開催日時:毎月**第2土曜日 14時~16時**

開催場所:訪問看護ステーションなゆき リカバリールーム

参加費:1回 3,000円(テキスト代別途 2,200円)

*6回コース 20,000円(テキスト代込み)

お申し込み/お問い合わせ:**050-8885-2870** 担当坂間

この看板が
めじるし