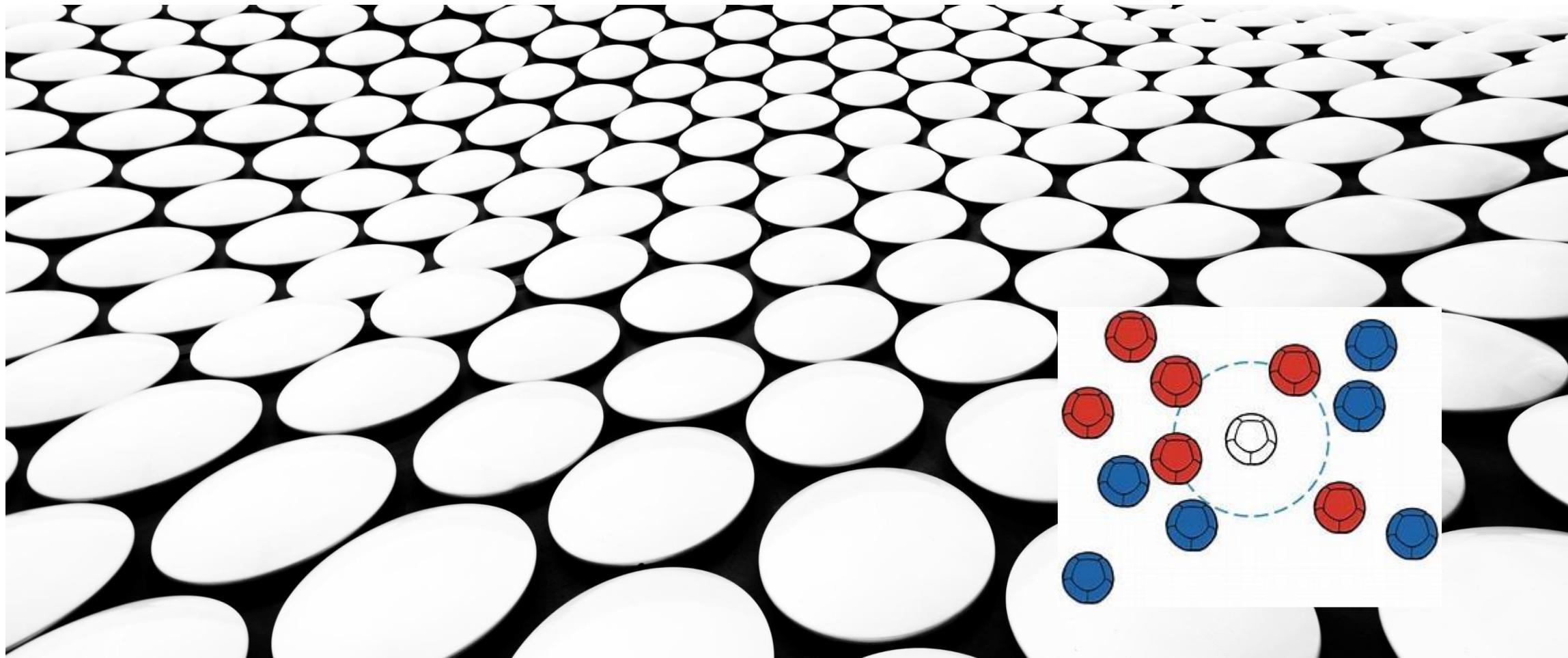


宮前ボッチャ倶楽部の活動について

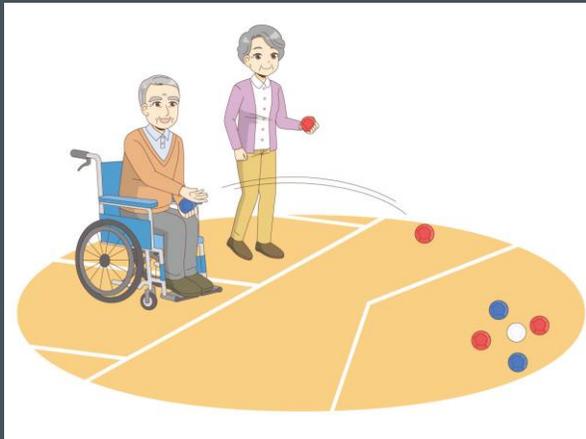
(事例報告)



歴史的背景

競技内容

その現状



※ ボッチャは障害者のためのスポーツとして考案され
ヨーロッパが発祥地です。

障害者のパラリンピックの正式種目です。

※ ボッチャ競技は白いジャックボールを目標球に
赤と青のカラーボールを投球し合い、ジャックボールに
相手チームよりも最も近い球の数を競う競技です。
知的な戦略、技術力そして集中力が問われる競技です。

