



## 食欲の秋

焼き春巻き作りをしました。野菜を切って、具材を炒めて、春巻きの皮で巻いて…と、なかなか手間がかかるメニューですが、「初めて作った」とおっしゃる利用者様も多く、真剣に調理をされていました！その他に、豚汁を作ったり、おやつにエッグタルトを作ったり、楽しく作っておいしく召し上がっていただきました♪今後は、手打ちうどんに挑戦しようと計画中です！



## With夢 祭 秋まつり

10月4日土曜日にWith夢で秋まつりを開催しました！あいにくの雨でしたが、地域の方々にお越しいただきました♪昼食やおやつもお祭りメニューでした！当日来られなかった利用者様には、後日ヨーヨー釣りをさせていただきました。子どもの頃を懐かしんでいたご様子でした♪



## With夢's ガーデン通信

暑さがやっと和らぎ、外での活動がしやすい時期になってきました！庭に出るのを楽しみにしてくださる方も増えてきたので、これからの季節に向けてお花や野菜の植え替えをしていただいている真っ最中です♪野菜は大根、たまねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、レタスなど…家庭菜園に詳しい方に育て方を教えていただきながら、様々な野菜作りに挑戦していきます！



←ピーマンを収穫していただきました♪今年収穫したピーマンは数百個…まだまだ実をつけてくれそうです！



## ★11月の主なイベント★



秋の運動会  
手打ちうどん作り



日に日に寒くなっており、体調をくずす方が増える時期になりました。栄養があるものをしっかり食べて、風邪に負けない体作りをしましょう！



～風邪予防に効果的な栄養素～  
ビタミンC  
ビタミンA  
たんぱく質



## 体験利用受付中！！

### デイサービス With夢

住所 大阪市城東区鳴野東2-6-7  
コーポ・ラ・ベリエール101  
☎ 06-6167-6297  
サービス提供時間 9：30～17：00

## 空き状況

(令和7年10月31日現在)

月	火	水	木	金	土
×	○	△	○	○	○

詳細はお気軽にお問い合わせください♪