

サロンゆる歩き(ハイキング)ニュース

<http://www.yuruarukihaikingu.org> 2026年 8月・9月・10月号/3ヶ月に1回発行
ホームページ検索: サロンゆる歩きハイキング サロンゆる歩き(ハイキング)事務局

◆ホームページ <http://www.yuruarukihaikingu.org> ◆

是非、お友達に当クラブをご紹介ください。検索方法は「板橋ゆる歩き」
「ゆる歩きハイキング」もしくは「サロンゆる歩きハイキング」で入力します

◆新入会員のお知らせ◆

2名の新しい仲間が増えました。

- ① 2026年 5月 増子 ゆり子(ますこ ゆりこ)さん
- ② 2026年 7月 松村 伸子(まつむら のぶこ)さん

ハイキングの参加申込み先はこちらになります。※リーダー募集中

■申込先: 山本 敏夫■

Eメール: yuruarukihaikingu@gmail.com もしくはLINE・携帯メッセージ

行程の記号表示

JR  私鉄 ++++++ バス =====
徒歩 ロープウェイ・ケーブルカー ⊥ ⊥ ⊥ ⊥

【LINEをやっている方へ】

■各ハイキングの集合場所・時間は約2週間前にグループLINE・メッセージで電車時間をお知らせします。必ずリーダーから招待が来たらグループLINEに参加し「〇〇です。よろしくお願いします。」と返信をお願いします。
参加者全員が入らないと連絡できません。実施後写真を受け取ったら退室してください。

■7～8月の月例ハイキングは近年の猛暑・酷暑で日中歩くことが危険なため中止にしています。その代わりリーダーの個人特別計画があります。一緒に参加されたい方はご連絡ください。JR切符手配・宿手配がある計画は締切りが早いです。

下記の8月29日(土)の計画は当初30日(日)に大原伊勢海老散策の計画をしましたが大原の伊勢海老以外に散策場所がないので下記の入笠山に変更します。

【2608特別計画①】入笠山(高山植物)に参加希望される方は6月28日(日)までにご連絡ください。「涼しい場所に行ってみよう！」

■ 8 月の特別計画【変更あり】

【2026 特別計画①】ゆる歩き親睦ランチ会（食事会です）

と き： 8 月 8 日（土曜日） ※リーダーがお薦めする山（20 分で山頂）

場 所：板橋区西台 2-12-12 「おいしい野菜塾レストラン」野菜食べ放題 90 分

西台駅から徒歩 15 分 バス西台駅 2 番のりば、西台交差点南下車 3 分

都営三田線ご利用のお客様 西台駅東口より徒歩 15 分

東武東上線ご利用のお客様 成増駅北口下車 国際興業バス 赤羽駅西口行きで大東文化大学
前下車 徒歩 3 分

JR ご利用のお客様 赤羽駅西口下車 国際興業バス 成増駅北口行で大東文化大学前下車
徒歩 3 分

集 合：11 時 20 分

開 始：11 時 30 分 新宿駅始発 9 番線 6 時 24 分発 特急あずさ 71 号松本行きに乗車

費 用：2,500～3,000 円 ※アルコールもあります。個人払い。



拡大図

分からない場合ご連絡ください。首都高速下までお越しください



【2026 特別計画②】入笠山&日帰り入浴（高山植物を観に行く！）20 分登れば山頂！ とても気持ちが良い場所です。ロープウェイで上る入笠湿原散策

と き：8 月 29 日（土曜日） ※リーダーがお薦めする山（20 分で山頂）

集 合：5 時 50 分 池袋駅埼京線 1 番線 3 号車付近 新宿乗換え

出 発：5 時 59 分 新宿駅始発 9 番線 6 時 24 分発 特急あずさ 71 号松本行きに乗車

費 用：15,320 円 JR 池袋～富士見往復 5,760 円×2＝11,520 円

ゆーとろん水神の湯入浴料	1, 200円
ロープウェイ往復	2, 600円
タクシー料金・人数割り	別途
合計	一般料金です。15, 320円

※大人の休日倶楽部会員の方・リーダーで一括購入も可能です。

申込時に必ず切符をどうするかお知らせください。ご自分で手配も可能です。席がバラバラになるかもしれません。えきねっと予約はキャンセルする場合、キャンセル料が発生します。予めご了承ください。

