

ぼちぼちだより

第159号



合同会社 HEIBON LIFE 〒7420002 柳井市山根 6-17

HEIBON LIFE LLC 検索



地域密着型デイサービス 山根宅老所ぼちぼち 0820-25-3911

ひらもと介護保険相談所・ひらもと障害者支援事業所・ひらもと成年後見相談所 0820-23-1905

「好きを見逃さない。(R7.12.13 記事)」

ここ最近、3名の男性利用者さんが新しく仲間入りされました。女性の方が多いデイサービスが殆どで、ぼちぼちは男女比が2:8といったところです。男性は集団が苦手な方が多く、「勧められて行ってみたけれど続かない」というケースも少なくありません。「話し相手がいない」「やる事が幼稚で嫌だ」などの理由がよく聞かれます。そのため、新聞や雑誌で間をつなぐことも多いデイサービスが多いようです。今回新しく入られた男性利用者さん。脳トレプリントやハンカチたたみなどをお願いしてみましたが、気が乗らない様子でした。

ふと、ここ数年しまい込んでいた将棋の存在を思い出し、目の前に置いてみました。「おお!! 将棋を出してくれたんじゃの～」と、一気に表情がほころびます。そうそう、この方は週2回、将棋クラブへ足を運ぶほどの将棋好きだったのです!駒を並べていると、周りの男性利用者さんも気になり、のぞき込んできます。気づけばあっという間に1時間経過!「自分には好きな事なんてない」「もう歳だから、何もかもどうでもいい」——ぼちぼちでもよく耳にします。けれど、日頃関わる中で、ふと顔つきが変わる瞬間が誰にでもあるものです。それが相撲を見ることだったり、釣りや畑や花だったり、裁縫だったり、おしゃれすることだったり……。それぞれの「好き」を見逃さない。ぼちぼちが大事にしていきたいことのひとつです。



相談員の河上です。



新年あけましておめでとうございます。

皆様ご家族と楽しくお正月をお過ごしになったのではないのでしょうか。毎年、ぼちぼちではご利用者様へ年賀状でのご挨拶をさせていただいておりましたが、環境負荷低減および経費削減の取り組みにより、本年より控えさせていただくことになりました。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

私の今年の目標ですが、健康第一(感染症に罹患しない)、ブリを釣る、そして少し時間の余裕もできてきたので、新しく資格取得してスキルアップを図りたいと心に決め、この1年、達成できるよう頑張ります。

今年のぼちぼちは5日(月)からの営業となります。毎年恒例の代田八幡宮を参拝し、皆様のご健康とご多幸を祈願する予定です。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



～クリスマスメニュー～

チキンライス ほうれん草のオムレツ
ピーマンとコーンの炒め物
白菜とベーコンのミルクスープ
みかんゼリー



ぼちぼち、今月のお昼ごはん(日々、愛情込めて作っております!)



年越しそば 御飯

白菜と厚揚げの煮物

大根とわかめの酢の物 寒天ゼリー



なめたけ御飯 かに缶甘酢あんかけ

山芋と厚揚げの煮物

キャベツとわかめのスープ いちごヨーグルト



～クリスマスメニュー～

ビーフシチュー

マカロニとキャベツのサラダ

豆腐とわかめのスープ

ミルク寒天