

ぼちぼちだより

第155号



合同会社 HEIBON LIFE 〒7420002 柳井市山根 6-17

HEIBON LIFE LLC

検索

地域密着型デイサービス 山根宅老所ぼちぼち 0820-25-3911

ひらもと介護保険相談所・ひらもと障害者支援事業所 0820-23-1905



「買い物難民。(R7.8.5 記事)」

中央フードが、数十年の幕を閉じて1ヶ月。一番近いスーパーということもあり、週2回のぼちぼちの買い物、プライベートな買物も、殆どここで済ませていました。近所に住む利用者さんたちとたまに出会った時は、挨拶しながら、チラッと買い物カゴをチェック。(おお!人参買ってる、ちゃんと切って作るんだ!)



なんて驚いたり。新市、天神、山根、片野、大屋地区の高齢者、なかなか大変なようです。マックスバリュまで歩くには遠く、踏切を越えるのが危ない等々。

でも、食べるのは毎日のこと。ご身内や知人が心配して代行、一緒に連れ出してくれるようになった等聞くと、ほっとします。代替として、生協や配食弁当。慣れてない方には難しいかもですが、安否確認の意味合いがありますね。あとは、何と言ったってデイサービスに休まず来る! 夏の暑い時期です、しっかり御飯を召し上がってくださいね♪

しかしながら、前を通る度、ちょっと寂しくなるのは私だけでしょうか。台紙に貼ったポイントシール、子どものおもちゃと交換した懐かしい記憶…。ご家族のみなさま、冷房などのお部屋の環境と共に、買い物状況の確認を合わせてよろしくをお願いします。<(_ _)>

相談員の河上です。



今年のお盆は、九州や中国地方を大雨が直撃し、高速道路が止まったり電車が運休したりと、帰省をあきらめざるを得ない方も多かったようです。うちの長男もその一人。久しぶりに顔を見せてくれるのを楽しみにしていましたが、帰れずちょっと寂しいお盆となりました。それでも、4月に就職してからは職場の上司に恵まれ、この度、母校の実習担当を任されることになったと頼も

しい報告もあり、親としては嬉しい限りです。これから台風シーズン本番を迎えます。皆さまもどうか安全第一で、元気に秋を迎えましょう。そしてもうひとつ、うれしいお知らせがあります。この8月、地元出身の美術大学生さんが教員免許取得に向けて実習に来てくれました。毎回、実習生さんには「課題」をお願いしているのですが、今回は「貼り絵の下絵をお願いしてみると後日、「秋のデザイン」をテーマにした素敵な下絵が完成! 午後の活動時間に、利用者さんと一緒に季節を感じながら色とりどりの貼り絵を進めています。



わかめ御飯 豚肉と白菜の中華煮
夕顔とえびの煮物
キャベツとえのきの卵スープ
マンゴーゼリー



ぼちぼち、今月のお昼ごはん(日々、愛情込めて作っております!)



キムチのせ御飯 焼きうどん
白菜といんげんの胡麻和え
大根とわかめの味噌汁
ブルーベリーヨーグルト



わかめ御飯 白身魚の野菜あんかけ
山芋と厚揚げの煮物
白菜と卵のスープ スイカ



ゆかり御飯 ぶっかけそうめん
大根と人参の煮物
白菜と揚げの味噌和え スイカ

