



マスコットキャラ ライ君

## 地域密着型通所介護 らくいくデイサービス

LIKE DAYSERVICE

誰でも・簡単に・安心して取り組みます。

毎日の健康と身体機能維持

デイサービスの体験見学も出来ます！

◎デイサービスで人気のある運動プログラムが楽しめるようになりました。



### 個別機能訓練

約300種類のプログラム

身体機能の維持と向上を目指し  
日常生活の中で運動習慣をつけます。



### 口腔機能向上

約50種類のプログラム

利用者様の嚥下・咀嚼・呼吸・清掃の状態  
を医師監修シートで課題に適合して訓練。

①病気や転倒によるケガなどで、  
運動量が減るなどすると廃用症候  
群を引き起こす恐れもあります。  
②心身機能の低下予防にはデイサ  
ービスでの体操が効果的です。  
③運動習慣を身に着けましょう。  
筋力や体力の維持・向上によっ  
て、寝たきり状態や要介護状態が  
進むことを防ぐという効果も期待  
できます。

リハビリ専門職と口腔専門医が監修し  
た「デイサービスに通う高齢者様に効  
果のある」厳選したプログラムです。

ACE監修

随時、施設見学受付中です。ご相談ください。

**ライクサービス合同会社**

〒294-0055 千葉県館山市那古1075-1

お問合せはこちら らいく（たてやま・なご）

☎0470-29-7318

<https://www.raiku-sabisu.com>

携帯用QRコード

