

4月献立予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
昼食			1日 御飯 はんぺんフライ ひじき煮 酢の物 野菜スープ	2日 御飯 魚の南蛮漬け がんも煮 和え物 味噌汁	3日 お花見御膳 メニュー 
おやつ			フルーツヨーグルト	パンケーキ	和菓子
昼食	6日 御飯 麻婆豆腐 かに玉風 中華サラダ スープ	7日 御飯 焼き魚 卵の花煮 大根サラダ 味噌汁	8日 ビビンバ丼 温泉卵 和え物 スープ	9日 御飯 チキンカツ 胡麻和え トマトサラダ 味噌汁	10日 御飯 鶏肉大根の煮物 卵焼き 和え物 味噌汁
おやつ	カステラ	大福	どら焼き	アップルパイ	フルーツヨーグルト
昼食	13日 御飯 肉野菜炒め 餃子 春雨サラダ スープ	14日 サラダうどん かぼちゃ煮 煮豆	15日 御飯 和風ハンバーグ トマトサラダ お浸し 味噌汁	16日 御飯 クリームコロッケ 薬味奴 ナムル 味噌汁	17日 親子丼 切干大根煮 お浸し 味噌汁
おやつ	レアチーズ	パウンドケーキ	水ようかん	蒸しパン	ゼリー
昼食	20日 肉そば(温) 白和え トマトサラダ	21日 鶏そぼろ丼 薬味奴 和え物 味噌汁	22日 炊込みごはん 煮魚 青菜の卵炒め 和え物 味噌汁	23日 御飯 回鍋肉 しゅうまい 中華和え スープ	24日 御飯 豚すき焼き風 温泉卵 酢の物 味噌汁
おやつ	あんパン	プリン	フルーツヨーグルト	杏仁豆腐	ドーナツ
昼食	27日 御飯 アジフライ 胡麻和え 酢の物 味噌汁	28日 ハヤシライス 切干大根煮 酢の物 野菜スープ	29日 懐かしの昭和の日 メニュー 	30日 五目焼きそば 卵焼き 和え物 ワカメスープ	
おやつ	フルーツ	お誕生日ケーキ	甘食	フルーツヨーグルト	



※食材の仕入れ状況により、メニューが変更になることがあります。
何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。