事業所名　放課後等デイサービスわんすてっぷ

支援プログラム

作成日　令和7年2月1日

法人（事業所）理念		子どもたちの将来の自立に向けて、一歩一歩を大事にして（ステップバイステップで）日々の活動に取り組みます。					
支援方針		1．子ども時代の時間を大切にした活動 2．将来を見据えた活動 を念頭に置いたプログラムに沿って、将来の自立に向けてスモールステップで「できる」ことを着実に増やしていきます。					
営業時間		（平日）　9 時　30 分から　18 時　30 分まで			送迎実施の有無	(あり)　なし	
		（学校休業日）　8 時　30 分から　17 時　30 分まで			送迎実施の有無	(あり)　なし	
		支　援　内　容					
本人支援	健康・生活	・規則正しい生活を心掛けた活動プログラムを策定し、生活習慣や生活リズムを整え、維持していくことに努めます。同時に、個に応じた余暇の過ごし方も一緒に探っていきます。 ・排せつの自立、食事、歯みがき、更衣など、日常生活に必要な能力の向上を目指し、自立してできることを増やします。 ・食に関する活動（おやつや昼食の調理実習など）を通じて、食への興味や可能性を拡げ、食事のマナーや後片付けの指導もします。					
	運動・感覚	・PTの指導のもと、姿勢の矯正や体幹トレーニングを行うことで、筋力増強・体力向上を目指します。また、集団行動の基礎を身につけ、適切な指示理解の促進に努めます。 ・季節を感じられる行事や外出先を選定し、楽しみながら季節や気候に応じた感覚や感性を養うことに努めます。					
	認知・行動	・集団行動や遊びの中でルールを学び、社会生活において適切な行動が取れるようサポートします。 ・自己の感情を的確に認知し、コントロールしながら生活できるようサポートします。					
	言語 コミュニケーション	・個に応じたコミュニケーションスキルの向上をサポートします。【絵カード、マカトンサイン、指差し、日常会話】 ・場に応じたコミュニケーション能力の向上を目指します。					
	人間関係 社会性	・地域と協同した行事（夏祭り、ハロウィン等）を通じて、地域交流や相互理解を図ることを目指しています。 ・日常の公園活動において、地域住民とのあいさつ等のコミュニケーションを図ります。 ・将来の社会生活を踏まえた内容を日々の活動の中に取り入れます。					
家族支援		・必要時にはご家庭を訪問して相談援助を行います。 ・ご家族にも行事に参加していただく機会を設け、保護者、きょうだい間の理解や交流にも取り組みます。			移行支援	本人やご家族の希望や意向などを踏まえ、学校卒業後のライフステージを見据えながらサポートします。	
地域支援・地域連携		地域の夏祭りに参加したり、地元自治会と協同してハロウィンの行事を開催し、地域の同年代の子どもたちや高齢者と交流することにより、楽しみながら地域の一員として主体的に活動することを目指しています。			職員の質の向上	定期的な内部研修を行い、積極的に外部研修を受講しています。	
主な行事等		☆学校休業日（土曜、祝日、長期休暇）の午前中は外活動として近隣の公園やハイキング、農業体験等を行い、夏にはプールにも出かけます。 ☆毎月：避難訓練、誕生日会、美容師さんによるヘアカットを実施。 ☆主な行事　１月：初詣　２月：豆まき　３月：ひな祭り会　４月：お花見　５月：いちご狩り　６月：電車乗車体験（栃木市へ遠足）、宇都宮市地域緑化事業に参加　７月：吉野町夏祭り（お神輿）　８月：かかし祭り（下野市星の宮神社）参加、わんすてっぷ夏祭り、工作　１０月：ハロウィン（吉野町自治会との共催）　１１月：いもほり、みかん狩り　１２月：イルミネーション見学（下野市グリムの森）、クリスマス会、年末お楽しみ会、清掃ボランティア活動、工作 ☆オリオン通りフラッグアートなどのイベントにも随時参加しています。 ☆今後、工場見学など様々な体験学習も計画しています。					