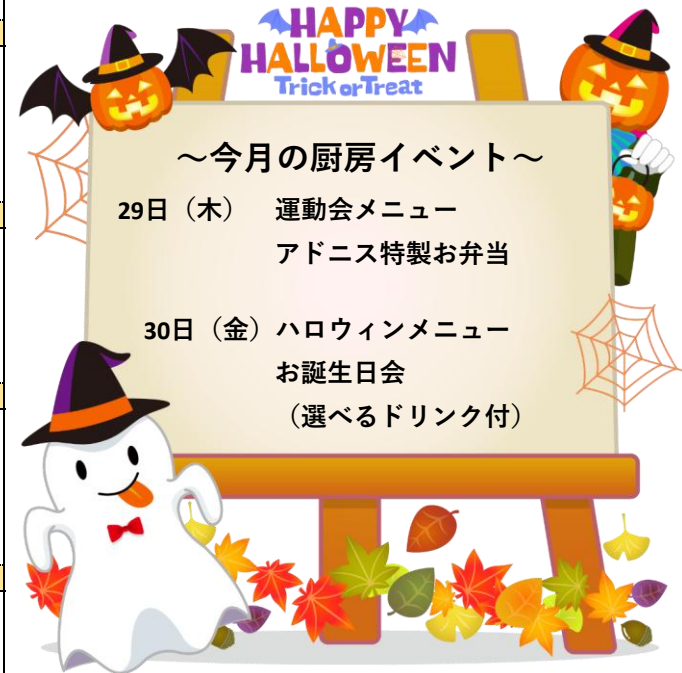




10月献立予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
昼食				1日 ハヤシライス マカロニサラダ 和え物 味噌汁	2日 御飯 鶏肉の甘酢炒め シューマイ 春雨サラダ 中華スープ
おやつ				とろろでん	水ようかん
昼食	2日 御飯 魚のフライ ひじき煮 お浸し 味噌汁	6日 山菜そば 玉子焼き 和え物	7日 御飯 煮魚 さつま芋サラダ 和え物 味噌汁	8日 御飯 野菜の肉巻き 切干大根煮 冷奴 味噌汁	9日 御飯 煮込みハンバーグ ポテトフライ 人参サラダ 味噌汁
おやつ	フルーチェ	ドーナッツ	フルーツヨーグルト	パンケーキ	フルーツゼリー
昼食	10日 卵とじうどん ポテトサラダ 和え物	13日 三食丼 冷奴 和え物 味噌汁	14日 御飯 チキンカツ 五目煮豆 酢の物 味噌汁	15日 御飯 八宝菜 餃子 中華サラダ 野菜スープ	16日 御飯 肉豆腐 大根サラダ 酢の物 味噌汁
おやつ	あんパン	フルーツヨーグルト	パウンドケーキ	杏仁豆腐	アップルパイ
昼食	17日 豚丼 温泉玉子 酢の物 味噌汁	20日 御飯 コロッケ ひじき煮 和え物 味噌汁	21日 けんちんうどん かぼちゃサラダ 煮豆	22日 御飯 魚の南蛮漬け 厚揚げ煮物 お浸し 味噌汁	23日 きのご御飯 焼き魚 金平ごぼう 和え物 味噌汁
おやつ	コーヒーゼリー	どら焼き	フルーツゼリー	ワッフル	フルーツヨーグルト
昼食	24日 御飯 メンチかつ 大根煮 和え物 味噌汁	27日 御飯 豚バラ大根 かぼちゃ煮物 和え物 味噌汁	28日 御飯 肉みそ炒め 玉子豆腐 もやしサラダ スープ	29日 運動会 特製お弁当	30日 ハロウィン メニュー
おやつ	レアチーズ	プリン	蒸しパン	今川焼	お誕生日ケーキ



※食材の仕入れ状況により、メニューが変更になることがあります。何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

