



9月献立予定表



曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
昼食		1日 御飯 魚の南蛮漬け 玉子豆腐 和え物 味噌汁	2日 御飯 ゴーヤチャンプルー さつま揚げ煮 和え物 味噌汁	3日 御飯 豚肉とピーマン炒め シューマイ 春雨サラダ わかめスープ	4日 カレーライス パスタサラダ さつま芋煮 野菜スープ
おやつ		バナナケーキ	水ようかん	フルーツ杏仁	フルーツヨーグルト
昼食	7日 豚のスタミナ丼 かぼちゃ煮 マカロニサラダ 冷奴 味噌汁	8日 御飯 煮魚 卵の花煮 和え物 味噌汁	9日 御飯 肉豆腐 切り干し大根煮 和え物 味噌汁	10日 御飯 メンチ揚げ ひじき煮 和え物 野菜スープ	11日 ビビンバ丼 高野豆腐の煮物 トマトサラダ 味噌汁
おやつ	プリン	あんパン	レアチーズ	フルーツヨーグルト	ドーナッツ
昼食	14日 御飯 麻婆豆腐 餃子 中華サラダ わかめスープ	15日 具だくさんうどん（温） 磯部揚げ だし巻き卵	16日 御飯 アジフライ 切り干し大根煮 お浸し 味噌汁	17日 御飯 焼き魚 かぼちゃ煮 胡麻和え 味噌汁	18日 御飯 きのこハンバーグ 粉ふきいも コールスローサラダ コンソメスープ
おやつ	フルーツ杏仁	ヨーグルトケーキ	蒸しパン	パウンドケーキ	アップルパイ
昼食	21日 * 敬老会お祝い御膳 （赤飯・刺身・天ぷら 茶碗蒸し・フルーツ すまし汁）	22日 御飯 はんぺんフライ パスタサラダ 酢の物 味噌汁	23日 山菜そば（温） 磯部揚げ 和え物	24日 御飯 豚の生姜焼き ポテトサラダ お浸し 味噌汁	25日 * 十五夜秋の味覚御膳 （さつま芋ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き なすの煮浸し・味噌汁）
おやつ	人形焼き	水ようかん	おはぎ	コーヒーゼリー	月見だんご
昼食	28日 月見うどん（温） かぼちゃ煮 胡麻和え	29日 御飯 コロッケ ひじき煮物 野菜サラダ 味噌汁	30日 ハヤシライス 野菜炒め 和え物 スープ	※食材の仕入れ状況により、メニューが変更になる ことがあります。何卒ご了承くださいますようお願い	
おやつ	フルーツヨーグルト	ぶどうゼリー	誕生日ケーキ		

AUTUMN

～今月の厨房イベント～

21日（月）敬老会お祝御膳

25日（金）十五夜

秋の味覚御膳

30日（水）今月のお誕生日会

（選べるドリンク付き）

