

和のでいさーびす 花よりだんご



1日の過ごし方モデル

9:15	到着 朝ウェルカムドリンク コーヒー、紅茶、ジュースなどからお好きな飲み物を選んでいただき、まずはほっとひといき。	
9:30	健康チェック・朝のあいさつ 体温・血圧測定をしたあと、あらためてスタッフから朝のご挨拶。今日の予定などお話しします。	
9:45	体操 まずはウォーミングアップでリハビリ健康体操をします。	
10:00～	入浴 ひのき浴槽・個別浴槽・チェアイン浴槽などその方にあった入浴方法で入浴していただきます	
10:00～	レクリエーション カラオケ、手芸や散歩、畑での農作業、料理のお手伝いなど様々なプログラムからご自身で選んでいただき楽しんでいただけます。	
12:00	昼食 彩り四季御膳 味や栄養はもちろん、彩りや器にもこだわった手作りの昼食を日替わりでお召し上がりください。	
13:00	くつろぎタイム お昼寝・囲碁・将棋・麻雀・絵手紙・トランプ・新聞などそれぞれの時間をお過ごしください	
13:30	レクリエーション 散歩・農作業・運動や体操でアクティブに過ごすのもよし、おやつ作りや手芸・など趣味を楽しむのもよし、自分らしくお過ごしください。	
15:00	ティータイム 手作りの美味しいおやつとお茶でくつろぎのひとときを。	
15:30	午後のレクリエーションの続きをしたり、庭を眺めながら会話を楽しむのもよし思い思いにお楽しみください。	
16:20	帰りのあいさつ	
16:30	出発 時間はだいたいの目安です。	

「和のでいさーびす 花よりだんご」ではいわゆる幼稚園のお遊戯のようなレクリエーションは極力行いませんし、各種レクリエーションへの参加の強制もしません。一日の過ごし方はご利用者様自身で決めていただきます。畑での農作業・料理・ボランティア様協力による手芸や絵手紙・太極拳など各種教室、男性利用者様に人気の麻雀・囲碁・将棋など様々なプログラムをご用意しております。身体を動かしてアクティブに過ごすのもよし、趣味を満喫するもよし、お茶を飲みながら、一日おしゃべりをしてのんびり過ごすのもよし、それぞれの人らしい一日をお過ごしください。