

宮前EWcボッチャ同好会

令和4年度活動報告

(宮前区まちづくり協議会活動資金支援)

「ボッチャ」について

- 「ボッチャ」はイタリア語でボールを意味します。
- 「ボッチャ競技」は障害者のためのスポーツとして考案され、ヨーロッパが発祥地です。
- パラリンピックの正式種目に採用されています。
- 先の東京パラリンピックでも話題になりました。
- 知的な戦略や技術力、集中力が問われる奥の深い競技です。
- 現在、障害の有無に関わらず、幅広い世代で楽しめる「ボッチャ」の普及が推進されています。



ボッチャ同好会の発足の経緯と現況

- 宮前老人福祉センター主催のボッチャ講習会の受講生が、2022年3月に「宮前EWCボッチャ同好会」を結成。
- 現在の会員総数：31名
- 会員の平均年齢：78歳（シニア世代 最長齢者90歳）
- 例会毎月2回開催。
- 会員の平均参加率：80%以上
- ○例会毎回好評を博し、盛況ぶりを呈しております。

ボッチャ同好会発起メンバー（24名集合写真）



ボッチャ同好会の活動運営

- 会の目的：シニア世代の交流仲間づくり
 - — みんな仲良く楽しく&健やかに —
 - **お茶のみ友達が出来るまでのお手伝いをします。**
- 入会条件：メールアドレス・携帯番号等の個人情報の開示
情報連絡：会員の情報交換はメール送信で行う。
- 競技進行：2人1組の編成でチーム総当たりの試合方式を採用
審判スタッフは試合終了メンバーが交互に担う仕組み

お茶のみ友達が出来るまでのお手伝い

○ — その手法 → 交流機会の提供と参加奨励 —

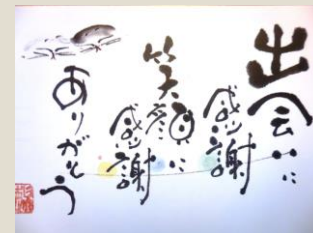
- ① ランチタイム・コーヒータイムなどの懇親会への積極的参加
- ② 桜花・バラ等の自然観賞会、自主学習講座・講演会等の各種イベントへの参加

③ 地域活動グループ交流会への参加

- ・シニア交流カフェ・いちごの会
- 「パウンドケーキ作り交流会」

誕生月を迎えた会員を特別優待

- ・サークル諸団体とのコラボ企画
- 沖縄三線演奏会



市長杯ボッチャ競技大会出場者の報告会



第1回 **川崎市長杯** **ボッチャ大会** **参加募集**

募集チーム/ **32** チーム (1チーム3人)

※お申し込み多数の場合は抽選となります
※全員が市内在住、在勤、在学のいずれかに該当することが参加条件です
※新型コロナウイルス感染症対策として、無観客で開催します。
また、社会情勢等の変化により、大会が中止になる場合があります。

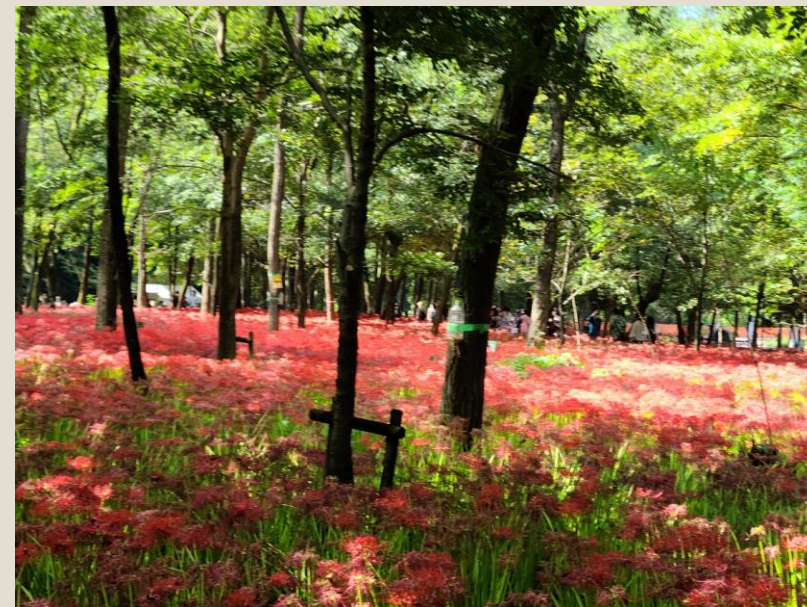
ボッチャとは
ヨーロッパで生まれた重度知的障害者もしくは軽度の四肢重度肢体障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。多々のボール、目標球と呼ばれる白いボールに、赤、青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、蹴ったり他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競います。障害のあるなしに関わらず、子どもから高齢者まで幅広い世代が楽しめます。

応募締切 / 令和4年7月8日(金) 17時必着 お申し込み方法は裏面参照 ▶

令和4年8月21日(日) カルッツかわさき大体育室 10:00~16:00

主催 / 川崎市 お問合せ先 / 川崎市民文化局市民スポーツ室 障害者スポーツ担当
〒210-0007 川崎市川崎区駅前本町11-2 川崎フロンティアビル9階
TEL:044-200-3547 FAX:044-200-3599 E-mail:25sports@city.kawasaki.jp

巾着田・曼殊沙華観賞会 (R4.9.28)



シニア高齢者向け健康講座 (地域みまもり支援センター)



東京湾クルージング (港湾施設見学会)



バウンドケーキづくり交流会 (シニア交流カフェ・いちごの会)



公園ミニマルシェ・初出展



ボッチャ同好会の「ホップ・ステップ・ジャンプ」

— 今後の課題 — ➡ 宮前ボッチャ倶楽部

- ボッチャ普及推進員の育成
- ボッチャを介した地域コミュニティーづくりの推進
- 学校施設休日利用のボッチャ教室の常設
- 地域みまもり支援センター、その他諸団体と連携した活動の推進
- ボッチャ競技大会の開催
- シニア世代の交流仲間づくりの推進

— 一人で出来ないことを皆でやろう！ —

シニア世代の生きがい・健康づくり

- **心が変われば、行動が変わる**
- **行動が変われば、習慣が変わる**
- **習慣が変われば、人格が変わる**
- **人格が変われば、運命が変わる**
- 「心理学者ウィリアム・ジェームス」の名言集より
- **○何事も参加する気力が大切です。**
- シニア世代、特に後期高齢者になると、何らかの原因で活力が衰えます。
- これを何らかの「**行動・実践**」で気分に変化を齎し、日々の暮らしに
- 「**生きる喜び**」の活力を取り戻すことが必要です。当会の活動主旨です。



ご清聴ありがとうございます。

宮前EWCボッチャ同好会