

サロンゆる歩き(ハイキング)ニュース

<http://www.yuruarukihaikingu.org> 2026年 11月・12月・1月号/3ヶ月に1回発行
ホームページ検索: サロンゆる歩きハイキング サロンゆる歩き(ハイキング)事務局

◆ホームページ <http://www.yuruarukihaikingu.org> ◆

御自分の足腰の衰え予防で積極的に参加して歩きましょう！

是非、お友達に当クラブをご紹介ください。検索方法は「板橋ゆる歩き」
「ゆる歩きハイキング」もしくは「サロンゆる歩きハイキング」で入力します。

■ 2027年のゆる歩きの計画を掲載してあります ■

宿泊を伴う計画は宿・レンタカー手配のため早い申し込み・締切りになります。

申し込みは10名の先着順になります。予めご了承ください。

JR東の大人の休日倶楽部を利用します。

■ 2027年度会費振り込みのお願い ■

三井住友銀行 青山支店 普通口座 7507784 口座名 山本敏夫

年会費 3,000円

振込み期間: 12月1日～12月末

【2610B】落花生おおまさら堀は農園が見つからないため下記に変更します。

真鶴半島散策 10月17日(土)に変更になります。

【2612C】船橋アンデルセン公園と忘年会は下記に変更します。

「天覧山～多峯主山」低山ハイク 12月19日(土)に変更になります。

(低い山にハイキングすることです)

【2612D】昭和歌謡カラオケ親睦会 12月26日(土)に変更になります。

■ 11月の月例ハイキング

【2611B】能見台から称名寺、八景島散策 =難易度：ハイク初級=
 (北条実時が設けた日本最古の武家文庫を楽しむコース)

と き： 11月 28日(土曜日)

集 合： 8 時 00分 副都心線5番線ホーム4号車

出 発： 8 時 10分 元町中華街行き急行、横浜乗換、能見台か金沢文庫下車

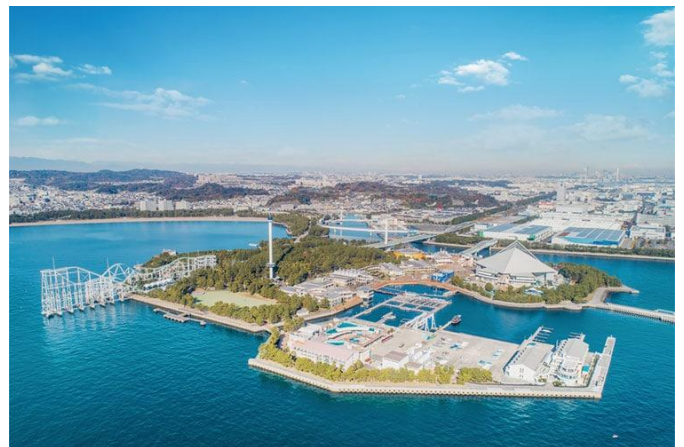
費 用： 1,980 円 片道831円×2=1,662円、金沢文庫歴史館250円

申込先： 山本敏夫 「氏名・八景島参加」とご連絡ください。

昼 食： 各自食事持参、コンビニおにぎりを公園で食べる予定。

締切り： 11月 21日(土) 18時

行 程： 池袋8:10 ++++8:52 横浜駅乗換京急本線急行 9:05++++ 9:26 能見台か金沢文庫
 ……立ち寄り……称名寺・金沢文庫……海の公園……八景島……八景島駅



中世の金沢文庫は、称名寺と小山を隔てた場所に造られたとされる、我が国で現存する最古の武家文庫です。ここには、金沢北条氏の歴代が蓄積した文書・記録・和漢の典籍が保管されていました。称名寺とはトンネル（中世の隧道）でつながっています。

【2612A】福生散策と味わいの酒蔵探訪
(玉川上水と酒造りの関係を探るコース)

＝難易度：ハイク初級＝

と き： 12月 5日(土曜日)

集 合： 8 時 00分 埼京線1番線ホーム5号車付近

出 発： 8 時 10分 新宿乗換え、12番線中央線中央特快8:23発、3号車乗車
立川乗換え5番線、羽村駅下車

費 用： 1,606円

申込先： 山本敏夫 「氏名・玉川参加」とご連絡ください。

昼 食： 参加者全員イタリアンレストランを予約しますが、予約が取れない場合があります。

締切り： 11月 22日(日曜日)

行 程： 池袋8:10 → 8:16 新宿 8:23 → 8:50 立川 8:52 → 9:16 羽村駅
……清岩院……中福生公園……熊川神社……ビール小屋(※昼食)……石川酒造
拝島 → 新宿(解散) ※昼食はイタリアン「ビール小屋」混むと思います。
※回る場所は昼食に寄り変わります。





■池の水は湧水「清岩院」

応永年間（1394～1428 年）に建立された臨済宗建長寺派の寺院で、境内には福生市で唯一「東京の名湧水 57 選」に選ばれた湧水が流れています。その湧水を引いた透明度の高い大きな池や、風格漂う本堂や弁天堂がある日本庭園は「福生十景」の一つ。約 30 年前に発見された総高 19.3cm の「菩薩立像一軀」も必見。白鳳時代（7 世紀後半～8 世紀初頭）のものと推定され、全国から仏像ファンが訪れているほどの、知る人ぞ知る“お宝”です。

酒蔵巡りの道中にふらり 福生の水の恵み体感スポットキレイな水があるところに、美味しい日本酒あり。福生市は西側に多摩川、市街地には玉川上水、熊川分水、福生分水が流れ、川沿いには湧水が湧き出すなど、水が豊かな環境です。酒造りにもっとも大切な水の恵みを体感できるスポットをご紹介します。酒蔵巡りの途中にふらり、立ち寄ってみませんか？



■昼食はビール小屋でイタリアンとビール飲みましょう！

イタリアンレストラン 福生のビール小屋（石川酒造）1863 年創業の歴史ある蔵元「石川酒造」が営むイタリア料理店。焼きたてのピザや季節の食材を使用したさまざまな料理とともに、出来たてのお酒を贅沢に味わえる。店内はゆったりと落ち着いた雰囲気、テラス席からは季節の移ろいが感じられる。ての資料等を展示しております。

■石川酒造資料館



■福生郷土資料室



■熊川神社

桃山時代に建てられた市内最古の木造建築物。

素朴ながらも壮厳。社を覆う樹木が重厚な雰囲気漂わせています。東京都の有形文化財にも指定され、大晦日には墓目祈禱や巫女さんによる浦安の舞が披露されます。また、文化財の古文書や彫刻・絵画を展示する資料館も併設され、毎月第2日曜日には骨董市が開かれています。



