



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 天気の良い日は屋外散歩を継続しましょう♪ 				1日 [レクリエーション] 外出しましょう! 藤花見学♪ (個別機能訓練) グループ体操(記憶力アップ) 
4日 [レクリエーション] ドキドキ! カーリングゲーム♪ (個別機能訓練) グループ体操(筋力アップ) 	5日 釜飯ランチ [レクリエーション] 目指せホールインワン パターゴルフ♪ (個別機能訓練) グループ体操(筋力アップ) 	6日 [レクリエーション] 正確に! スポーツポッチャ♪ (個別機能訓練) グループ体操(筋力アップ) 	7日 [レクリエーション] 新種目! スナイパーゲーム♪ (個別機能訓練) グループ体操(BC体操) 	8日 カスミ移動販売 [レクリエーション] 正確に! 重さ当てゲーム♪ (個別機能訓練) グループ体操(筋力アップ) 
11日 [レクリエーション] いっぱい入れよう 玉入れ大会♪ (個別機能訓練) グループ体操(歩行訓練) 	12日 [レクリエーション] 思い出せるかな? 記憶力ゲーム! (個別機能訓練) グループ体操(歩行訓練) 	13日 [レクリエーション] いっぱい叩いて! ハエ叩きゲーム♪ (個別機能訓練) グループ体操(歩行訓練) 	14日 [レクリエーション] どんどん送って! リレーゲーム♪ (個別機能訓練) グループ体操(BC体操) 	15日 カスミ移動販売 [レクリエーション] カルチャー教室 押し花作りに挑戦! (個別機能訓練) グループ体操(歩行訓練) 
18日 [レクリエーション] 難関! 輪投げ大会♪ (個別機能訓練) グループ体操(可動域訓練) 	19日 [レクリエーション] ドキドキ! カーリングゲーム♪ (個別機能訓練) グループ体操(可動域訓練) 	20日 [レクリエーション] 目指せホールインワン パターゴルフ♪ (個別機能訓練) グループ体操(可動域訓練) 	21日 [レクリエーション] いっぱい掴んで! 豆掴みゲーム♪ (個別機能訓練) グループ体操(BC体操) 	22日 カスミ移動販売 [レクリエーション] いっぱい見つけて 文字取りゲーム♪ (個別機能訓練) グループ体操(可動域訓練) 
25日 [レクリエーション] 棒を使って 掴んでпойゲーム♪ (個別機能訓練) グループ体操(筋力アップ) 	26日 [レクリエーション] 正確に! スポーツポッチャ♪ (個別機能訓練) グループ体操(筋力アップ) 	27日 [レクリエーション] よく狙って! 紙血得点ゲーム♪ (個別機能訓練) グループ体操(筋力アップ) 	28日 [レクリエーション] ココロ 得点ゲーム♪ (個別機能訓練) グループ体操(BC体操) 	29日 カスミ移動販売 [レクリエーション] 新種目! スナイパーゲーム♪ (個別機能訓練) グループ体操(筋力アップ) 
毎週木曜日 理学療法士考 案のBC体操実 	毎日個別 マッサージ 実施中 	 アドニス adonis. 真心込めて介護のお手伝いいたします 変わりました TEL:029-828-8351 https://www.adonis-group.jp  ADONIS-OFFICE		【お願い】 通所前の体温・マスク着 用のご協力をお願いい たします。体調不良・ 発熱がある場合はご連絡 をお願いいたします 
【今月のお知らせ】 *1日(金) やすらぎの里下妻に藤の花見と直売所買い物ツアー(雨天中止) *5日(火) 出前の日(お好きな釜飯ランチを堪能しましょう) *15日(金) カルチャー教室を行います。(材料代は別途請求となります) *29日(金) 5月お誕生日のお祝い会を行います。				