申込先：山本敏夫 「氏名・入笠山参加」とご連絡ください。

締切り：7 月 19日(日) 午後5時まで ※1ヵ月+1週間前にJR特急の指定席予約します。

行程：池袋 5:44  5:50 新宿 6:24  8:47 富士見 9:15====9:25 無料送迎
==== 山麓駅  山頂駅 …… (散策する方と登山する方で分かります)
…… 頂上 (昼食) ……………山麓駅 ……… ゆーとろん水神の湯 ……タクシー…… 富士見
 新宿 (解散)

【初めての軽登山にトライしてみましょう！】

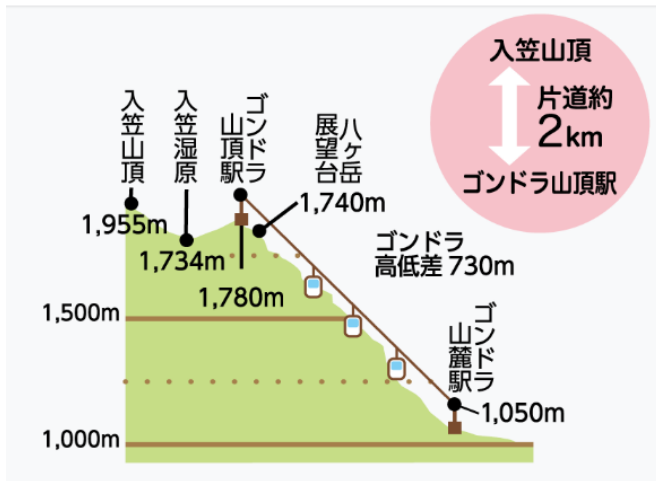


5月から9月下旬にかけて、さまざまな花を観賞することができます。特に5月中旬から6月上旬に群生する120万本のすずらんは有名で、多くの登山客や観光客が訪れます。ほかにも、幻の花と称される「釜無ホテイアツモリソウ」などもあり、高山植物好きはぜひ訪れたい山です。入笠山は「花の百名山」として、4月の開山から雪が降る直前まで主役が移り変わります。

春(4月~6月)：芽吹き季節。100万本の日本すずらんが湿原を埋め尽くし、甘い香りに包まれます。

夏(7月~8月)：ヤナギランのピンク色が斜面を染め、最も多くの高山植物が咲き誇るベストシーズンです。

秋(9月~11月)：湿原が黄金色に輝く草紅葉(くさもみじ)が始まり、澄み渡った空気の中で冠雪したアルプスが見える日も増えてきます。



ハケ岳の眺望は凄い！ 頂上からは360度の北アルプスの白馬から槍ヶ岳・奥穂高・乗鞍・御嶽山・中央アルプス・南アルプスと名だたる山々が観れます。下山後は温泉入浴があります。

■ 9 月 の 月 例 ハ イ キ ン グ

【2609A】国立の矢川緑地散策と「内藤果樹園」ぶどうを食べる！ =難易度：ハイク初級=
(東京のシャインマスカットと国立を楽しむコース)

と き： 9 月 5 日(土曜日) ※ぶどうの出来具合・予約時間により変動。

集 合： 参加者の方にお知らせします。池袋駅埼京線1番線3号車付近 新宿乗換え

出 発： 同上

費 用： 実費

申込先： 山本敏夫 「氏名・ぶどう参加」とご連絡ください。

締切り： 7 月 15日(水) ※予約が必要のため早いです。ぶどう狩りをしない場合もあります。

行 程： 池袋 ——— 新宿 ——— 立川で乗換え南武線 ——— 西国立下車……10分……
くにたち郷土文化館……10分……国立市古民家……城山公園……13分……谷保天満宮……
40分……内藤果樹園……15分……西国分寺駅(解散)

水と緑の矢川緑地を散策しましょう！最後にシャインマスカットを食べましょう！

国立市の南部にはまだ田園地帯や清流水辺の美しい風景が残っています。自然の中で季節を感じ、懐かしさを求めてのんびりと散策するのも良いでしょう。谷保天満宮や古民家、城山公園や府中用水など自然と歴史も感じることができる絶好の散歩道。晴れた日にオススメのコースです。帰路で内藤果樹園に寄りシャインマスカットを味わうのも良いですね！