【2612B】内裏古墳の町散策と東京湾フェリー — 難易度：ハイク初級＝ (南関東最大級の前方後円墳と東京湾一周を楽しむコース)

と き： 12月 12日(土曜日) ※大人の休日倶楽部を利用します

集 合： 7 時 20分 JR池袋駅山手線上野方面行6号車付近

出 発： 7 時 25分 秋葉原乗り換え

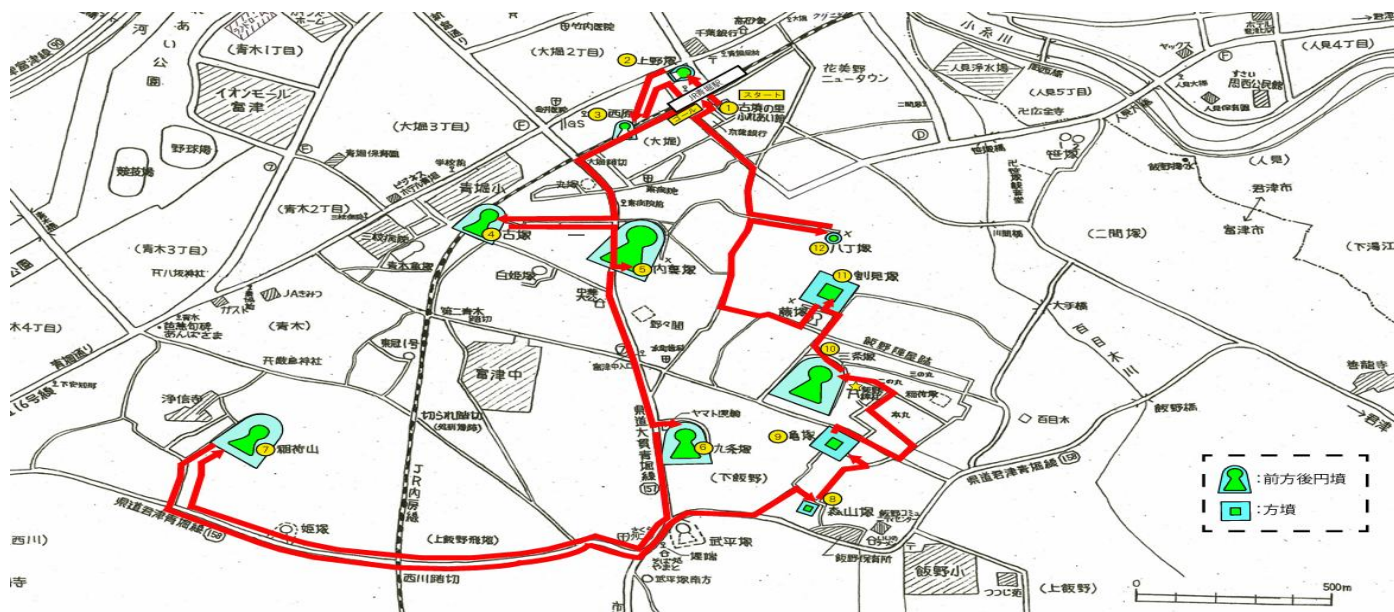
費 用： 3,550円 ※大人の休日倶楽部で割引切符を購入します。リーダーがまとめて購入。
4,180円 一般料金 当日、池袋改札口にて切符お渡し予定。

申込先： 山本敏夫 「氏名・古墳参加」とご連絡ください。

昼 食： おにぎり持参

締切り： 11月 28日(土曜日)※時間の変動があります。

行 程： 池袋 7:23 — 7:47 東京 8:04 — 9:29 君津 9:39 — 9:43 青堀……
古墳の里ふれあい館……古墳群散策……青堀駅 13:42 — 14:06 浜金谷……
金谷港 15:20 ~~~~~40分~~~~~久里浜港====バス====久里浜+++++
+++++京急本線+++++++横浜乗り換え———池袋(解散)



