

ぼちぼちだより



第165号



ぼちぼち

合同会社 HEIBON LIFE 〒7420002 柳井市山根 6-17

HEIBON LIFE LLC 検索

地域密着型デイサービス 山根宅老所ぼちぼち 0820-25-3911

ひらもと介護保険相談所・ひらもと障害者支援事業所・ひらもと成年後見相談所 090-7375-7597



ようこそ!フラガール月(R8.6.15記事)

瀬戸内のハワイと呼ばれる周防大島の安下庄にある高校。今年から、山口県立大附属周防大島高校と名称が変わりましたね。(以下、島高。)制服も一新となりましたが、島高ならではのフラダンスサークルは今まで通り、有志による活動が続いているようです♪

この度は、8名のフラガールがぼちぼちにやってきてくれました!! 日頃、触れ合うことのない可愛い女子高生に、ぼちぼちが一気に盛り上がります♪ 周防大島とハワイの関係や、学校、衣装の紹介も。首にかけけるレイは、「きれることのない人とのつながり」を表す輪の意味があるんですって! 高校生に人気の「好きすぎて滅!」の振りも習い、個人的にやりたかったサカナクションの「夜の踊り子」も、女子高生に習ってみんなでダンス! 思わず涙ぐむ利用者さんもいて、こちらまで、胸が熱くなりました。校長先生、顧問の先生、フラダンスの皆様、素敵な時間を有難うございました!



相談員の河上です。



「イカ釣り🐙」以前は自分には合わない釣りだと思っていましたが、周囲に感化され、挑戦。初釣り行で一杯釣り上げることができ、「思い込みは捨ててみるものだ」と実感しました。秋に向けてさらに腕を磨きたいと思います。

先日、土砂災害を想定した防災訓練で、情報伝達や避難経路の確認を行いました。災害時には緊急連絡先へご連絡する場合があります。ぼちぼちの電話番号(0820-25-3911)の登録をお願いいたします。

市役所より、介護保険負担割合証が、お手元に届きましたら、送迎スタッフまでお声掛けください。<(_ _)>



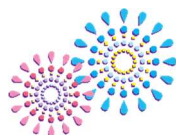
鯖ときゅうりの混ぜ寿司

かぼちゃの煮物

白菜の胡麻和え

大根とわかめのすまし汁

桃ゼリー



ぼちぼち、今月のお昼ごはん(日々、愛情込めて作っております!)



御飯 おでん

キャベツとカニカマのサラダ

白菜と油揚げの味噌汁

フルーツヨーグルト



わかめ御飯 ハ宝菜

大根とほうれん草のサラダ

キャベツとえのきの卵スープ

いちごヨーグルト



親子丼

ほうれん草ともやしの胡麻和え

きのこのおろし和え

豆腐とわかめの味噌汁

パインゼリー