写真1



写真2

都内にある内藤果樹園は
シャインマスカット
も栽培しているので購入
して皆でシェアできる
といいですね。



【2609B】大国魂神社「くり祭り」& JRA 博物館&サントリービール工場

(徳川家に献上した上質のくりを買いに行く)(茨城県拾いから変更です)＝難易度：ハイク初級＝

と き： 9 月 27 日(土曜日) 雨天中止

集 合： 9：20 東武東上線朝霞台線ホーム3号車付近

出 発： 9：33 北朝霞駅から府中本町下車

費 用：実費

定 員：なし

申込先：山本 敏夫 「氏名・くり参加」とご連絡ください。

締切り： 8 月 30 日(日) 競馬博物館グループ見学事前申し込みのため

行 程：朝霞台 09:20 ——— 09:33 北朝霞 ——— 09:48 府中本町 ……… サントリー工場
………府中郷土の森博物館………府中競馬場場内………競馬博物館………大國魂神社………府中本町
(解散) ※ビール工場の見学申し込みを行います。人数制限・試飲付き有料です。

先着順になるかもしれません。予めご了承ください。昼食は競馬場内売店です。

晴れていれば競馬場内の芝生の上で食べたいですね。暑いかも。



別名「くり祭」と称されるのは、武蔵野の大地が栗の発育に適していたと共に保存食として重要視され、更に上質の栗が採れる事から徳川家に栗を献納するようになり、栗の採取する時期と太々神楽の時期があいまり、やがてくり祭と呼ばれるようになったためです。その栗を買いに行きます。

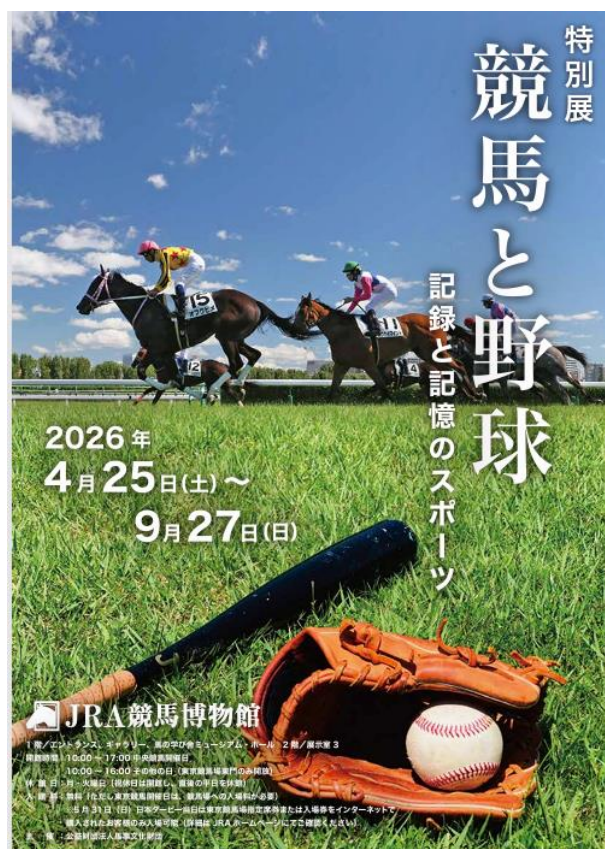


それと近くの近くの JRA 競馬博物館を観てみます。幕末の横浜開港をきっかけに欧米から日本に伝わった競馬と野球は、ともに 150 年以上の歴史を紡いできた伝統あるスポーツです。両者は全く異なる競技でありながら、土や芝の上を駆け抜ける躍動感、緻密なデータ分析に基づく対戦予想、そして三冠馬や三冠王といったスーパースターの存在など、その根底には共通する文化と魅力が息づいています。本展では、日本における競馬と野球の発展の歴史をたどりながら、今日までに生まれた大記録やファンの記憶に残る名場面を資料とともに振り返ります。また、競馬と野球双方にゆかりのある人物や、互いに共通する文化についても紐解きます。