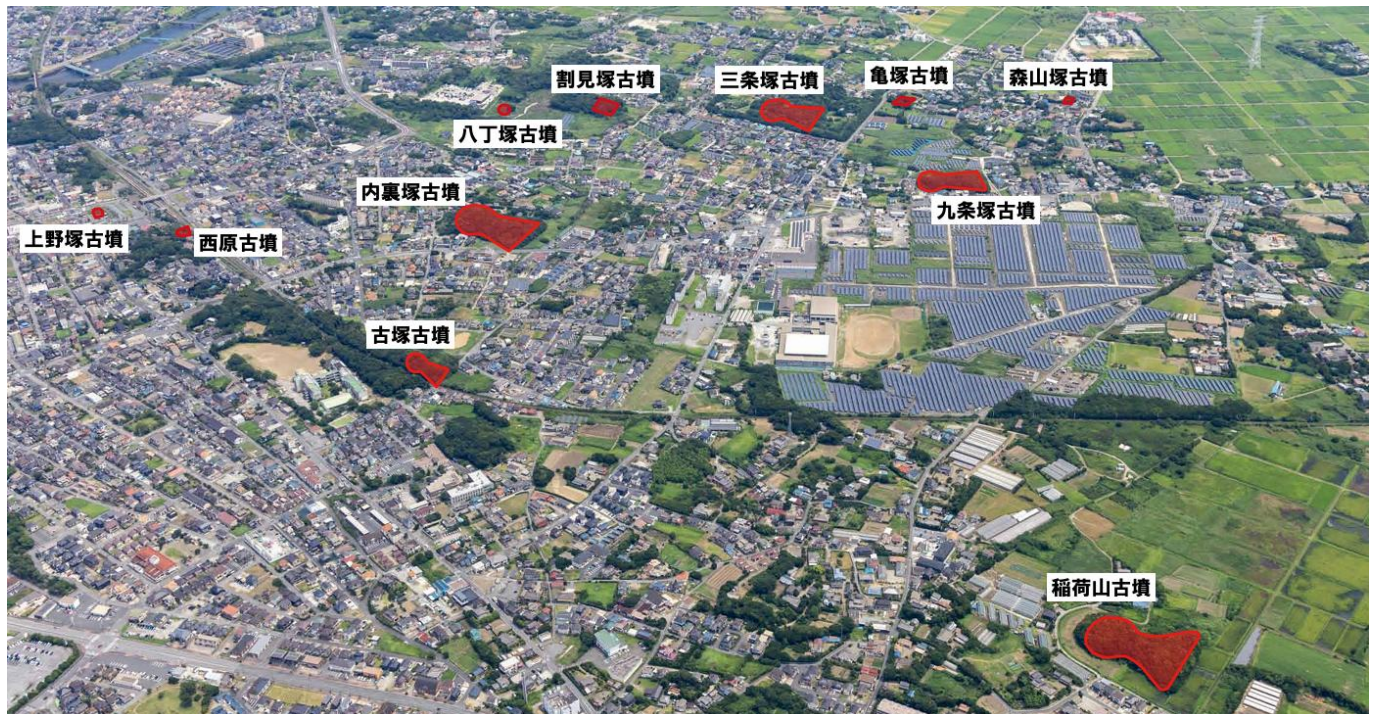
※赤線は参考です。この通り歩くわけではありません。

■切符の購入について 往路：大人の休日倶楽部会員の方は「池袋駅から大貫」まで片道切符を購入。池袋⇒青堀 93.9 km (1,790 円)、池袋⇒佐貫町 102.6 km (2,090 円) 大人の休日は 101 km 以上で割引なので佐貫町まで大人休日で購入すると 1,460 円です。リーダーがまとめて購入する予定です。帰りは青堀から浜金谷まで各自で交通系 IC カードでの乗車になります。割引はありません。浜金谷から「東京湾フェリー+京急セット」品川まで 2,090 円をリーダーまとめて購入します。当日透明な

袋にお名前と金額記載しリーダーへお渡しください。参加される方は大人休日倶楽部会員番号をお聞きする場合があります。以前お聞きしている方は不要です。今回は千葉の青堀駅付近に古墳群があるので前方後円墳を観に行きます。帰りは金谷港からフェリーに乗船し久里浜港に渡り京浜急行で帰ります。

■内裏塚古墳群とは

富津市二間塚・下飯野・上飯野・大堀・青木に分布しています。かつては「飯野古墳群」または「富津古墳群」と呼ばれていたこともあります。南関東最大規模の内裏塚を中心とする古墳群ということで「内裏塚古墳群」と呼称しています。現在までに確認されている古墳の総数は49基（前方後円墳11基・方墳7基・円墳19基・墳形不明12基）で、そのうち23基が現存しています。



帰路はフェリーで久里浜へ戻ります。



下記の計画は船橋アンデルセン公園から変更します。

【2612C】天覧山～多峯主山（とおのすやま）低山ハイキング＝難易度：ハイク初級＝

と き： 12月 19日(土曜日)

集 合： 8 時 00分

出 発： 8 時 10分

費 用： 1,134円 片道557円×2＝1,114円

申込先： 山本敏夫 「氏名・飯能参加」とご連絡ください。

昼 食： OHレストランでパン購入可能。おにぎり持参OK。山頂で食べる予定です。

締切り： 12月 12日(土) 18時

行 程： 池袋 8:10 9:04 飯能 …… OHレストラン …… 天覧山 …… 多峯主山
…… 飯能駅 池袋（解散）

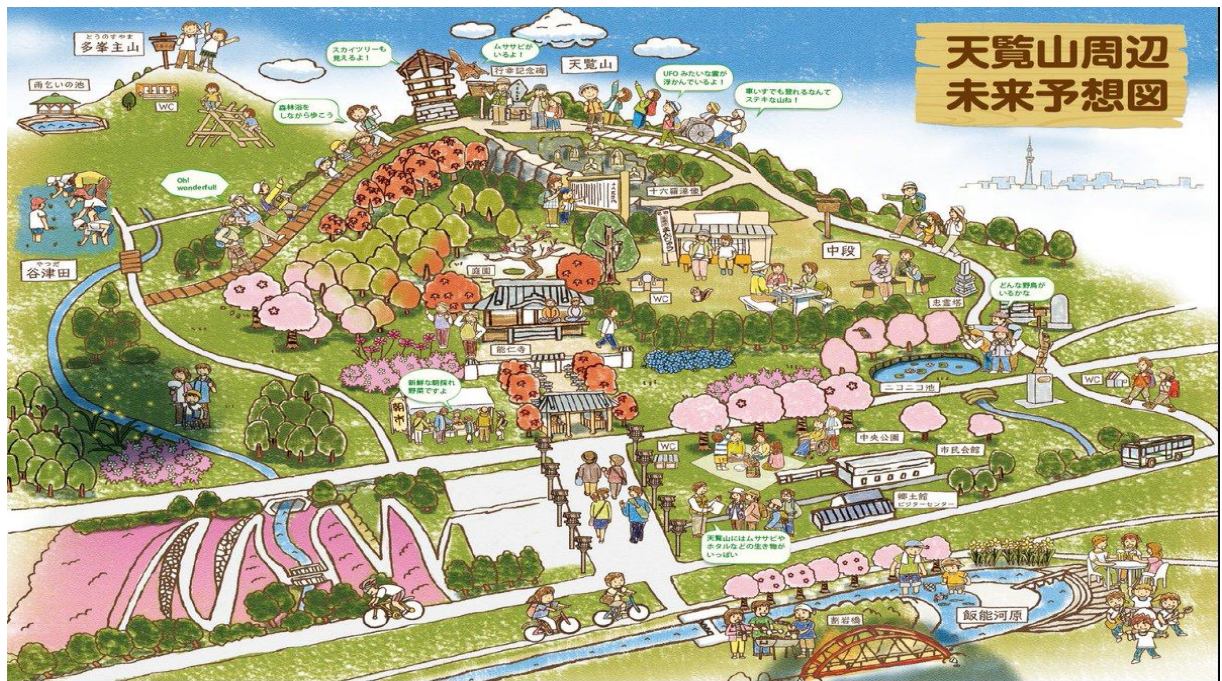


頂上からの眺望を楽しみに。



ちょっと川を渡ってみましょう！





■昼食はここで買って山頂で食べましょう！

OH!!!で山歩きのお供を買って出発！

まずは山歩きのお供を調達しましょう。八幡屋では
スナックや発酵茶を、POCO-POCOでは自慢のクリ
ームパンや手軽に食べられる総菜パンなどを各種ご
用意。好きなものを調達して山歩きスタート！



【2701A】菅生沼＆茨城県自然博物館散策

＝難易度：ハイク初級＝

と き： 1 月 16 日(土曜日)

