

# ぼちぼちだより

第154号



合同会社 HEIBON LIFE 〒7420002 柳井市山根 6-17

HEIBON LIFE LLC

検索

地域密着型デイサービス 山根宅老所ぼちぼち 0820-25-3911

ひらもと介護保険相談所・ひらもと障害者支援事業所 0820-23-1905



## 「仙崎一座。(R7.7.19記事)」

日々の暮らしの中で、この出会いはご縁だなあと感じる瞬間があります。ご利用者のご家族との何気ない会話の中で、うちの身内がこんな活動をしていますよ、と紹介してくださった「仙崎一座」。

篠笛、三味線、朗読、踊りとメンバーそれぞれが趣味を楽しみながら、福祉施設などを訪問されているそうです。

三味線も触らせていただきましたが、ずっしりと重く、皆さんが落とさないかとヒヤヒヤでしたけれど。(;^ω^;) 何気ない会話から生まれる縁を大切に、そしてその縁が繋がっていきますように♪



今年も駅前と白壁の街並みに金魚ちょうちん登場です。けれど、柳井の夏。夏風にゆらめく、金魚ちょうちんを横目に、今日もみなさんをお迎えに行きます♪

## 相談員の河上です。

今年も暑い夏がおそらく10月くらいまでは続く予報のよう。先月より、熱中症の症状と思われる利用者が多く見られるようになりました。日頃、横になることがない方も、体調を崩されて、こちらにあたふたする場面もあります。到着すると、まず、スポーツドリンクや冷茶などで水分補給して頂き、ベッドで安静にもらい、血圧等も落ちついてから、入浴してもらいます。熱中症対策をご自宅でもされていると思いますが、トイレに行くのが面倒と水分を控えず、出かける前に1口、水分補給をお願いしたいと思います。

9月は15日(月)23日(火)と2週連続で祝日、ぼちぼちはお休みとなります。振替のご希望の方はご相談ください。



### ～七夕メニュー～

彩りそうめん

わかめ御飯

長芋とインゲンの煮物

はんぺんとわかめのすまし汁

みかんヨーグルト



## ぼちぼち、今月のお昼ごはん(日々、愛情込めて作っております!)



御飯 豆腐のきのこあんかけ  
じゃがいものベーコン炒め  
ほうれん草のかき卵汁  
オレンジゼリー



ゆかり御飯  
冷やしきつねうどん けんちょう  
オクラとしめじのポン酢和え バナナ



七夕ちらし寿司  
玉子豆腐の海老あんかけ  
キャベツときゅうりのゆかり和え  
大根とわかめのすまし汁  
バナナ

