

## フランチー菜園づくり

6月上旬には毎年狭いながらもプランターで野菜を育てて収穫を楽しむため野菜の苗を利用者さんに植えて頂いています。今年はトマト、ナス、キュウリ、オクラ、ズッキーニ、シソ、インゲン豆とちょっと欲張って植えてもらいました。

皆さんの愛情と太陽の力でグングン成長して3週間くらいでキュウリは身長を超えるくらいの高さまで育ちました。まだ、収穫はキュウリ、ナスが数本ですが、病気にかからずにわっくの家の食卓に登場してもらいたいですね！利用者さんも昔に育てていたという方が多く、暑いですが様子を見に行った時は色々とコツを教えてくださいます。



## 外食ツアー

6月16日から1週間、昨年に続き、『回転寿司割烹 伊達和さび室蘭店』へ行く外食ツアーを行いました。行く前からメニューを見ながら「何を食べようかな～」と真剣に選ばれていてお友達同志でランチに行く気分で楽しそうでした。

店内に入るとたくさんのお客さんで賑わっていて、お寿司や海鮮丼のランチセットを注文する方や一皿ずつ好きなネタや一品料理を注文する方などそれぞれに外食を満喫され、お腹もいっぱいになり帰りの車の中も余韻を楽しんでいました。

普段のデイサービスの食事でも美味しく喜ばれていますが、ちょっと贅沢にお寿司ランチはテンションが上がり、会話も華が咲いて楽しく過ごせましたね！



## 夏の壁面創作

6月下旬には5月下旬くらいから作成に取り掛かっていた大作の『紫陽花と花火』の壁面創作が完成しました。

紫陽花は花びらの一片ずつ折り紙で丁寧に折られたものが8つ合わせって出来ており、淡い折り紙を使うなど繊細な色も表現されています。絵の具をスポンジで叩いてグラデーションが綺麗な夜空と大輪の花火も風情があって、縁側でビール片手に眺めたら最高！と思わず想像してしまいます。