集 合： 8 時 00分

出 発： 8 時 16分 湘南新宿ライン3番線6号車、大宮乗換

費 用： 1,738円 片道869円×2＝1,738円 ※博物館は70歳以上無料のため確認
できる証明書を持参願います。若い方は250円掛かります。

申込先： 山本敏夫 「氏名・博物館参加」とご連絡ください。

昼 食： 各自食事持参、コンビニおにぎりを公園で食べる予定。

締切り： 1 月 9 日(土) 18時

行 程： 池袋 8:10 ——— 大宮・東武アーバンパークライン+++++愛宕駅=====
=====茨城県自然博物館・菅生沼散策（帰路も同じ行程）





■ふれあい橋（木道）

菅生沼にかかる歩行者専用の橋です。沼に生息しているさまざまな野鳥など、いろいろな生き物たちを間近で見ることができる、絶好のポイントです。また、橋を渡ると水海道あすなろの里（別施設）へ行くことができます。双眼鏡お持ちの方ご持参ください。ちょっと楽しそうです。



菅生沼は首都圏でネイチャーウォッチができる数少ない自然観察フィールド。野鳥をはじめ、沼に生息する魚や昆虫、岸辺の野草など、数多くの種類を見ることができます。特に毎年ここで越冬する 300 羽を超えるコハクチョウやカモを見ようと、県内外から多くの人が訪れています。周辺には、茨城県自然博物館やさまざまな体験ができるあすなろの里があります。



【2701B】三浦半島鷹取山

＝難易度：軽（ミニ）登山＝

（林田史子さんの初めての計画・リーダーです）

と き： 1 月 23 日（土）※10月に計画変更します。

集 合： 8 時 00分 副都心線5番線ホーム4号車、元町中華街行き急行、横浜乗り換え

出 発： 8 時 10分 JR湘南新宿ラインに乗り

費 用： 3,960円 片道池袋―追浜1,060円、神武寺―池袋920円

申込先： 山本 敏夫「氏名・鷹取山」とご連絡ください。林田さんの初めての計画です。

リーダー 林田 史子

締 切： 1 月 17 日（日）

行 程： 池袋駅 8:10 8:52 横浜 9:00 +++++ 9:21 追浜駅 ……首斬観音……
磨崖仏……鷹取山公園……展望台……神武寺……神武寺駅++++++横浜
池袋駅

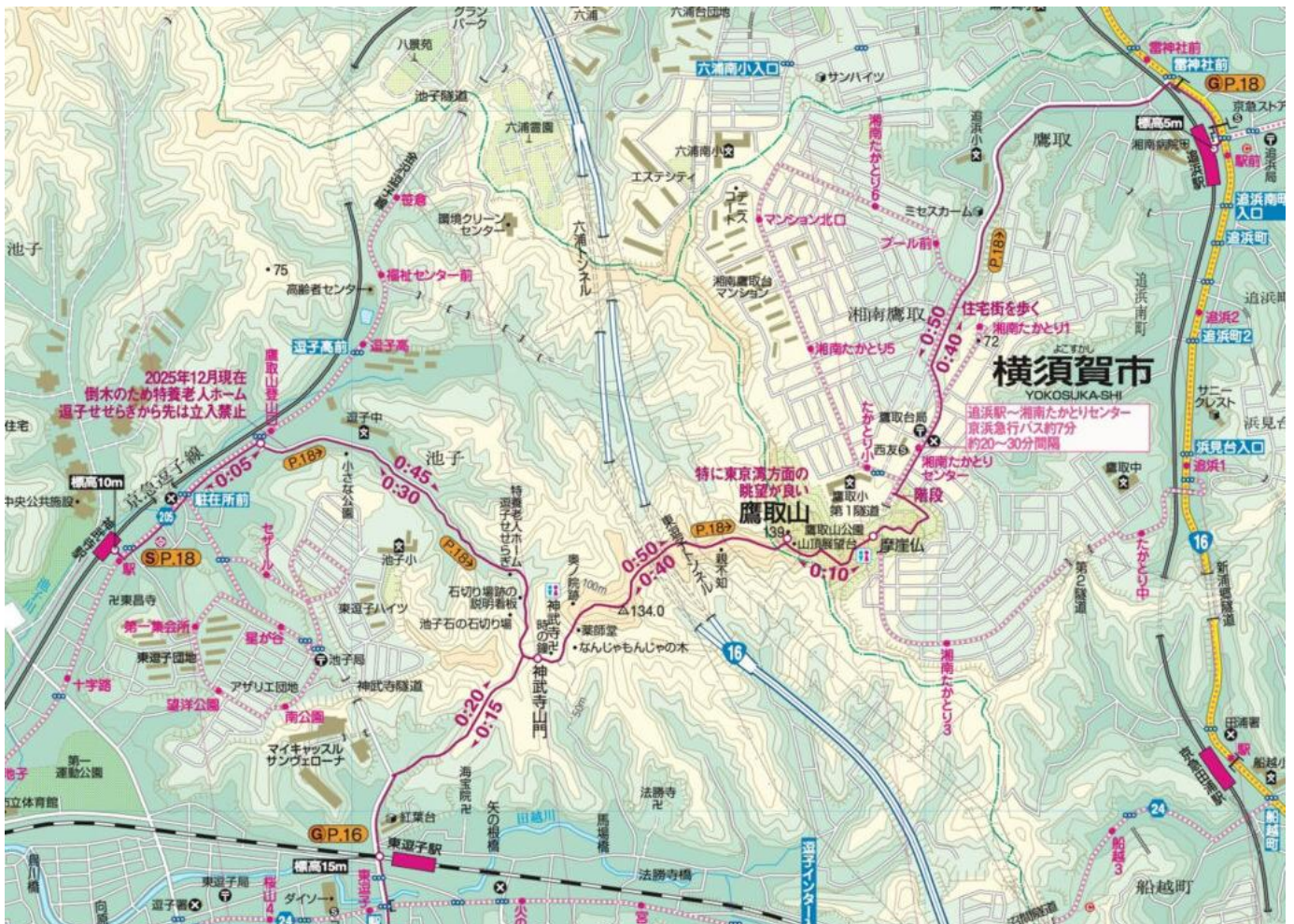
かつて石切り場だった鷹取山では、四季折々の花や360度の絶景が楽しめる。急な勾配な山道もあるので、しっかりと装備で行こう！京急追浜駅から、かつては石切り場だった鷹取山。途中神社参拝や展望台から景色眺めたりしながら約2時間程度で樹林帯を通るので気持ち良いが、鎖場や岩場有るので靴には要注意。360度のパノラマと迫力ある岩壁を満喫。





