

\ 第4回 /

まちの保健室

介護・健康相談

場所：和歌山市永穂 339-4

日時：令和7年 11 月 3 日(月)

午後2時～3時

内容②

ハンドマッサージ (アロマ)

手には多くの血管が集まっており、マッサージにより血行が良くなります。
冷え性や手先のむくみの改善にも効果的です。オイルを使用することで手の乾燥や荒れを防ぐこともできます。
これからの季節にピッタリです🍁

内容①

血圧測定、看護師による相談

このような体験を通して、利用者様やご家族の方と色々な話をし、
何気ない会話から絆を深めたいと思っています。

訪問看護の依頼や相談がなくても、気軽に立ち寄ってください😊

訪問看護ステーション家路

〒649-6333 和歌山市永穂 339-4

☎073-499-4656

<https://www.houkan-ieji-caeru.com/>

家路

HP



Instagram

