

# 卒業記念アルバム

シニア交流カフェ・いちごの会

「シニアライフを生き生きと」 講座講師：渡辺一雄氏



# 宮崎台元気体操（早朝公園体操）



# 夏休む・地域異世代交流会



# 公園清掃ボランティア



# 自然観賞会（桜花観賞）



# 新宿御苑桜を観る会 (1)



## 新宿御苑桜を観る会 (2)



## 新宿御苑桜を観る会 (3)



# お花見宴会



# 千鳥が淵公園・桜花観賞



# 神代植物公園バラ観賞会



# 神代植物園：バラ園



# 巾着田公園・曼殊沙華觀賞



# 旧鳩山会館見学



# 皇居見学会



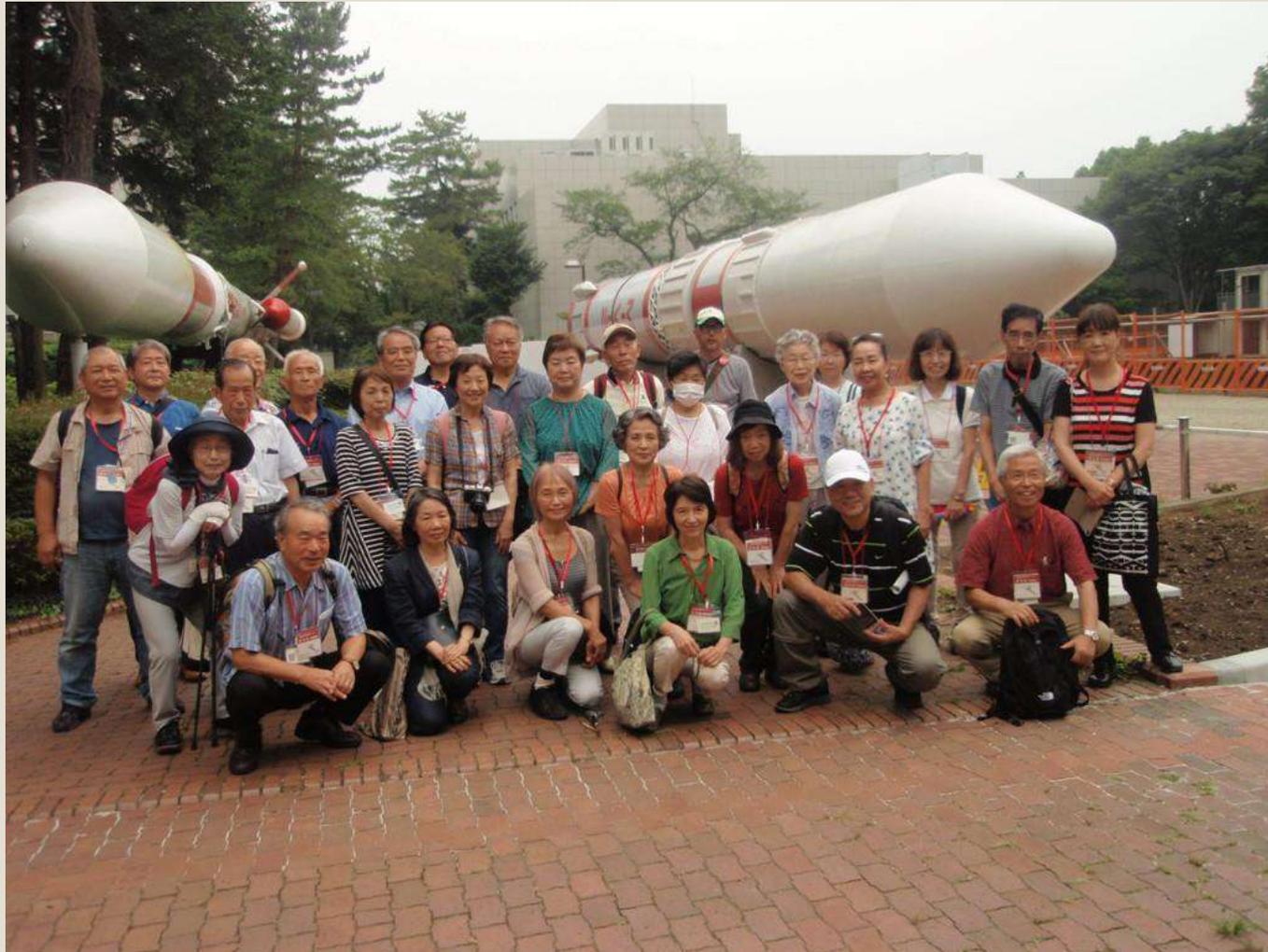
# 赤坂離宮：迎賓館見学



# 横浜三溪園見学



# 宇宙探査機「つばさ号」視察



# 橫須賀軍港・「軍艦三笠」視察



# 東京湾クルージング



# 「日本橋三越」の歴史探訪



# 料理講座交流会



# 料理講座・懇話会



