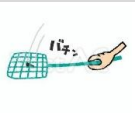
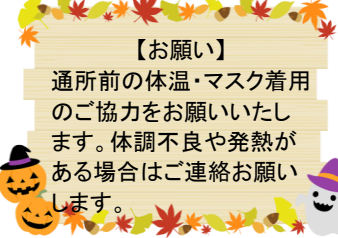




月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10月16日(金) 移動美容室が来ます。 ご予約はスタッフ迄！ 		毎週金曜日14:00～ カスミ移動販売車が 来ます。 		1日 [レクリエーション] 新種目！ お手玉アタック♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(バランス・姿勢BC体操) 
2日 [レクリエーション] どんどん送って！ リレーゲーム♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(下肢・転倒予防体操) 	3日 [レクリエーション] 目指せホールインワン パターゴルフ♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(下肢・転倒予防体操) 	4日 [レクリエーション] 当ててみよう 重さ当てゲーム 〔個別機能訓練〕 グループ体操(下肢・転倒予防体操) 	5日 [レクリエーション] ドキドキ！ カーリングゲーム♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(下肢・転倒予防体操) 	6日 [レクリエーション] 正確に！ ポッチャ♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(バランス・姿勢BC体操) 
7日 [レクリエーション] いっぱい掴んで！ 豆掴みゲーム♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(下肢・転倒予防体操) 	8日 [レクリエーション] 慎重に！ 引っ張りゲーム♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(上肢・体幹体操) 	9日 [レクリエーション] 狙い撃ち！ スナイパーゲーム♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(上肢・体幹体操) 	10日 [レクリエーション] 目指せホールインワン パターゴルフ♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(上肢・体幹体操) 	11日 [レクリエーション] いっぱい入れよう 玉入れ大会♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(バランス・姿勢BC体操) 
12日 [レクリエーション] カルチャー教室 ※材料費が別途かかります 〔個別機能訓練〕 グループ体操(認知・リズム体操) 	13日 [レクリエーション] いっぱい掴んで！ 豆掴みゲーム♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(認知・リズム体操) 	14日 [レクリエーション] いっぱい入れよう 玉入れ大会♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(認知・リズム体操) 	15日 [レクリエーション] どんどん送って！ リレーゲーム♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(バランス・姿勢BC体操) 	16日 [レクリエーション] いっぱい叩いて！ ハエ叩きゲーム♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(認知・リズム体操) 
17日 [レクリエーション] 新種目！ お手玉アタック♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(全身運動) 	18日 [レクリエーション] 慎重に！ 引っ張りゲーム♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(全身運動) 	19日 [レクリエーション] 正確に！ ポッチャ♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(全身運動) 	20日 [レクリエーション] 皆で協力♪ 運動会！ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(バランス・姿勢BC体操) 	21日 [レクリエーション] ハロウィン！ 輪投げゲーム♪ 〔個別機能訓練〕 グループ体操(全身運動) 
毎週木曜日 理学療法士考案 BC体操実施 		午後 個別マッサージ実施中 		【お願い】 通所前の体温・マスク着用 のご協力をお願いいたし ます。体調不良や発熱が ある場合はご連絡お願い します。 



アドニス

真心込めて介護のお手伝いいたします

TEL: 029-828-8351

<https://www.adonis-group.jp>



ADONIS_OFFICE

変わ
り
まし
た