〈概要〉

展覧会名：特別展「競馬と野球 記録と記憶のスポーツ」

会 期：2026 年 4 月 25 日（土曜）～9 月 27 日（日曜）



○特集展示：栗山英樹氏とディープインパクト

○競馬と野球の歴史：横浜開港／競馬と野球の伝来／戦前の賑わい／戦争の影／戦後復興とスポーツ／時代を彩ったスターたち／天覧競馬と天覧試合／記録と記憶に残る名場面集

○競馬と野球の共通点：競馬場と野球場／鳴尾競馬場と甲子園／観戦文化／文学／サブカルチャー／ミスター競馬とミスタープロ野球／競馬と野球を愛する人々

○競馬と野球のかかわり：三冠馬と三冠王／競馬殿堂と野球殿堂／オールスターと有馬記念／JRAとプロ野球／ともに世界一を目指して

※行ったことがない、競馬なんて興味がない、だけど馬を観てみたい！

そんな方は馬と栗と調布と一緒に観に行こう！



ザ・プレミアム・モルツ おいしさ発見ツアー（有料・20歳未満同伴可・ファミリー向け）

有 料 試 飲 要 予 約

※20歳未満のお客様の同伴の方向け、WEB予約のみ受付のコースです。

年末年始、工場休業日を除く金・土・日・祝日
約90分（製造工程見学＋試飲）

詳細・予約 >



ビール工場の為、試飲有料につき見学者は事前の決済が必要になりそのため集約が早い
です。

■ 10 月 の 月 例 ハ イ キ ン グ

【2610A】気仙沼海鮮丼散策・栗駒山名残ヶ原散策 ==難易度：ハイク初級==
紅葉と濁り湯温泉と気仙沼の海鮮丼を楽しむコース
ゆったり温泉だけ堪能したい方OK、海鮮丼と温泉を楽しみたい方OK

と き：10月 4日(土) ～ 10月 5日(日) 雨天決行

定 員：定員10名に達しました。キャンセル待ちお受けします。

内 容：前月号に記載

【2610B】落花生（おおまさり）掘り（千葉八街か川越予定） =難易度：ハイク初級=
（採れたての落花生を茹でて食べるコース）

と き：10 月 17 日(土曜日)

集 合：7 時 55分

出 発：8 時 00分

費 用：実 費

申込先：山本 敏夫 「氏名・落花生参加」とご連絡ください。

締切り：9 月 6 日(日) ※予約が必要のため

行 程：予約が確定出来たらホームページ・グループLINEでお知らせします



初めておおまさりを食べました。届いた時は大きさにびっくり(*_*)
大味なのかと思いきやまるでサツマイモや栗を食べているかの様です。
これは食べてみないと絶対損です！届いた落花生はキレイに洗ってあるので
そのまま塩茹でしていただきました。メチャクチャ美味しいです。
是非、八街か三浦半島で掘ってみましょう！



北下浦・岩崎ファームの生落花生「おおまさり」
千葉の道の駅まで買いに行く位おおまさりが大好き。

■ 11月の計画変更のお知らせ。

【2611A】木曽駒ヶ岳登山と千畳敷カールの星を観に行く！

とても圧倒されるカール。ロープウェイで一気に標高2,612m。

と き：11月 14日(土曜日) ※リーダーが薦めする山

集 合：6 時 30分 までに新宿バスタ（バスターミナル）待合室。各自駒ヶ根・飯田行きの表示を確認してください。リーダーは切符出力のため早目に行きます。

出 発：6 時 45分 新宿バスタ発 6時45分出発です。JRではありません。

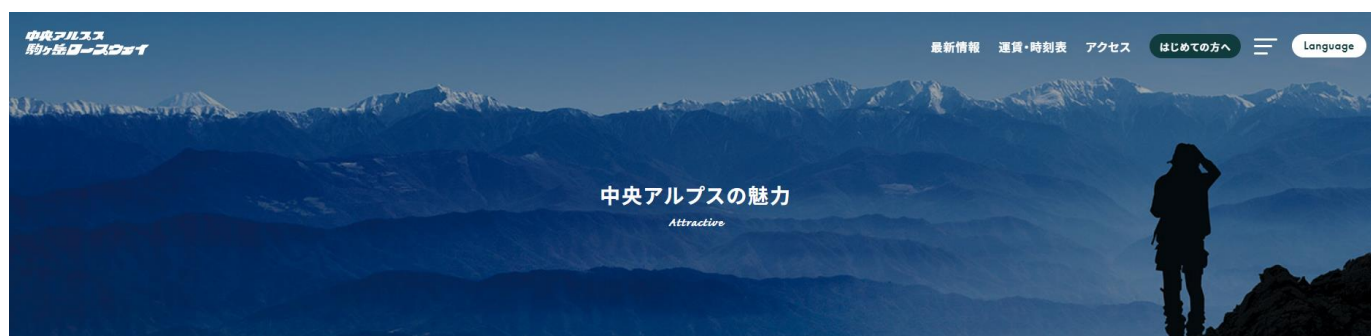
費 用：34,240円	高速バス 新宿～駒ヶ根往復	4,800円×2＝9,600円
	ロープウェイ・バス往復	4,640円
	千畳敷ホテル（概算）	20,000円
	タクシー料金・人数割り	別途
	合計	34,240円

