

シニア世代向け

宮崎台カフェ のご案内

健やかなシニアライフには、交流仲間の存在が大切です。

健康と交流仲間づくりの「宮崎台元気体操」では、

交流仲間同士の更なる親睦を図るために

「宮崎台カフェ」を開設します。

早朝公園体操参加者を対象にした

参加自由のモーニングカフェです。

- 開催目的：交流仲間の親睦促進
- 開催日時：日曜日を除く毎朝（午前7時～）
- 開催場所：宮崎台駅前「ガスト店」
- 話題提供：参加者の持ち寄り
- 費用負担：飲食代各自負担
- 問合せ先：「宮崎台元気体操」世話人奥山