鎖場を使って上る場所がありますが心配なし。
愉しんで鎖場と岩場を歩いて見ましょう。

そんなに心配しなくても大丈夫！



◆2027年一緒に行ける方募集します◆

会員H.Mさんの東北弾丸一周寄稿を読み是非行ってみたいと思い計画しました。

秋田で2時間休憩が取れます。一緒にきりたんぽ鍋でビールいかがでしょうか？是非一緒に行っていただける方を募集します。天候によって途中で切り上げる場合もあります。予めご了承ください。

指定席を一緒に予約してくれる方も募集します。

【2703A】東北弾丸一周キュンパス旅！ 先行受付します。＝難易度：ハイク初級＝
(冬の日本海を観に行こう！) 面白いと思った方ご参加ください。

と き： 3 月 5日(金曜日)もしくは 3 月 12日(金曜日)のどちらかの金曜日予定

出 発： 東京駅始発乗車できる方、帰りは遅くなります。今回は日帰りです。

費 用： 10,000円 えきねっと「キュンパス」 ※指定席2回のみ

JR東日本管内(平日のみ1日間)

10,000円+リゾートしらかみ指定席

昼食・お弁当・飲み物は各自負担になります。

事前の一部お弁当手配は可能です。

申込先： 山本敏夫 「氏名・キュンパス参加」とご連絡ください。

人 数： 制限はありませんが切符・指定席が取れば可能

条 件： 東京駅から自由席に乗車できる方。リーダーでまとめてとる予定ですが、個人で手配したい方はご連絡ください。6名以下は中止と致します。

締切り： 12 月 5日(土曜日)参加者が少ない場合、他の計画に変更予定。

行 程： 東京6:08 8:10新潟 8:23 11:57 秋田

【秋田で2時間あります。下車して「きりたんぽ料理」など食べましょう。】

秋田14:00発 五能線リゾートしらかみ 19:27新青森

新青森19:44 22:39大宮解散 22:56 23:10

赤羽乗り換え 23:17 23:24 池袋 東武東上線 23:38



■リゾートしらかみ5号

・区間：秋田 14:00発 → 青森 19:37着

・運転日：

2026年4月1日～4月30日

5月1日～16日、22日、23日、27日～31日

6月1日～6日、12日～30日

7月1日～11月30日

12月1日～5日、11日、12日、18日、19日、25日～31日

2027年1月1日～4日、8日～10日、16日～30日

2月5日、6日、11日～13日、19日、20日、26日、27日

3月5日、6日、12日、13日、19日～21日、26日、27日



セーリングの海彦山彦弁当
提供列車：リゾートしらかみ



プレミアムベリーのフレンチタルト
提供列車：リゾートしらかみ、秋田新幹線
こまち



越の旬彩 海皇御膳
提供列車：海皇



おむすびBOX
提供列車：ひなび(陽旅)

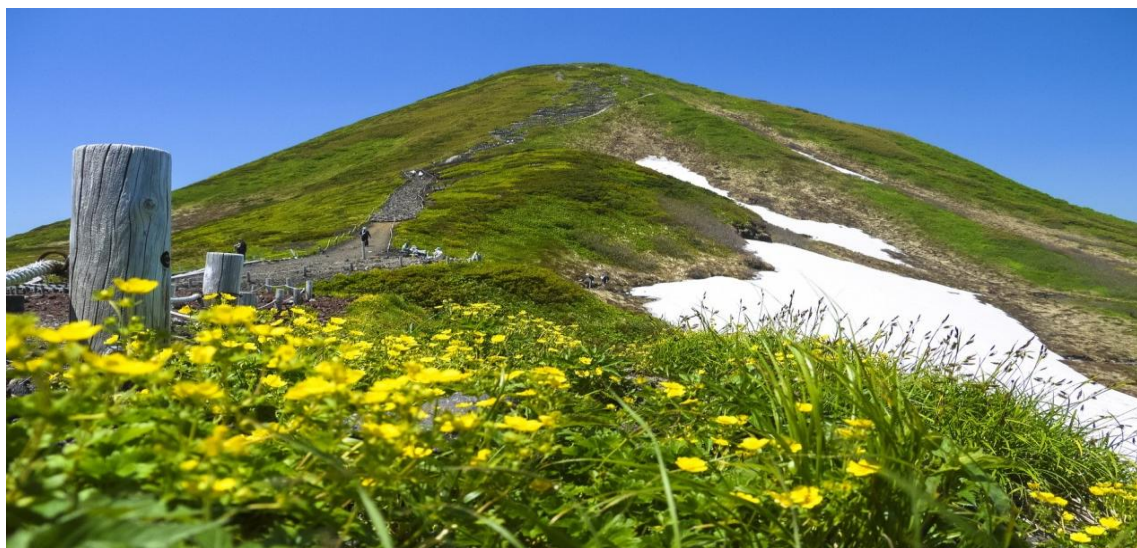


秋田から青森まで、最長約5時間の旅…美しい景色と非日常感が溢れる車内に「ご当地グルメ」は欠かせません。リゾートしらかみもお弁当などの販売は行っていません。五能線モバイルオーダー「このたび」は、スマートフォンでお弁当やスイーツを注文すると、当日に駅のホームなどで商品を受け取ることができる新しいサービスです。混雑も予想され購入ができない場合もあります。

◆2027年一緒に行ける方を先行受付します。必ず行ける方ご応募ください。
宿泊先・レンタカー予約がインバウンドの関係で混み合うので早めに申し込みをします。
特別Cは9月に計画予定。大人休日倶楽部でなくても割高になりますが参加可能です。

【2706B】秋田駒ヶ岳・乳頭温泉か花の森吉山（一泊）＝難易度：ハイク初級＝
（夏の高山植物コマクサを観に行く） 大人休日パスを使います。

と き： 6 月 25日(金曜日)～ 6 月 26日(土曜日)
申込先： 山本敏夫 「氏名駒ヶ岳・森吉山参加」とご連絡ください。
人 数： 10名 宿・切符・指定席・レンタカーが取れば実施予定です。
条 件： 東京駅から乗車できる方。リーダーでまとめてとる予定ですが、個人で手配したい方はご連絡ください。10名以下は中止と致します。宿・レンタカーの予約が出来たら計画。
締切り： 12 月 5日(土曜日)参加者が少ない場合、他の計画に変更予定。そのため早いお知らせ。
行 程： 東京6：32出発 8：50盛岡 ……レンタカー会社====新玉川温泉【入浴】
====休暇村乳頭温泉（泊）・二日目登山（詳細は参加される方にお知らせします）



