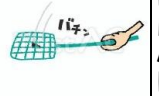
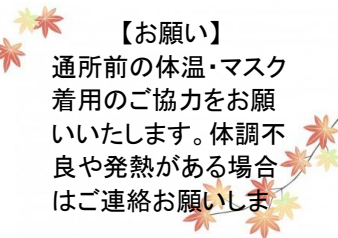




月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日 [レクリエーション] いっぱい掴んで！ 豆掴みゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(記憶力アップ) 	2日 [レクリエーション] アドニスオリジナル♪ ボーリング大会♪ [個別機能訓練] グループ体操(記憶力アップ) 	3日 [レクリエーション] 難関！ 輪投げ大会♪ [個別機能訓練] グループ体操(BC体操) 	4日 [レクリエーション] 当ててみよう 重さ当てゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(記憶力アップ) 
7日 [レクリエーション] いっぱい叩いて！ ハエ叩きゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(可動域訓練) 	8日 [レクリエーション] 目指せホールインワン パターゴルフ♪ [個別機能訓練] グループ体操(可動域訓練) 	9日 [レクリエーション] 狙い撃ち！ スナイパーゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(可動域訓練) 	10日 [レクリエーション] ドキドキ！ カーリングゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(BC体操) 	11日 [レクリエーション] 難関！ 輪投げ大会♪ [個別機能訓練] グループ体操(可動域訓練) 
14日 [レクリエーション] 正確に！ ポッチャ♪ [個別機能訓練] グループ体操(屋外歩行) 	15日 [レクリエーション] 慎重に！ 引っ張りゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(屋外歩行) 	16日 [レクリエーション] 目指せホールインワン パターゴルフ♪ [個別機能訓練] グループ体操(屋外歩行) 	17日 [レクリエーション] よく狙って♪ 紙血得点ゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(BC体操) 	18日 [レクリエーション] いっぱい入れよう 玉入れ大会♪ [個別機能訓練] グループ体操(屋外歩行) 
21日 敬老の日 [レクリエーション] 敬老の日 イベント♪ [個別機能訓練] グループ体操(筋力アップ) 	22日 国民の祝日 [レクリエーション] どんどん送って！ リレーゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(筋力アップ) 	23日 秋分の日 [レクリエーション] いっぱい入れよう 玉入れ大会♪ [個別機能訓練] グループ体操(筋力アップ) 	24日 [レクリエーション] 狙い撃ち！ スナイパーゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(BC体操) 	25日 十五夜 [レクリエーション] 十五夜！ だんご寄せゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(筋力アップ) 
28日 [レクリエーション] 狙い撃ち！ スナイパーゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(歩行訓練) 	29日 [レクリエーション] ドキドキ！ カーリングゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(歩行訓練) 	30日 [レクリエーション] よく狙って♪ 紙血得点ゲーム♪ [個別機能訓練] グループ体操(歩行訓練) 	毎週金曜日14:00～ カスミ移動販売車が来 ます。 	
毎週木曜日 理学療法士考 案BC体操実 		毎日午後 個別マッサージ実施中 		【お願い】 通所前の体温・マスク 着用のご協力をお願 いいたします。体調不 良や発熱がある場合 はご連絡お願いしま 
9月は体力測定を行います 		 アドニス 真心込めて介護のお手伝いいたします TEL:029-828-8351 https://www.adonis-group.jp  ADONIS_OFFICE 変わりました		