



人生は、まだ途中で

Navegarはスペイン語で「航海」。
年齢を重ねることは、
おわりではなく、新しいスタート。
私たちは
学習療法®・運動・会話を通じて
その航海を支えます。

Navegar

 ナベガル

☎ 024-954-4518

📍 〒963-0201 福島県郡山市大槻町字下町107

🌐 <http://www.fsouzou.com>

指定地域密着型通所介護
事業所番号：0790301386

運営法人：合同会社ふくし創造堂

Navegar

人生を、もう一度 航海へ。



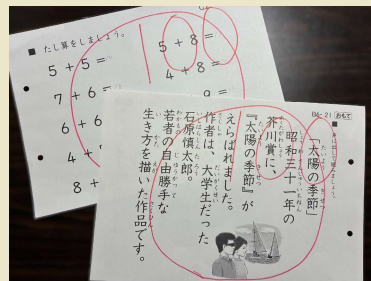


■ 学習療法®

KUMON

学習療法 導入施設

脳を“使い続ける”ことで
認知機能を維持



■ 運動

抗重力筋を鍛え
立つ・歩くを守る。

■ コミュニケーション

人と話すことで
心と脳に刺激を

“半日”だから、続けられる

- 午前だけ
- 午後だけ

体力に合わせて選べる



「無理をしない」が、いちばんの継続

通う場所ではなく
過ごしたくなる場所

まずは、コーヒーを飲みにきませんか？