※森吉山のご案内は最終ページをご覧ください。駒ヶ岳か森吉山のどちらかになります。

【2707B】 桐池自然園・白馬五竜高山植物園・小遠見山登山（一泊）
 （ヒマラヤンブルーに会いに行く） 大人休日を使います。＝難易度：ハイク初級＝
 登山と散策に分けます。登山希望の方はご連絡ください。

と き： 6 月 26 日(土曜日)～ 6 月 27 日(日曜日)

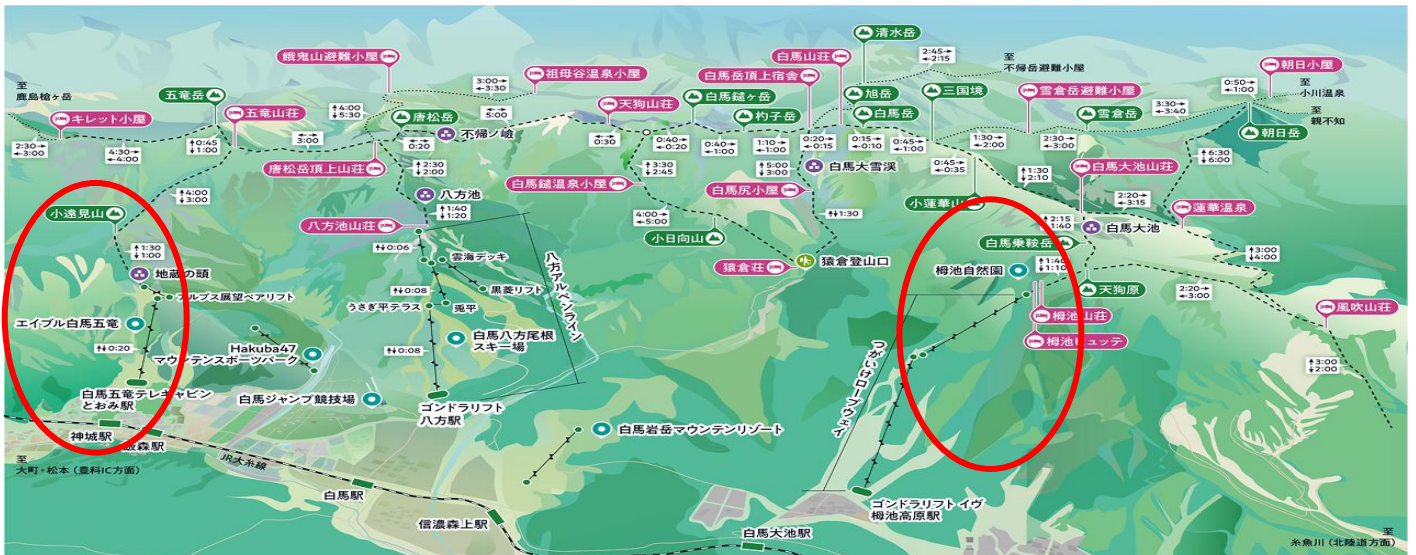
申込先： 山本敏夫 「氏名・白馬参加」とご連絡ください。

人 数： 10名 宿・切符・指定席・レンタカーが取れば実施予定です。

条 件： 東京駅から乗車できる方。リーダーでまとめてとる予定ですが、個人で手配したい方はご連絡ください。10名以下は中止と致します。宿・レンタカーの予約が出来たら計画。

締切り： 12 月 5日(土曜日)参加者が少ない場合、他の計画に変更予定。そのため早いお知らせ。

行 程： 東京6：52出発 8：35長野 ……レンタカー会社====小谷村
 休暇村安曇野（泊）・二日目は登山（（詳細は参加される方にお知らせします）



近年はインバウンドの影響で宿が取りづらく料金も高騰しています。
 1年前から早目に予約することになります。宿・レンタカーの予約が取れたら計画します。
 まずは参加者募集を早めに行います。東京駅からの乗車をお願いします。

【2709A】北海道積丹半島神威岬先端歩き（一泊）＝難易度：ハイク初級＝

（積丹ブルーを観に行こう） 第2回大人休日パスを利用します。

神威岬は最初で最後の計画です。宿が少なく料金が高騰しています。時間もかかります。

参加者が10名に達しない場合、計画は中止になります。

と き： 9 月 3日(金曜日)～ 9 月 4日(土曜日)

JRの休日パス利用期間が変動したら変更になります。

申込先： 山本敏夫 「氏名・積丹参加」とご連絡ください。

人 数： 10名 宿・切符・指定席・レンタカーが取れば実施予定です。

条 件： 東京駅から乗車できる方。リーダーでまとめてとる予定ですが、個人で手配したい方はご連絡ください。10名以下は中止と致します。宿・レンタカーの予約が出来たら計画。

締切り： 12 月 5日(土曜日)参加者が少ない場合、他の計画に変更予定。そのため早いお知らせ。

行 程： 東京6：32出発 11：22 函館 ……レンタカー会社===積丹町（泊）
復路も同じ行程です。池袋到着は遅い時間になります。予めご了承願います。

費 用： 65,000円 大人休日倶楽部パス（東日本・北海道） 28,000円

宿泊 22,000円

レンタカー・昼食 15,000円

概算 65,000円

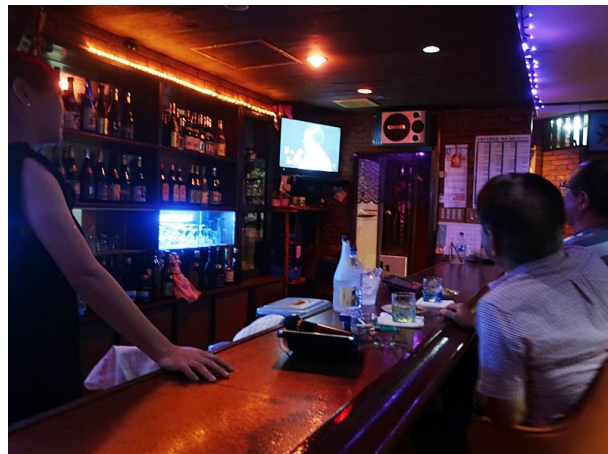
(通常 東京～函館 片道 24,530円×2＝ 49,060円)



