

節分レク

1月27日（月）から2月1日（土）には、節分のレクを行いました。鬼の口の中にお手玉を投げ入れるゲームで「鬼は～外、福は～内」とかけ声をかけながら楽しく遊びました。今年はより本格的に鬼の角を付けたり、職員も鬼の虎柄のパンツを履いて応援するなど気分も盛り上がりましたね。

皆さん真剣な表情で力強く投げる姿に鬼も逃げ出したに違いありません（笑）『笑う門には福来たる』で昔からの風習も元気に過ごす秘訣かもしれませんね。

今年は節分が2月2日だったので1日遅くなりましたが2月3日（月）にデイサービスの昼食に恵方巻きにちなんでのり巻きも食べました。寒暖の差が激しく体調を崩しやすい季節ですが、鬼を寄せ付けずに笑って乗り越えましょうね！



12.1月号 デイサービス わっくの家 通信

今年も早いもので1ヵ月半が経ちました。1月の陽気から一転、2月は大雪や寒波が押し寄せるなど、まだ気が抜けない冬の備えが必要ですね。天気が悪い日は無理せずに転倒など怪我には十分に注意してください。

また3月、4月と日に日に春が近づいてくる季節でもありますので、デイサービスで楽しく過ごして元気にこの冬も乗り越えていきましょう！

お正月飾り

12月にはお正月に向けて、扇に大輪の花や松、水引で豪華に飾り付けをした立派なお正月飾りを作りました。扇も色とりどりの千代紙などで個性が光っていますね！

どれもカラフルでお正月のお祝いに相応しい作品に利用者さんも嬉しそうでした。作品を家に持ち帰る前にデイサービスの玄関に飾らせていただきましたが、一面が明るく華やいととても綺麗でした。

