

ぼちぼちだより

第167号

ぼちぼち



合同会社 HEIBON LIFE 〒7420002 柳井市山根 6-17

HEIBON LIFE LLC 検索

地域密着型デイサービス 山根宅老所ぼちぼち 0820-25-3911

ひらもと介護保険相談所・ひらもと障害者支援事業所・ひらもと成年後見相談所 090-7375-7597



納涼会2026 (R8.8.8 記事)

連日の暑さに慣れてしまったのか、最高気温 32℃の天気予報を見て、「今日は、わりと涼しい日かも!」という感覚になっている自分が怖いです

まだまだ暑さは続きますが、少しでも皆さんに夏を楽しんでほしいと着々と準備を進めていた納涼会!「射的」「金魚すくい」「輪投げ」のコーナーを設け、題字も利用者さんの手書きなんですよ♪
童心に帰って、ゲームを楽しみました! 最後は響き渡るかき氷機の音。練乳たっぷりのかき氷で涼を感じました。今回、早々に計画書を提出、準備に勤しんでくれたスタッフ E さんにも感謝! おかげさまで、3日間のぼちぼち納涼会は皆さんに大好評でした♪
しばらくは、送迎中に柳井川沿いをなびく金魚ちょうちんを横目に夏を楽しみたいと思います。



相談員の河上です。

今年も本当に暑い日が続きましたね。そんな夏、毎年楽しみにしているのが高校野球です。熊本県の球児たちが、震災を経験しながらも故郷への思いを胸にプレーする姿に、私自身、大変感銘を受けました。さて、最近の「ぼちぼち」では、男性の利用者さんが少しずつ増えてきました。「ここなら行ってみよう」「ここなら続けてみよう」と思っていただけの場所でありたいと思っています。もちろん、性別にかかわらず、心地よい過ごし方は一人ひとり違います。ちょっとした表情や言葉にも目を向け、その方に合った関わりをこれからも大切にしていきたいと思います。盛り上がった夏祭りの次は、ぼちぼちの敬老会です。9月も皆さんと一緒に楽しく過ごしていきたいと思っています。



御飯

肉団子の落とし煮
卵豆腐の海老あんかけ
山芋と油揚げの味噌汁
りんごゼリー



ぼちぼち、今月のお昼ごはん(日々、愛情込めて作っております!)



しそ御飯 ぶっかけそうめん
長芋と厚揚げの煮物
白菜と人参の胡麻和え
ブルーベリーヨーグルト



御飯 あんかけ焼きそば
けんちょう
ほうれん草の味噌汁 バナナ



御飯

白身魚の野菜あんかけ
山芋と厚揚げの煮物
白菜と油揚げの味噌汁
水ようかん