申込先：山本敏夫 「氏名・木曽駒ヶ岳参加」とご連絡ください。

人 数： 13名まで（キャンセル待ちでお受けできます）

締切り： 現在は定員に達しました。

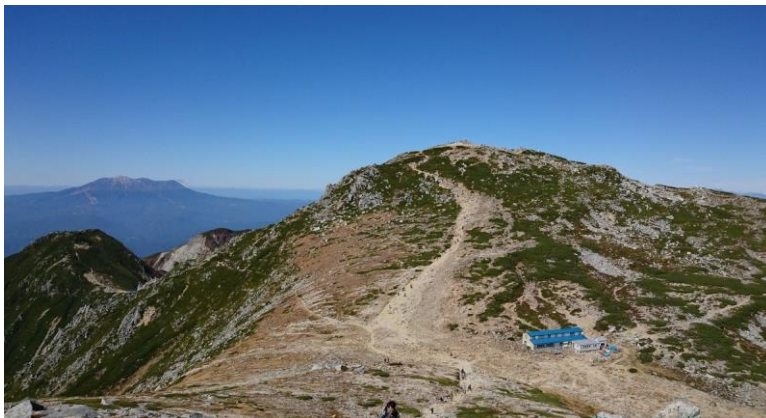
行 程： 池袋 5:44 5:50 新宿バスタ 6:24 8:47 富士見 9:15＝＝9:25 無料送迎
＝＝ 山麓駅 山頂駅 ……（散策する方と登山する方で分かります）
…… 頂上（昼食） ……山麓駅 …… ゆーとろん水神の湯 ……タクシー …… 富士見
新宿バスタ（解散） ※バスタは新宿バスターミナル



初冬の景色と星を観に行きませんか！



千畳敷カール



木曽駒ヶ岳山頂

雪の風景も観てみたい。



初夏の画像



紅葉画像





【行動予定案】

- ① 1月中旬で雪がなく天候が良ければ登山組とホテル周辺散策組に分けます。
雪も何もなくベストコンディションなら試しに登山します。当日到着13時想定。
荷物を置いて小リュックに装備を
入れて片道1時間の乗越浄土まで登ってみます。登ってしまうと御嶽山が観える。
- ② らない方は1時間程度のホテル周辺を散策ができます。
- ③ は全員で食事後、星の観賞。
- ④ 翌日15日、天候次第で登山。



千畳敷の気温と服装

千畳敷カールの気温は、夏真っ盛りの7、8月の最高気温でも20℃くらいの涼しさ。厳冬の2月には最低気温が-20℃を下回ります。そのため、冬はもちろん、夏においても平地の気温に合わせた服装で登ると、大変な目にあうことになります。山を決して甘く見ず、平地の服装よりも厚着をしていくか、重ね着できる服を必ず持参しましょう。

年間の気温と服装の参考

	最高気温	最低気温	平均気温	平均積雪	おすすめの服装(千畳敷カール周辺)
8月	20℃	8℃	14℃	-	●長袖のシャツ ●長ズボン ●帽子 ●パーカーやカーディガンなど羽織り(薄すぎないもの) ●運動靴(登山靴がキャラバンシューズがおすすめ) ●雨具
9月	18℃	4℃	11℃	-	
10月	15℃	-3℃	6℃	-	
11月	8℃	-10℃	-1℃	20cm	●ダウンジャケット ●セーター ●手袋 ●ニットキャップ ●厚手の靴下 ●ブーツなど
12月	-1℃	-17℃	-9℃	90cm	

木曽駒ヶ岳山頂まで「往復約4時間」のコース



日 付		行 事 名	内 容
7 月	07月04日(土) 参加者少なく中止	特別計画変更	徳川家康・家光絡みの日光散策 (徳川家の繋がりを探るコース)
	07月25日(土) ～26日(日)	追加特別計画	鳥海山・月山・花と眺望 (高山植物を楽しむコース)
8 月	08月08日(土)	特別計画	ゆる歩き親睦会 (西台おいしい野菜塾で会食)
	08月29日(土)	特別計画	入笠山登山と日帰り入浴♨に変更です(特急あずさ利用) (高山植物と360度の眺望を楽しむコース)
9 月	09月5日(土)	2609A 月例ハイキング	「ぶどう狩り」 国立市・内藤果樹園※ (都心のシャインマスカットを楽しむコース)
	09月27日(日)	2609B 月例ハイキング	栗祭り「栗拾い」➡府中の大國魂神社くり祭り (神社のくり祭りを楽しむコース) 日曜日です。
10 月	10月03日(土) ～04日(日)	2610A 月例ハイキング	栗駒山湿原散策と気仙沼海鮮と温泉♨ (紅葉の栗駒山湿原歩きと温泉を楽しむコース)
	10月未定(土)※	2610B 月例ハイキング	落花生掘り(八街か川越予定) (取れたての落花生おまさりを茹でて食べるコース)
11 月	11月14日(土) ～15日(日)	追加計画	木曽駒ヶ岳登山と千畳敷カールの星空観察 【阿智村の星より凄い宇宙に一番近い星を眺める】