申込先： 山本敏夫 「氏名・カラオケ参加」とご連絡ください。

内 容： カラオケですが歌うのもよし、おしゃべりするのもよし、みんなの顔を観るだけでもよし
居るだけでもよし。各自の手料理、お菓子、つまみ持ち込みも大丈夫です。是非ご参加ください。

締切り： 11月 21日（土）18時



たまには元気な顔を見せてください。飲んで、歌って、お喋りして楽しんで下さい。

今回は内海秀明さんのご尽力によりスナックと交渉を行います。食べ物もお店と交渉中ですが各自食べ物持ち込みOKです。来年度の会費もここでお受けします。必ず透明袋に名前と金額とお名前記載してお渡してください。

赤色エレジー あがた森魚 冬の稲妻 アリス チャンピオン アリス
ぼくの好きな先生 RCサクセション ラブレター THE ALFEE なごり雪 イルカ
さようなら N. SP. 夕暮れ時はさびしそう N. SP. 我が良き友よ かまやつひろし
時には母のない子のように カルメン・マキ 学生街の喫茶店 ガロ 精霊流し グレープ
大都会 クリスタルキング プカプカ ザ・ディラン2 海は恋してる ザ・リガニーズ
帰って来たヨッパライ ザ・フォーククルセダーズ 関白宣言 さだまさし
若者たち〜空にまた陽が昇るとき ザ・ブロードサイド・フォー 青葉城恋唄 さとう宗幸
20歳のめぐり逢い シグナル 戦争を知らない子供たち ジローズ
走れコウタロー ソルティー・シュガー 卒業写真 ハイ・ファイ・セット
港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ ダウン・タウン・ブギウギ・バンド
てんとう虫のサンバ チェリッシュ 心の旅 TULIP サボテンの花 TULIP
或る日突然 トワ・エ・モワ 花嫁 はしだのりひことクライマックス

日 付		行 事 名	内 容
10 月	10月03日(土) ～04日(日)	2610A 月例ハイキング	栗駒山湿原散策と気仙沼海鮮と温泉♨ (紅葉の栗駒山湿原歩きと温泉を楽しむコース)
	10月17日(土)	2610B 月例ハイキング	真鶴半島散策 落花生掘りから変更
11 月	11月14日(土) ～15日(日)	2611A 追加計画	木曾駒ヶ岳登山と千畳敷カールの星空観察 【阿智村の星より凄い宇宙に一番近い星を眺める】
	11月28日(土)	2611A 月例ハイキング	能見台から称名寺・八景島散策 (北条実時が設けた日本最古の武家文庫を楽しむコース)
12 月	12月 5日(土)	2612A 月例ハイキング	玉川上水と多摩川と酒蔵巡り【拝島石川酒造】 (玉川上水と酒造の関係を探るコース)
	12月12日(土)	2612B 月例ハイキング	内裏塚古墳の町散策と東京湾フェリー (南関東最大級の前方後円墳と東京湾一周を楽しむ)
	12月19日(土) 変更です	2612C 月例ハイキング	天覧山・多峯主山低山ハイキング (船橋アンデルセン公園と忘年会から変更)
	12月26日(土) 追加です	2612D 特別	昭和歌謡カラオケ親睦会 ※会場調整中のため1月に変更になる場合があります
1 月	1月16日(土)	計画変更	菅生沼&茨城県立自然博物館散策 (府中の史跡と古墳巡りから変更)
	1月23日(土)	追加計画	鷹取山(低山)ハイキング (林田史子さん初リーダーです。参加応援してください)

◆月 例 ハ イ キ グ 報 告 (6月分)

【特別計画】相撲博物館・安田庭園・刀剣博物館・江戸東京博物館・すみだ北斎美術館巡り

＝難易度ハイク初級＝

実施日： 6 月 13日(土曜日) 晴れ

参加者：山本敏夫(L)、内海秀明、海老澤美智世、田中有子、田中理子(娘)、泉本真美、諸星京子、
長尾英子、長尾孝雄(夫) (男性3 ・女性6 ・計 9名)

【2606B】大賀の蓮と千葉市内散策

＝難易度ハイク初級＝

(大賀ハスと千葉市を散策するコース)

実施日： 6 月 20日(土曜日)

参加者：山本敏夫(L)、内海秀明、岩崎任江、高内八重子、海老澤美智世、泉本真美、
小林弘子、恩田礼子、芦谷淑子、(体験)松村伸子 (男性2 ・女性8 ・計 10名)

◆月 例 ハ イ キ グ 報 告 (7月分)

【特別計画】徳川家康・家光絡みの日光植物園と大猷院と瀧尾神社パワースポット
(徳川家康の繋がりパワースポットを巡るコース) =難易度ハイク初級=
計画日: 7月 4日(土曜日) ※参加人数が少なく中止になりました。

◆月 例 ハ イ キ グ 報 告 (8月分)

【特別】暑気払い「懇親会」西台やさい塾レストラン

実施日: 8月 8日(土曜日)

参加者: 山本敏夫(L)、内海秀明、浦野瑞郎、富樫雅明、會川こころ、新井亜由美、飯島英子、
酒井三智子、東海林典子、中山榮子、中野邦子、長尾英子、林田史子、播磨光子、
正田トモ子、諸星京子、山口美恵 (男性4・女性13・計17名)

【特別】新潟弥彦「枝豆祭り」

実施日: 8月 22日(土曜日)

参加者: 山本敏夫(L)、小林忠明、高橋昭夫(G)、播磨光子 (男性3・女性1・計4名)

【特別】入笠山登山と散策 (御宿伊勢海老まつりから変更)

=難易度ハイク初級=

計画日: 8月 29日(土曜日) ※天候不順のため中止

◆月 例 ハ イ キ グ 報 告 (9月分)

【2609A】ぶどう狩り 国立市・内藤果樹園

=難易度ハイク初級=

(都心のシャインマスカットを楽しむコース)

計画日: 9月 5日(土曜日) ⇒秋雨前線影響で12日(土曜日)に変更になりました。

参加者: 次号でお知らせ

【2606B】大国魂神社・くり祭り

=難易度ハイク初級=

計画日: 9月 27日(日曜日)

