

# 進学道場 2024年11月予定表



冬の足音が近づいています。昼夜の気温差に身体が悲鳴を上げていませんか？季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。風邪など引かないように気を付けてくださいね。

### ◎体調管理

「アホは風邪引かない」と言いますが本当にそうでしょうか？キチンと自己管理ができていない人が風邪を引かないんじゃないでしょうか。

- ①外から帰ったら手洗い・うがい・顔洗い
- ②常時マスクの着用もおすすめです。
- ③少しでもしんどいと感じたら、体温を測って見てください。微熱のうちに治療を始めましょう。



受験生は特に意識してください。寝不足なんて以ての外です。しっかり栄養もとりましょうね。



進学道場

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
10/27	10/29 塾休日	10/30 中3・高3集中特訓 「事前CheckTest」 19:00～21:00	10/31 中3・高3集中特訓 18:00～21:00	1 中3・高3集中特訓 18:00～21:00	2 中3・高3集中特訓 9:00～21:00	3 文化の日 中3・高3集中特訓 9:00～21:00
4 振替休日 通常授業	5 塾休日	保護者懇談期間 11/6～11/12				
11	12	13	14	15	16	17 中3実力テスト 9:00～15:00 (※制服着用！)
18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日 通常授業 自習13:00～21:50	24 定期Test対策TRY 13:00～21:50
25 4週目	26 4週目	27 4週目	28 4週目	29 4週目	30 4週目	12/1 定期Test対策TRY 13:00～21:50
12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8 塾休日