◆月 例 ハ イ キ グ 報 告

■ 3 月 の 月 例 ハ イ キ ン グ

【2603C】茅ヶ崎・高麗山と湘南平と城山公園散策

＝難易度：ハイク初級＝

(春の相模湾と富士山の眺望としらすを楽しむコース)

実施日：3 月 28 日(土曜日) 晴れ

参加者：山本敏夫(L)、比留間重博、播磨光子、岩崎任江、林田史子、江口ふみ子、西村幸子
鈴木理恵、池田映琴 (男性2・女性7 計9名)

■ 4 月 の 月 例 ハ イ キ ン グ

【2604A】花見山と休暇村裏磐梯(泊)五色沼(毘沙門沼)散策・大内宿散策

(春の桃源郷と福島温泉と大内宿を楽しむコース) 難易度：ハイク初級＝

実施日：4月 4日(土) ～ 4月 5日(日) 晴れ・曇り・雨／晴れ

参加者：山本敏夫(L)、小林忠明、播磨光子、長尾英子、東海林典子、諸星京子、四條妙子
中山榮子、正田トモ子 (男性2・女性7 計9名)

【2604B】羊山公園の芝桜といちご散策

＝難易度ハイク初級＝

(秩父の赤色とピンク色を楽しむコース)

実施日：4月 29日(水曜日・祭日) 晴れ

参加者：山本敏夫(L)、富樫雅明、岩崎任江、泉本真美、小林弘子、中野邦子、芦谷淑子、
西村幸子 (男性2・女性6 計8名)

■ 5 月 の 月 例 ハ イ キ ン グ

【2605A】善福寺川源流から和田掘り公園釣り堀散策

＝難易度：ハイク初級＝

(湧水と釣り堀レストランを楽しむコース)

実施日：5月 3日(日曜日) 晴れ

参加者：山本敏夫(L)、比留間重博、内海秀明、浦野瑞郎、(ゲスト)深田富紀子、高内八重子、
諸星京子、泉本真美、小林弘子、恩田礼子、會川こころ、新井亜由美、芦谷淑子、
正田トモ子、中山榮子、西村幸子、酒井三智子 (男性4・女性12・ゲスト1 計17名)

【2605B】天空のポピー彩の国ハイキング

＝難易度：ハイク初級＝

(青空と真っ赤な花のコントラストを楽しむコース)

実施日：5月 23日(土曜日) 曇り

参加者：山本敏夫(L)、内海秀明、浦野瑞郎、播磨光子、鈴木理恵、泉本真美、小林弘子、恩田礼子、
會川こころ、芦谷淑子、海老澤美智世、岩崎任江、酒井三智子 (男性3・女性10・計13名)

【2605C】富浦びわの里ハイキング

＝難易度：ハイク初級＝

(枇杷狩りとピフスイーツと海鮮・とみうら遊楽散歩道を楽しむコース)

実施日：5月 30日(土曜日) 快晴

参加者：山本敏夫(L)、松澤光宏、播磨光子、海老澤美智世、新井亜由美、高内八重子、田中有子、
増子ゆり子、諸星京子 (男性2・女性7・計9名)

■ 6 月 の 月 例 ハ イ キ ン グ

【2606A】東村山志村けんさんと国宝と北山公園菖蒲散策

＝難易度ハイク初級＝

(歴史×静けさ×武蔵野の地形を味わう周回コース)

実施日：6月 6日(土曜日) 雨天中止

参加者：山本敏夫(L)、浦野瑞郎、岩崎任江、正田トモ子、芦谷淑子、海老澤美智世、泉本真美、
小林弘子、會川こころ、新井亜由美、東海林典子、長尾英子 (男性2・女性10・計12名)

【特別計画】相撲博物館・安田庭園・刀剣博物館・江戸東京博物館・すみだ北斎美術館巡り

＝難易度ハイク初級＝

実施日：6月 13日(土曜日) 雨天中止

参加者：次号でお知らせ

【2606B】大賀の蓮と千葉市内散策

＝難易度ハイク初級＝

(大賀ハスと千葉市を散策するコース)

