

7月 特大号

デイサービス わっくの家 通信

北海道でも6月から気温が30度を超える地域があるなど一気に真夏のような暑さになりました。ご自宅でも朝晩の気温差や脱水による体調不良も心配になりますので、水分補給など出来ることを行いながら暑さに慣れていきましょうね！

わっくの家も今年も外出レクが始まりました。元気に夏を楽しみましょう！

お花見ドライブ

毎年恒例の鶯別川のお花見ドライブを5月13日から1週間行いました。それまで肌寒く蕾だった桜も天気の良い日が続くと一気に満開になり、綺麗な桜を車窓から堪能できました。

ピンク色の濃い八重桜の花はボリュームがあって手が届きそうなくらい垂れ下がり、咲き誇っていましたね。「思いがけなく満開の桜が見れて良かった」と利用者さんも喜んでくれました。また、5月の天気の良い日にデイサービス近くの公園まで散歩して、公園の緑と桜の下で記念写真も撮りました。片道15分くらいかけてゆっくり歩いて楽しかったですね。



兜の壁飾り、牛乳パックのお皿づくり

4月には端午の節句に合わせて折り紙で兜を折り、縁取りも兜の折り紙を組み合わせた壁飾りを作成しました。季節の飾りは玄関や居間など飾ってくれる方も多く、日常に季節を感じることが出来て良いですね。また、今年はちょっとした折り紙ブームで紫陽花やあやめから始まり、繊細な花のブーケなどわっくの家もお花いっぱいになっています。1枚の紙から出来ているとは思えない、どれも素晴らしい作品です。

そして、牛乳パックを利用してお皿の土台を作り、薄い紙を木工ボンドで貼り付けていくお皿作りも行っています。カラフルなマスキングテープで模様を付けると上品な和食器のように見え、皆さん自分も作ってみたいと好評です。「お正月にひ孫さんへプレゼントする」と自宅でも作るという方もいて嬉しいです。



運動レク

運動レクも色々と企画して行っています。1つ目は『めざせ、ホームラン!』というゲームで風船を特製バットで思い切り振り抜き、点数の書いたカゴに入れるもので皆さん力いっぱい狙いを定めて打っていました。風船なのでふわふわと飛んでいき、時よりどこからか(うちわの)風が吹いてくるなど皆さんで楽しく行いました。

2つ目は『巻いて巻いて、走って走って』というゲームで細長く繋がったタオルとゴミ袋を上下に重ねて、上のタオルを巻いた棒を手で巻いて、下のゴミ袋は足で走るように引っ張り、2人組みになってどちらが早く引き寄せられるかを競うゲームです。

6月は運動会シーズンですが、わっくの家でも真剣勝負と楽しい笑い声が響いて楽しそうです！