参加者: 次号でお知らせ

落花生(おおまさり)の人气が高く八街・厚木・川越の農園予約が難しいため
「真鶴半島散策」に変更します。

【2701B】三浦半島鷹取山 2027年1月23日

(林田史子さんの初めての計画・リーダーです。ご参加ください)

■会員の方からのご紹介

【桜紀行 H・Mさん】

私六十代の頃、熊野古道を歩くのに出発点を高野山としガイドさんと待ち合せた。

その山頂から山々に色様々に咲くさくら・桜に心うたれた。うつくしかった。

これから長く続く旅への序曲であった。それから桜巡りの旅は続けられ、今年は福島県三春地方の桜をグループで出掛けることになった。

令和8年4月6日 福島県福島市渡利地区花見山公園、村の花木生産農家さんが育て上げた桜の公園とあって桜咲くをもりたてる大手毬・レンギョウ・花桃・白木蓮・マンサク・ひめミズキ等々で合唱しまくる。花達の競演で豪華絢爛。その光景に圧頭された。サンバ踊りと阿波踊りを合せたリズムを感じる狂想曲である。とにかく驚く、美しいところである。空は雲ひとつなく青かった。花見山は笑っていた。

令和8年4月6日 福島県田村郡三春町 日本三大桜の一つ三春の滝桜は千年の樹齢桜という桜である。他の三大桜とである岐阜県の根尾谷淡墨桜・山梨県の山高神代桜と同じく地元の愛ある介護で咲いているがその様は「河本もの補助棒でやっ〜と咲けていますよ」と声が私には聴える。もう楽にさせてもらってもよいのではないかと桜の精に言ってみた。（口には出さず心の中で）三春地は農家の庭にも畑にも山にも川辺にも町中にも咲く花はしだれ桜（土地の人は滝桜という）のみでまさしく桃源郷である。この平和さはいとおしく今でも戦火に追われている人々のことを思うとかなしい。最後の花見旅は三原駅（磐越東線）よりかなり離れた高木神社である。この神社は訪れる人もなく三方を杉林に囲まれていた。その西側に杉林をバックに四本の老樹桜が寄り添い一本の桜木に見間違える程密着し幹をくねらせていた。その老樹達を選んだ花の咲かせ方が数多く見て来た私と思っていた自負を覆した。その老樹達は一斉にひとかかえもある太い棒状（かたまり）になり、その房の長さ5～6mあるものが地面に突き刺さるが如く垂れ下がり、すさまじい光景となっているのである。美しさを越えて生きものの風格を感じるのである。老樹の終曲というべきか。最近、私も自身終わりということを考える時があり、何にかこの桜達に特別な思いが湧いた。私のマザーツリとして再度訪れてみようと思う。グループ旅行ではゆっくり桜の精とも語らうことが出来ず残念であったので。友へ送る便りに「旅とはよいもの。すばらしい出会いがあつて」と書いた。桜達よありがとう。

令和8年4月12日 記

計画をお知らせいたしますが、花の開花状況や宿泊予約、新幹線・レンタカー予約、リーダーの突発的な用事・体調不良などで変更が生じる恐れがあります。予めご了承願います。6月・7月・8月に1泊温泉登山の計画を予定していますので参加のご意向ある方は事前申込願います。定員はレンタカー10名までとなります。早目の申し込みをお願いいたします。

【2027年度ゆる歩きハイキング計画】

計画をお知らせいたしますが、花の開花状況や宿泊予約、新幹線予約、リーダーの突発的な用事・体調不良などで変更が生じる恐れがあります。予めご了承願います。

7月・8月にプライベートでの計画を予定していますので参加のご意向ある方は事前申込願います。

回数	コード	実施予定日	曜日	2027年計画場所 (日程・場所が変更になる場合があります)
1	2701A	1月9日	土	菅生沼・茨城県自然歴史博物館 (首都圏で自然観察を楽しむ)
2	2701B	1月23日	土	鷹取山ハイキング
3	2702A	2月27日	土	百草園(梅の花)・多摩動物公園
4	2703A	3月5日	金	JRキュンパス駅弁旅！(東北一周日帰り) (冬の日本海を観に行こう！)
5	2703B	3月13日	土	逗子・鎌倉の春風・海散策 (湘南の潮の香りを楽しむ)
6	2703C	3月27日	土	宝登山(葛西ハイクから変更) (低山歩きと長瀬の桜を楽しむ)
7	2704A	4月10日	土	南信州の桜と花桃(日帰り) (高遠桜・駒ヶ根花桃・阿智花桃の春色を楽しむ)
8	2704B	4月29日	木	新道峠 FUJIYAMA ツインテラス (河口湖と富士山の大展望を楽しむ)
9	2705A	5月3日	月	港の見える丘公園・山下公園 (ヨコハマの花を楽しむ)
10	2705B	5月22日	土	西沢渓谷 (新緑の渓谷歩きとシャクナゲを楽しむ)
11	2706A	6月12日	土	弓立山登山(低山427m) (関東平野の眺望を楽しむ)
12	2706B	6月25日 ～ 26日	金土	森吉山か秋田駒ヶ岳(温泉1泊) 大人休日倶楽部パス利用・定員10名
13	2707A	7月10日	土	黒山三滝巡り (滝の音と涼を楽しむ)
14	2707B	7月31日 ～ 8月1日	土日	柵池自然園・白馬五竜自然園・小遠見山 大人休日倶楽部利用・定員10名
15	2709A	9月3日 ～ 4日	土	北海道積丹半島神威岬ハイキング(1泊) 大人休日倶楽部パス利用・定員10名

16	2709B	9 月 18 日	土	岩殿山・初狩リニア見学センター・猿橋
17	2709C	9 月 25 日	土	手賀沼ハイキング (うなぎを食べて歩いて秋を感じる)
18	2710A	10 月 16 日	土	池袋から国立印刷局博物館まで歩く (TV 孤独のグルメ・しゃぶ辰すきやきランチ)
19	2710B	10 月 23 日	土	昇仙峡/羅漢寺山
20	2711A	11 月 13 日	土	羽村丘陵歩き
21	2711B	11 月 27 日	土	大船玉縄城址と洞窟参拝
22	2712A	12 月 11 日	土	門前仲町散策
23	2712B	12 月 18 日	土	かたらいの道 滝山歩き
24	特別	7 月・8 月	土	J A L 工場見学 (定員あり)) 3 ヶ月前予約予定
25	特別	7 月・8 月	土	国会議事堂見学/日銀見学 3 ヶ月前予約予定