

ぼちぼちだより

第156号

合同会社 HEIBON LIFE 〒7420002 柳井市山根 6-17

HEIBON LIFE LLC

検索

地域密着型デイサービス 山根宅老所ぼちぼち 0820-25-3911

ひらもと介護保険相談所・ひらもと障害者支援事業所 0820-23-1905



「敬老の日に思う。(R7.9.15 記事)」

敬老の日前に発表される、全国の100歳以上の人口は 今年が9万人超。(うち女性9割超) 驚きの数ですね。只今、ぼちぼちの最高齢は96歳。他にも90代で一人暮らしの方が数名。医療が進み、生活習慣や食べ物が変わり、家族の在り方も変わってきました。

利用者さんも、私たちの親世代(団塊の世代)が増えてきました。ちなみに、洋裁、編み物、藍染、ガーデニング、水彩画と多岐に渡って才能溢れる、まさに団塊の世代の義母。(77歳)。

人生を楽しむ達人ですが、ある時ふと一言。

「やるもやらないも、自分の責任。」と。



子どもがいるから。夫(妻)がいるから。仕事があるから。時間がないから。お金がないから。介護があるから。何かを言い訳にするとキリが無い。何かを言い訳にすることで、逃げていたのかも。敬老の日こそ、これからの親の生活や、自分たちの生き方を考えるいい機会なのかも。

「おばあちゃんみたいな、おばあちゃんになりたい。」いつか、そう思われる人になりたいですね。

※写真は、朝のラジオ体操。ここから、デイの1日が始まります♪



ちらし寿司 大根の煮物
キャベツの胡麻和え

豆腐とわかめのすまし汁 水羊羹



ぼちぼち、今月のお昼ごはん(日々、愛情込めて作っております!)



御飯 ゴーヤチャンプルー
かぼちゃサラダ

大根とわかめの味噌汁 白桃ゼリー



御飯 肉団子の甘酢煮
ナスとピーマンの味噌炒め
そうめん汁 バナナ



なめたけ御飯 揚げ出し豆腐
白菜と豚肉の煮物
ほうれん草の味噌汁
ブルーベリーヨーグルト



相談員の河上です。

彼岸を過ぎたころから、朝晩が、やっと涼しくなってきました。休みの日には、近くの海に釣りに行っています。先日、ご利用者さん(ぼちぼちの釣り師匠)に今年の目標は、鰯、鯛、鰺(ヒラメ)のコンプリートと伝えたと、欲があり過ぎと鼻で笑われました。釣果がありましたらまたお知らせしますね。

この時期、台風シーズンでもあります。先日、ご家族から「台風が来るときにデイサービスは営業しますか?」とのお問い合わせをいただきましたので、皆さまに改めてご案内いたします。

- ・ 営業の有無は、当日の早朝に判断いたします。
- ・ 通常通り営業の場合、個別のご連絡はいたしません。
- ・ 利用をお休みされる場合は、できるだけ早めにご連絡ください。



また、スタッフの安全を確保しながら、送迎を行いますので、特に悪天候時は、道路の混雑等により、時間を要する場合がございます。お部屋の中でお待ちくださいますようお願いいたします。

