

10月号

# デイサービス わっくの家 通信

今年も9月の「敬老の日感謝祭」を皆さまと共に迎えることができました。日頃の感謝を込めた職員の企画や演出に、笑顔や拍手があふれ、温かな時間となりました。また、7月には恒例の買物レクも実施し、夏の思い出を一緒に作ることができました。季節は秋へと移り、冬の訪れを少しずつ感じる頃ですが、これからも楽しい行事をご用意しておりますので、どうぞお楽しみにしてください。

## モルエ中島へ買物レク

7月14日（月）からの1週間、『ショッピングセンターモルエ中島』へ出かけ、買物レクを実施しました。希望された方を4～6名ずつのグループに分けて出掛け、皆さま思い思いにお買物を楽しめました。野菜やおやつ、惣菜を選ぶ方、100円ショップで日用品を探す方、洋服店でシャツやカーディガンを手取る方、さらには宝石店の展示会を見学される方など、それぞれの楽しみ方で過ごされた1週間となりました。

ご利用者様からは「久しぶりに買物に行けて楽しかった」「いつもと違うお店で新鮮だった」といった声が聞かれました。自分らしい買物の喜びを実感いただけたようです。日常とはひと味違う体験を共有でき、職員にとっても嬉しいひとときとなりました。



## アクセサリー作り、楽しい運動レク

9月には、布を筒状に巻いて紐を通し、ビーズや房を加えて仕上げるアクセサリー作りを行いました。作り方は簡単ですが、完成すると本格的で、ストラップやブレスレット、ネックレスなど個性豊かな作品が揃いました。完成品をさっそく鞆に付けたり、身に付けて帰られる方も多く、達成感と喜びの表情がとても印象的でした。

また、月の後半には「コロコロバルーン」という運動レクも実施しました。水を入れた風船を両手で転がし、得点マスで止まれば得点が入るゲームです。風船が予想外の動きをするため最後まで目が離せず、高得点が出た瞬間には歓声と拍手がわき起こりました。自然と前屈運動にもつながり、「遊びながら体を動かせる一石二鳥のゲーム」として大変好評でした。



## 【予告】作品展を開催します！

わっくの家では、日々の活動の中で季節の壁飾りや小物入れ、手芸作品などを皆さまと一緒に楽しく作っています。その成果を披露する「**デイサービスわっくの家作品展**」を、今年の**11月18日（火）～29日（土）（最終日は15時まで）**の期間に、**室蘭市生涯学習センターきらん2階 市民活動センター**にて開催いたします。

コツコツと大切に作り上げてきた作品をぜひご家族や地域の皆さまにもご覧いただければ幸いです。

会場では普段のデイサービスでのご様子も感じていただけたと思います。

また、自宅で行われている塗り絵や編み物などの作品も出展いただけます。日頃の成果をぜひ一緒に展示しませんか？皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



前回（2023年）の作品展の様子