

ぼちぼちだより

第153号



合同会社 HEIBON LIFE 〒7420002 柳井市山根 6-17

HEIBON LIFE LLC

検索

地域密着型デイサービス 山根宅老所ぼちぼち 0820-25-3911

ひらもと介護保険相談所・ひらもと障害者支援事業所 0820-23-1905



「避難訓練。(R7.6.9 記事)」

山口県も梅雨入りしましたね。週間天気も、雨マーク🌧️続きで、洗濯物に悩まされる季節です。洗濯物の悩みなら良いですが、近年は、温暖化の影響もあり、洪水、土砂災害等の被害は深刻です。この時期、柳井市より「土砂災害警戒区域」に指定されている事業所に対して「警戒レベル 3→高齢者等避難」を想定した避難訓練があります。

FAX で、高齢者等避難の通知があり、避難誘導を実際行います。

今回は、土砂災害の想定ですから、建物内には残らず安全な場所への避難です。ぼちぼちのある山根で、土砂災害の場合は、柳井市文化福祉会館へ。災害によって、避難場所が変わる事もあるので、各自自宅からの避難場所をこの機会に確認してみてください。高齢者の避難は、思った以上に大変です。

眼鏡と補聴器と義歯は忘れずに。持ち出し品も見直すと、水の賞味期限が切れていました！緊急連絡先のリストも最新の物と交換。いざという時の備え、とりあえず避難所の確認だけでもよろしくお願いします。



相談員の河上です。

今年は、梅雨時期に猛暑日が続き、梅雨らしくない日も多くみられました。しっかり水分を摂って体調管理に気をつけていきましょう。例年、梅雨明け発表がある時期頃、ぼちぼちでは、実習生を受け入れております。職場体験の中学生や、コミュニケーションスキルを磨くという目的の教育学部生など、利用者さんも実習生と関わることで笑顔の多い空間ができます。職員もしっかり指導して参りたいと思います。

7月は介護保険負担割合証の更新時期となっています。

お手元に届きましたら、送迎スタッフにお声掛けをしていただけると助かります。また、今年のぼちぼちの夏季休暇は、8月9日(土)となります。振替利用を希望の方はご相談ください。



御飯

山芋入りお好み焼き
玉ねぎとわかめのポン酢和え
ほうれん草と油あげの味噌汁
みかんヨーグルト



ぼちぼち、今月のお昼ごはん(日々、愛情込めて作っております!)



御飯 大根と豚肉の味噌煮
白菜の胡麻和え
ほうれん草のかきたま汁
りんごのコンポート



御飯 肉団子の落とし煮
白菜ときゅうりの甘酢和え
豆腐とわかめの味噌汁
バナナヨーグルト



御飯

ひじき入り豆腐ハンバーグ
かぼちゃの煮物
大根とわかめの味噌汁
白桃ヨーグルト