

ケアプランの幅が広がる短時間身体介護



身体介護 01 (20分未満)

も行っています。

◆【身体介護01とは】

中重度の利用者を総合的に支援するために創設された、20分未満の短時間身体介護サービスです。起床介助・更衣・整容・排せつ介助など、生活の要となる身体介護を必要なタイミングで提供できます。

◆【ケアマネジャーにとってのメリット】

- ✓ ケアプランの選択肢が広がる
身体介護1と使い分けることで必要な支援を短時間に適切に配置できます
- ✓ 単位数が低く、限度額を抑えやすい
限度額がギリギリの方で、少しの時間だけ身体介護が必要といったケースに最適



◆【活用シーン】

💡 認知症の方への生活リズム調整、服薬の安全性の確保
毎日の起床、服薬支援で→生活リズム安定／BPSDの緩和／自立支援の促進

💡 ターミナルケア
毎日複数回の体調確認や体位交換、急変時の医療連携→利用者と家族双方の安心感を向上

💡 家族支援として
1日複数回の訪問により→家族の負担軽減&精神的安心感を提供



◆【身体介護01と02の違い】

	身体介護01	身体介護02
提供回数	頻回ではない	頻回
2時間ルール	適用される	適用されない
算定要件	どの訪問介護事業所でも算定可	体制・利用者要件が必要 (定期巡回随時対応型の指定状況など)

◆【注意点】

- ⊗ 安否確認のみは算定不可
→ 排せつ介助、起床介助、服薬介助など、短時間でも身体介護が必須
- ⊗ 引き続く生活援助は算定不可
→ 身体介護01, 02の後に生活援助を実施しても生活援助の単位は算定不可
(緊急時訪問介護加算を算定する場合を除く)

お問い合わせ



わっく室蘭ホームヘルプサービス部

住所：室蘭市高砂町1丁目10-17

☎ 0143-45-2034