実施日：6月 20日(土曜日)

参加者：次号でお知らせ

【特別計画】徳川家康・家光絡みの日光植物園と大猷院と瀧尾神社パワースポット

(徳川家の繋がりよパワースポットを巡るコース) ＝難易度ハイク初級＝

実施日：7月 4日(土曜日) ※参加人数が少なく中止になりました。

【思い出登山

◆志賀高原スキー場へ行く【H・M】

スキーをやめて三年経つ。もうスキー場に立つこともないものと思っていたが、今年お正月に孫家族に誘われて長野県山ノ内町の熊の湯スキー場へ行くことになった。

1月3日晴天

ひ孫達（七才と四才の女兒）はスキーを、私は宿でスノーシューを貸りて一人山散歩することになった。スノーシューの履き方、歩き方を教わり熊の平リフトを朝一番乗りした。“お母さん早いねエ〜”とリフトのおじいさんのあいさつ。そしてリフトの乗り降りの速度を遅くしてれた。その音が“グーン、ギイギイ、ゴトンゴトンであったのも面白い。頂上は青空いっぱい、太陽が惜しげもなく照らしてくれる。雪面はキラキラキラ。時々樹から落ちる雪に驚きながら横手



山スキー場のリフトまで800mを慣れぬスノーショーで歩く。昔、私達夫婦と八重子さんの三人組でよく滑っていた頃、このコースを歩いた事を思い出した。あの日も今日と同じく青空で朝一番のここは人の通りもなく雪面のキラキラをダイヤモンドだとはしゃぎまわり“私達のダイヤモンドでいっぱいだあ”とはしゃぎまくった。主人から“女達はよくばりだなあ、もっとロマンチックな言い方ないのかよ”と言われてもかまわず自分達のダイヤだと思いこんだ。

今の私はさすがに私のダイヤとは思わぬが出会えた幸せ感は胸いっぱいである。生きているからこそこの幸せが味わえた。この時間をくれた主人に感謝した。ゆっくりと歩くのを楽しみ陽坂のリフト乗り



場に着く。ろそろスキーヤーも多くなり横手山頂へリフトに乗る。山頂は外人さんが多く、時代だなとあ、と感じる。横手横手山ヒュッテでパンはまだ焼けていないので、コーヒーをリフトに3本乗り継いで硯川よりバスで蓮池で降りリフトで高天ヶ原へ行き、歩き、又、バスに乗り焼額山で降りリフトに乗り継ぎ焼額山頂に着いた。めったに見ることの出来ぬ雪山その連なりを見て思わず“ヤッホー”と身体中の力で

叫んだ。嬉しかった。こんな所に立てるとは思わなかった。涙が出て来た。さらに大きな声で“ヤッホー”と。すると男性の声が、しかも外人さんの声でヤッホーと呼んだん人が居る。そしてどちらからも握手の手が伸びた。笑いあった。こんな時 言葉なんか居らないものだ5人の外人さんとバイバイ。又テクテクと30分ばかり歩き奥志賀ゴかなンドラで降りた。打合せをしていた食堂で昼食を孫家族と楽しんだ。午後はゆっくりとバスで帰ることにした。が途中ジャイアントスキー場に寄って車椅子で練習する若者達を見学し、生きる勇気をもたらした。やたらに猿の多いのも気になった、ぼんやりしていると背のリュックにのぼられたりする始末である。やたらに動物にエサをやってはいかんのだ。

1月4日、まあまあの天気

今日はお宿まわりの散歩することにした。昔、それこそ三人組の我々が泊まった宿を訪ねてみることにした。その宿は米軍の為のホテルであったが日本に返還されたホテルでマッカーサー元師の部屋があっ

たり、設備が整っているのに各部屋の風呂のみで大風呂がなかったり、食事は洋食・フランス料理・中華料理と各食堂は庭にあり、いちいち靴を履いていった。今はどうなっているか見に行ってみようと林間を時々落ちる雪をうけ、歩いてみた。ホテルは今、外人のみの利用の様であった。ただ、洋食用の建物だけは一般の人も利用出来ると言われ、入ってみた。溪谷の見える窓側にすわりコーヒーを注文した。お客は一本のビールをながい時間かけて飲んでいる米国老人一人である。私も負けじと長い時間かけてゆっくりとコーヒーを楽しむ。外をみると雪がかなり降ってきた。耳を澄ませば聴こえる雪の音が“しんしん”とか“こんこん”でもないのに雪の音が聴こえる。本当は音がないのに。雪の降る音は心象なのであう。心で感じる音なのだ。と一人納得した。静かにカップ底に残った冷めたくなくなってしまったコーヒーを飲みほした。さあ帰ろう“ごちそうさまでした”外人のウェイトレス嬢“おそまつさまでした”びっくりした。雪の降り方かだんだんとひどくなって来た。林間は危ぶないと思い道路を歩くことにした。これは一時間ではホテルに戻れないなあ。とただひたすらに歩いた。寒いどころか汗が出て来た。首まわりだけ開き、涼を求めた。これは難儀なことだ、思い出した時に“おばあちゃ〜ん”大きな声で、ひ孫達の車のお出迎えを受ける。私の位置確認出来る現代文明に感謝する。やれやれ。