# パウンドケーキ作り交流会



# 料理教室仲間



# ビール工場見学 (1)



## 蔵出しビール試飲会（2）



# シニアライフを生き生きと歩む会

## 総持寺見学と精進料理



## カップヌードルミュージアム (2)



# 野本宮前区長講演会



# 小田嶋宮前区長講演会 (1)



## 小田島宮前区長講演会（2）



# 活動10周年記念講演会（演題；今後の米中関係）



# 健康講座 (1)



## 健康講座（２）「川崎市地域包括ケアシステム」

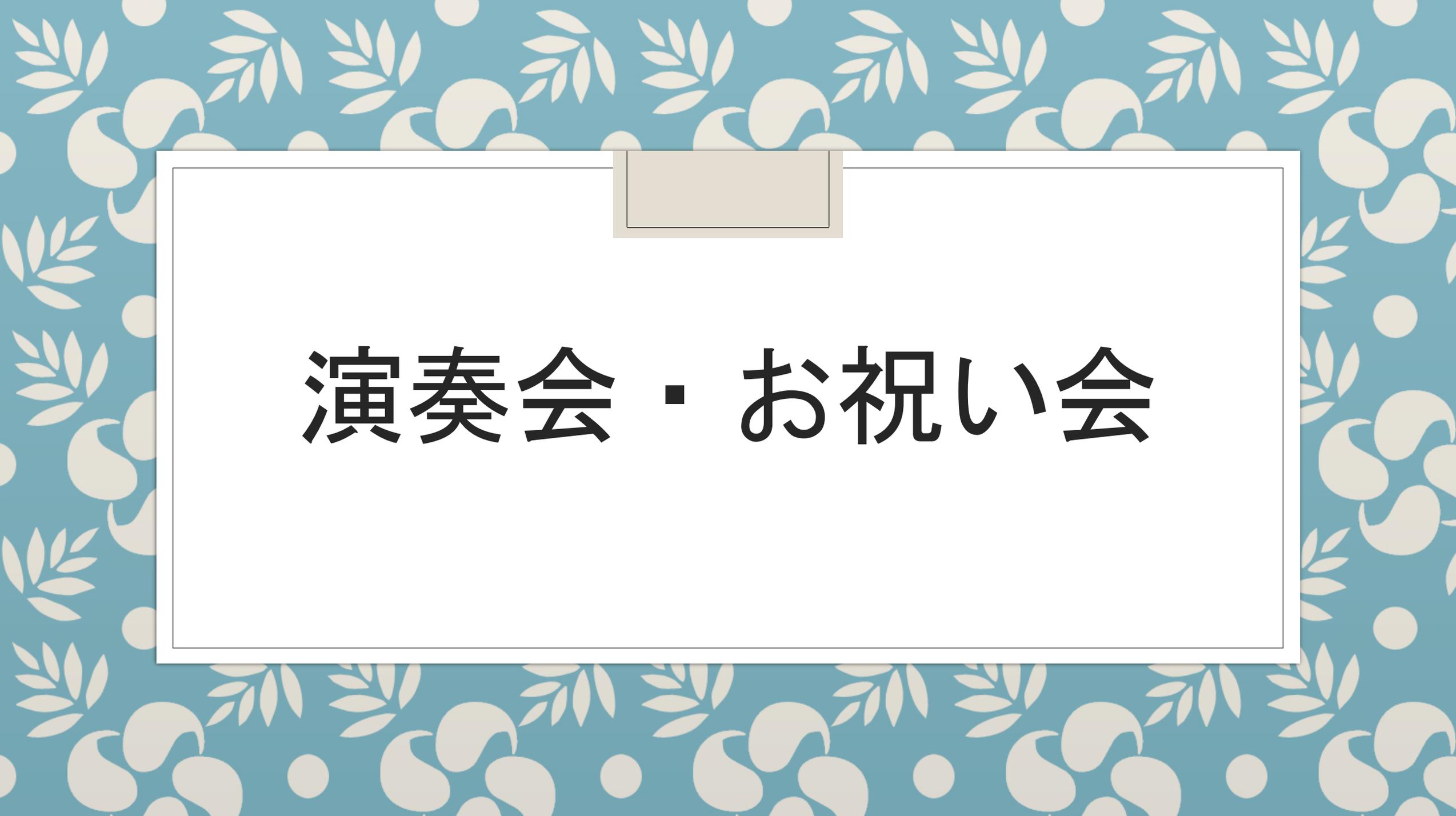


# 時事講演会：憲法改正について



# 時事講演会：国際平和について





# 演奏会・お祝い会

# マンドリン演奏会



# 沖縄三線演奏会



# ミニマルシェ・沖縄三線演奏



# 中国民族楽器・二胡演奏会



# 皇居勤勞奉仕



# 恒例忘年会



初詣：日本橋福德神社

健康長寿祈願



# 卒寿お祝い会



