

ぼちぼちだより

第164号

ぼちぼち

合同会社 HEIBON LIFE 〒7420002 柳井市山根 6-17

HEIBON LIFE LLC 検索

地域密着型デイサービス 山根宅老所ぼちぼち 0820-25-3911

ひらもと介護保険相談所・ひらもと障害者支援事業所・ひらもと成年後見相談所 090-7375-7597



ぼちぼちのゴールデンウィーク (R8.5.5 記事)

全国的に不安定なお天気が続いた今年の連休。

ぼちぼちは、4日(月)のみお休みで、5日(火)

6日(水)は通常営業。前日までの大雨が嘘のような暖かい土曜日。外に机や椅子を出してのおやつタイム。

そして、急遽、始まったグランドゴルフ大会!

「やった事ないけえムリ!」と言いつつ、ステッキを握り、ポールを狙う鋭い眼光。特に男性陣はお上手でしたね。スタッフの愛あるヤジ?を受けながら挑戦。

餅つきのパワーが赤ちゃんすぎたスタッフは、グランドゴルフも赤ちゃんパワーで癒されました。笑。外の空気に触れるという、若い時は当たり前の事が、実は貴重で贅沢時間になるんですね。また皆で、心地良い季節を感じていきたいです!

相談員の河上です。



最近、我が家は、かねてより大変お世話になった方や身内とのお別れが相次ぎました。「人生会議」のような話題になり、約4年前に病気を患い、近所へ越してきた母に、お墓参りの話しを持ち出したところ、「遠いけれど(熊本県)、元気なうちに行ってみよう!」とのこと。ぜひ実現したいと思います。

この時期、すでに異例の暑さが続いています。梅雨時期は湿度も高く、さらに熱中症の危険性が高まります。送迎時、ご自宅のエアコンをつけるなど、熱中症予防に留意してまいります。また、「ぼちぼち」でも適切な室温管理に努めますので、寒さ対策として羽織るものをご持参いただければと思います。

今年の夏季休暇は、8月17日(月)とさせていただきます。
振替利用を希望の方はご相談ください。



～こどもの日メニュー～

ちらし寿司

高野豆腐の煮物

大根のゆかり和え

ほうれん草のすまし汁

ぶどうゼリー



ぼちぼち、今月のお昼ごはん(日々、愛情込めて作っております!)



なめたけ御飯

大根と厚揚げの味噌煮

春雨の酢の物 そうめん汁

水ようかん



御飯 煮込みハンバーグ

白菜としめじの煮物

かぼちゃのコンソメスープ

オレンジゼリー



ちらし寿司

肉豆腐

山芋ときゅうりの和え物

大根とわかめのすまし汁

バナナ