※ 近年、先の東京パラリンピックを契機に、ボッチャは障害の
有無に係らず、子供からお年寄りまで楽しめるスポーツとして
普及事業が推進されております。

「宮前ボッチャ倶楽部」

発足経緯

活動目的

- ※ 令和4年3月、宮前老人福祉センター主催の「ボッチャ講習会」の修了生が、折角得た交流機会を無駄にしないようと、友人・知人を誘い合って、「ボッチャ同好会」を発足させた事が、倶楽部活動の始まりです。
- ※ 令和5年3月に、より充実した活動へと期待を込めて「宮前ボッチャ倶楽部」に名称を変更しております。
「キャッツフリーズ」：みんな仲良く楽しく&健やかに
「活動目的」：①シニア世代の交流仲間づくり
②ボッチャ普及推進の活動

ボッチャ同好会・発会式 (R4.3.)



宮前ボッチャ倶楽部・結成式 (R5.3.)



運営概要

講座修了生

活動場所

活動内容

- ※ 所属会員：30名（女性26名 男性4名）
平均年齢76.1歳（最高齢者90歳）
- ※ 資格保持者：
障害者スポーツサポーター 7名
ボッチャ競技審判員 3名
- ※ 活動場所：①宮前老人福祉センター 毎月1回
②宮崎台小学校体育館（休日利用）毎月2回
③渋谷区役所・ボッチャコート 随時
- ※ 活動内容：ボッチャ競技の技術向上のための練習と
ボッチャに関する知識の習得

渋谷区役所・ポッチャコート



ポッチャ普及推進事業で設置

- 事前電話予約
- 空いている時間帯、誰でも利用可能
- 倶楽部会員有志、誘い合っでの練習
- 実習終了後の参加者の食事懇話会



「宮前ボッチャ倶楽部」

入会条件

- ※ 連絡用メールアドレス、携帯番号の個人情報の開示。
- ※ E-mail, LINEによる双方向の情報伝達方式採用。
- ※ 例会への参加・不参加の意思表示の徹底。
- ※ 学校施設利用料：参加費200円（大人）

※ **倶楽部会員一同、規律ある協調性と
健やかなシニアライフを目指します。**

「仲間づくり」

親睦を図るための
各種イベントの
事例紹介

健康福祉講座

※ ボッチャは、シニア世代の心身の健康と
交流仲間づくりに最適なスポーツです。

健やかなシニアライフには、交流仲間の存在が大切です。
その親睦を図る各種イベントを実施しております。

※ 事例紹介：（写真で紹介）

①施設見学会 ②自然観賞会

③バウンドケーキ作り交流会 ④食事懇話会など

※ **健康福祉講座**

シニア世代、老後の課題が山積しております。

一人で考えると、不安が募り憂鬱になります。

それを交流仲間と一緒に学ぶと、ユーモラスが生まれます。

「老後の事、元気なうちに考えよう！」 シリーズ開催です。

東京湾クルージング



自然観賞会（曼殊沙華観賞会）



カップヌードルミュージアム・ビール工場見学



パウンドケーキ作り交流会



昼食懇話会



誕生日お祝い記念撮影会



卒寿お祝い会



「ボッチャ普及活動」

パラスポーツ福祉授業

ボッチャ体験学習

シニア世代の生き甲斐

- ※ 宮崎台小学校体育館利用の団体登録を契機に、同校4年生を対象に「パラスポーツ福祉授業」と「ボッチャ体験学習」が実施されております。
当倶楽部が、その競技に関する支援ボランティアを担当しております。
学習意欲旺盛な子供たちとの「ボッチャ」を介した異世代交流には、シニア世代に「生き甲斐」を齎しております。
- ※ 次年度以降の継続に期待を寄せております。

ボッチャ体験学習・異世代交流会



「今後の課題」

ボッチャ講習会

ボッチャデイ

ボッチャ競技大会

審判ボランティア

- ※ ボッチャは年齢、性別、障害の有無に関わらず、楽しめる体験ニーズが高まっております。公的機関だけに「ボッチャ講習」を委ねるのではなく、**倶楽部独自の「ボッチャ講習会」を開催し、併せて「ボッチャデイ」を毎月設けて、地域に根差したボッチャ普及活動を推進いたします。**
- ※ **倶楽部主催の「ボッチャ・ペア競技大会」の開催。**
- ※ ボッチャ競技大会主催者からの審判ボランティア等の要請に積極的に協力して参ります。

ボッチャ体験 コーナーのご案内

会場：大会議室

- かわさき健康・介護フェアの会場・大会議室で「ボッチャ体験コーナー」を開設しております。
- 誰もが一緒に競い楽しめるスポーツです。
- この機会に是非ボッチャ体験をお勧めします。
- 宮前ボッチャ倶楽部がお手伝いをしながら、皆様のご来場をお待ち致しております。



ご清聴ありがとうございました。