

ぼちぼちだより



第168号

ぼち
55



合同会社 HEIBON LIFE 〒7420002 柳井市山根 6-17

HEIBON LIFE LLC 検索

地域密着型デイサービス 山根宅老所ぼちぼち 0820-25-3911

ひらもと介護保険相談所・ひらもと障害者支援事業所・ひらもと成年後見相談所 090-7375-7597



納涼会2026 (R89.10 記事)

夏休み明けの柳井中学校2年の生徒さんが二日間の職場体験。一緒に体操やレクリエーションを経験してもらいました。

今どきの女子中学生三種の神器は、「スマホ、イヤホン、くし(コーム?)」だそうで、美意識がすでに備わっている…。

二日間でしたが、楽しい時間をありがとうございました♪

そして今月は「敬老の日」もあり、ホルン奏者の蔵田さんが、一足早くお祝いコンサートに来てくれました♪そして一本の

長い木から出来ている事もあって「長生き」と福祉施設では、縁起が良く喜ばれるそうです！皆さん、長生きにあやかって、

すりすりなでなで101歳の方が1番なでている癒しの風景。

数年前までギター等、趣味で音楽活動をしていたという利用者さん。近頃は外出もままならず、

音楽から遠のく生活でしたが、蔵田さんとは音楽仲間と集まっていた時期が

あったそう。数年ぶり、偶然の再会となり、こちらも嬉しくなりました♪



相談員の河上です。

私事です、自己研鑽のため、先月から数年かけて取り組む研修に参加しています。その中で印象に残ったのが、「専門職として、自分が何をしているのかを自分の言葉で説明できることが大切」という言葉でした。普段の仕事を振り返り、自分が何を大切にしているのかを改めて考えるきっかけになっています。研修が終わる頃には、自分なりの言葉で話せるようになっていたいと思います。

また先日は、スタッフで今の業務の課題を出し合いました。話してみると、「これ、本当に今のやり方でないと駄目？」と思うこともあり、一人では気づかないことも、みんなで考えると新しいアイデアが出てきます。「ここは少し手間を減らしても大丈夫」「ここは大事だから残そう」と整理しながら、仕事の流れを少しずつ見直していけたらと思っています。効率化で生まれた時間を、少しでも利用者の皆さんと関わる時間に。

これからも「ぼちぼちらしさ」を大切に、ぼちぼちやっていきたいです。



～敬老お祝いメニュー～

赤飯 豚肉と根菜の煮物

春雨とほうれん草の和えもの

なすとたまねぎのすまし汁 牛乳寒天



ぼちぼち、今月のお昼ごはん(日々、愛情込めて作っております!)



御飯 ナスと豚肉のトマト煮

キャベツときゅうりのサラダ

白菜とベーコンのスープ

フルーツゼリー



ちらし寿司 レタスとトマトのサラダ

なすと厚揚げ煮 白菜と豆腐のすまし汁

シャインマスカットとバナナ



カレーチャーハン

レタスとたまごのサラダ

小松菜の胡麻和え

豆腐とわかめのスープ バナナ