【会員H・Mさんの面白JRキュン旅ご紹介】

なが〜い一日の汽車旅！ 2月18日（水）期間2/14～3/14.



JR東日本乗り放題一日乗車券「キュンパス」（座席指定2回可）料金10,000円を使っの汽車旅をした。

東京発6:32 はやぶさ1号（指定席）⇒新青森着9:49（東北新幹線）◎駅内ステージ

にて津軽ジャミセンの調演を聴く、20数名の奏でる音色に感激する。（500円カンパする）津軽めんこい懐石弁当購入（¥1,700）一口づつの海・陸のおかずが16種類、混ぜご飯4種類という豪華版に大満足する。

新青森発9:57⇒（奥羽本線）弘前着10:37 知り合いの秋田犬ブリーダー宅を訪ねる。

甥の要望の秋田犬を下見する。可愛い子犬（2ヵ月児）に出会え仮契約する。（写真をもらう）

弘前発11:35⇒秋田着14:04 姉の夫の墓参り（積雪のため本堂内で焼香）後、義兄の実家を訪ねる。義兄の姉は老人ホームへ入居して5年であること。最近大分弱って来たこと。最近の写真を見てもらって、万が一の時は東京にて埋葬させていただき旨了解させていただいた。先方もとても気にしていたらしく心よくうけてくれた。お土産に手作りのハタハタ寿司をいただく。（車中の食事となって大助かりする。昔、年末になるとハタハタ寿司が送られて来た事をなつかしく思い出した）

秋田発16:48 いなほ4号⇒（羽越本線）新潟着20:22 冬の日本海は荒々しく何事にも負けじと黒くうねる大きな岩にぶつかり凍て付き白い氷岩となり、その上にダークグレーの波がドドドオーンとぶつかる。そのエネルギーの凄さ。雪が降って来た。海の様子は見え隠れる。だんだん強くなる雪にも負けじとつき進む列車のエネルギー。自然のエネルギーと人工のエネルギーの戦いだ。

新潟発20:30（とき344号） 8分の乗り替え時間でお茶を買い、走って取りあえず4号車に飛び込む。ハア、ハアと空席に座らせてもらおうとすぐに車掌さんが“乗車券と座席券を拝見させて下さい”

と来た。その早さに驚くが“7号車に移動中です”と了解してもらう。車内をふらつきながら指定席に着くと若いご夫婦が訪れ「私達もそうですが、お母さんも1万券の鉄ちゃんしてますね」「大分の先輩とおみうけしますが？ 尊敬します。この車輛には沢山の鉄ちゃんが居ますよ」そしたらあっちこっちの座席から手があがり御挨拶。私、嬉しくなって、ハタハタ寿司を配った。お返しに色んな産地の土産をもらった。

大宮着22:03、自宅着23:10長男のセリフ「お帰り！ まったく不良ババアだなあ」何だか、「無事でよかった」と安堵した。今日はなが〜い一日であった。

※指定席の利用可能回数：1日間用 普通車指定席を2回まで連続する2日間用 普通車指定席を4回まで
【発売方法】えきねっと（Web）限定販売



※キューン旅に興味が高まりました。事務局で計画予定！
是非、計画するので「日帰り駅弁旅、冬の日本海を観てみよう！」
トライしてみませんか。

【お得情報】ゆる歩き会員「江口ふみ子」さんからの情報です。

東武東上線と秩父線を使い長瀬や秩父・三峰口に行かれる際は「SAITAMA プラチナきっぷ」を使えば乗り放題。料金も2,000円です。券売機での販売はしていません。改札口の駅員に「さいたまプラチナ切符」と伝えれば大丈夫。東武東上線区間内の入退場は改札に通ります。秩父線内は駅員に見せるだけ。出かけてみよう！ 片道1,000円以上の場合お得です。

