ぼちぼちだより

第161号

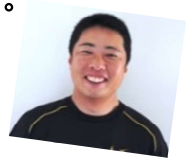
合同会社 HEIBON LIFE 〒7420002 柳井市山根 6-17 HEIBON LIFE LLC 検索
地域密着型デイサービス 山根宅老所ぼちぼち 0820-25-3911
ひらもと介護保険相談所・ひらもと障害者支援事業所・ひらもと成年後見相談所 0820-23-1905

「節分 2026（R8.2.3 記事）」

今年の恵方は南南東。
「柳井港の方を向いて食べよう！」(合ってるかどうかは不明)巻き簀でも作りましたが、最近は百均で巻き寿司を作るケース状の物が売ってるんですね。若干のコツはいるようですが、さすがぼちぼちのスタッフ。きれいな巻寿司にしてくれました！　午後は、節分○×クイズ大会。 全国の渡辺さん家には、豆まきをしなくても鬼が来ないそうです。(昔、渡辺なんちゃらと言う武将が鬼退治したとかせんとか)最後は、みんなで鬼のコスプレ写真撮影会！ 鬼と言うより、ドリフの雷様を思い出す…。 年の数(90)ほど、豆を食べてきたと言う強者も現れた今年の節分でした♪

相談員の河上です。

皆さんには、つい観てしまうテレビ番組はありますか？
私は「ポツンと一軒家」が好きで、自然の中での暮らしに憧れを感じています。2月の📺はオリンピック中継で盛り上がりましたね。怪我を乗り越えて挑戦する選手や、支えてくれた人への感謝を語る姿に、多くの感動をもらいました。改めて、人は支え合いの中で生きているのだと感じました。
先日、ご家族から「足が不自由になったら利用できなくなりますか？」「お風呂は難しくなりますか？」とのご相談がありました。「ぼちぼち」では、車いすのまま乗れる送迎車や昇降機付きの浴室など、お身体の状態が変わっても安心してご利用いただける環境を整えています。これからも、無理なく安心して過ごせる場所でありたいと考えています。
【お知らせ】令和８年度より介護職員等処遇改善加算の報酬が臨時的に変更される予定です。詳細は改めてお知らせいたします。



ぼちぼち、今月のお昼ごはん（日々、愛情込めて作っております！）

～節分メニュー～
恵方巻き(南南東)　山芋の海老あんかけ
小松菜と油揚げの煮物
大根とわかめのすまし汁　牛乳寒天

御飯　海老入りクリームシチュー
春雨とほうれん草のサラダ
キャベツとえのきの卵スープ　ぶどうゼリー

梅ひじき御飯　揚げ出し豆腐
かぼちゃの煮物　白菜の味噌汁
りんごのコンポート

御飯
キャベツのカレースープ煮
かぼちゃサラダ
白菜とえのきの卵スープ
コーヒーゼリー