

土曜日限定!

65歳
からの

5回お試し体験 シニア体操教室

10年後も、自分の足で歩きたい。

こんな方におすすめです!

- ✓ 最近、足腰が弱くなってきた
- ✓ つまづいたり、転ぶのが心配
- ✓ 運動を始めたいけど不安がある
- ✓ 健康寿命を延ばしたい

運動初心者
大歓迎!

どなたでも大歓迎!



片道100円



介護保険
未申請の方もOK



専門スタッフが
丁寧にサポート

コース (各回2時間)



午前の部

9:30~11:30



午後の部

14:30~16:30

土曜日限定

まずは
5回体験

無 料

お問い合わせ・お申込み



054-266-9911

「チラシを見た」とお伝え頂くとスムーズです

フィットライフ

静岡市駿河区中村町322-1
介護保険事業者番号 2274206263

詳しくはこちら

