

5月献立予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
昼食					1日 冷やしたぬきうどん かぼちゃ煮 和え物 煮豆
おやつ					フルーツヨーグルト
昼食	4日 御飯 八宝菜 餃子 中華サラダ スープ	5日 出前の 日 	6日 彩りそうめん (冷) 磯部揚げ 和え物	7日 炊き込みご飯 鶏肉がんと煮 和え物 味噌汁	8日 母の日 御膳 
おやつ	かしわもち	かしわもち	黒糖蒸しパン	アップルパイ	ワッフル
昼食	11日 御飯 豚の生姜焼き 薬味奴 トマトサラダ 味噌汁	12日 御飯 魚の南蛮漬け 金平ごぼう お浸し 味噌汁	13日 御飯 ロールかつ 薬味奴 大根サラダ 味噌汁	14日 ざるそば かき揚げ天ぷら 卵焼き	15日 御飯 豚肉ピーマン炒め シューマイ 中華サラダ スープ
おやつ	パンケーキ	カスタードプリン	ドーナツ	フルーツチェ	杏仁豆腐
昼食	18日 ハヤシライス 五目煮豆 酢の物 野菜スープ	19日 ビビンバ丼 温泉卵 マカロニサラダ 味噌汁	20日 御飯 和風ハンバーグ 切干し大根煮 トマトサラダ 味噌汁	21日 御飯 麻婆豆腐 シューマイ 春雨サラダ スープ	22日 御飯 魚の竜田揚げ 厚揚げ煮 和え物 味噌汁
おやつ	カステラ	あんパン	フルーツヨーグルト	どら焼き	フルーツゼリー
昼食	25日 御飯 焼き魚 筑前煮風 お浸し 味噌汁	26日 御飯 ピーマンの肉詰め 冷奴 かぼちゃサラダ 味噌汁	27日 御飯 煮魚 胡麻和え 和え物 味噌汁	28日 親子丼 大根の煮物 お浸し 味噌汁	29日 御飯 ポテトコロッケ ひじき煮 冷奴 味噌汁
おやつ	水ようかん	コーヒーゼリー	チョコパン	フルーツヨーグルト	お誕生日ケーキ

～今月の厨房イベント～

- 5日 出前の日 (釜飯ランチ)
- 8日 母の日お祝い御膳
(花ちらし寿司・ポテトサラダ
金時豆煮・味噌汁)
- 29日 今月のお誕生日会
(選べるドリンク付き)



※食材の仕入れ状況により、メニュー
が変更になることがあります。
何卒ご了承くださいますようお願い申
し上げます。