



令和8年度

4月の給食献立表



岩見沢ひがし認定こども園

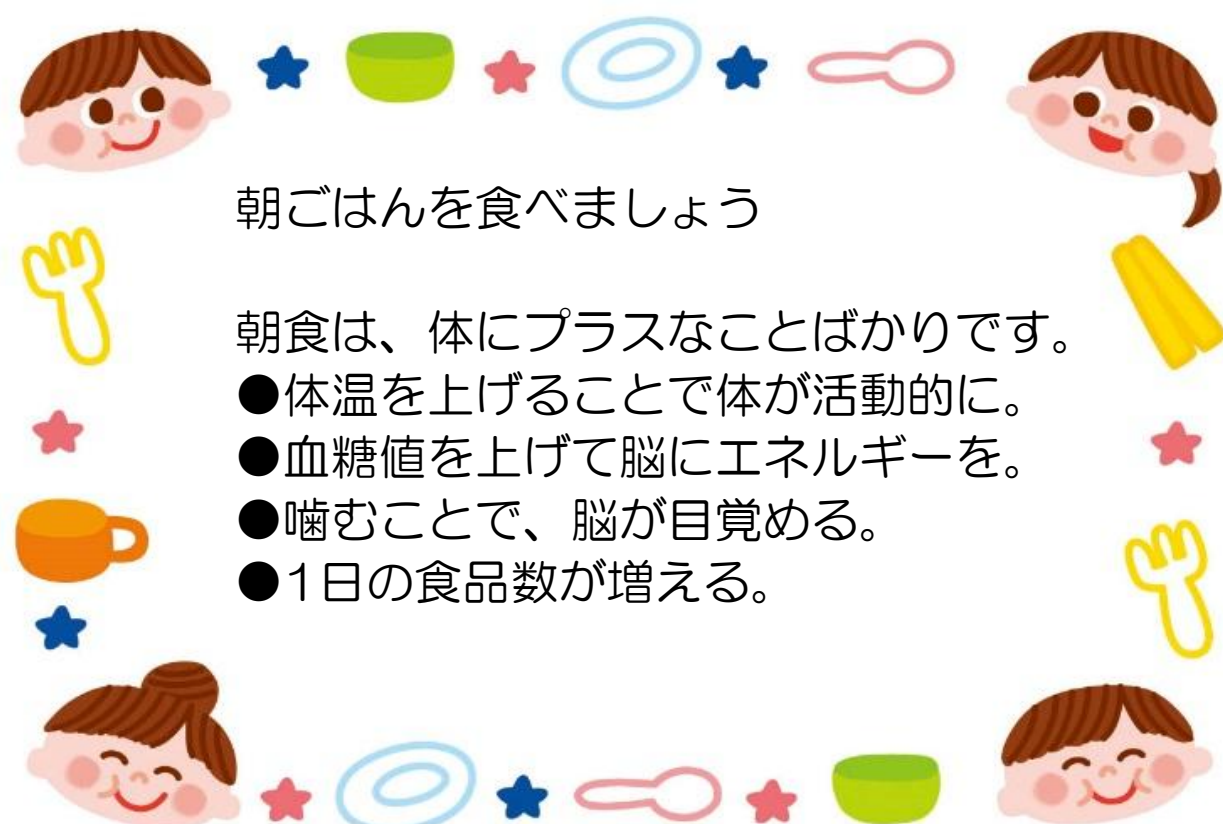
	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
行事			第45回入園式・進級式			
昼食			かしわうどん チーズ ブロッコリー 果物(バナナ)	ご飯 味噌汁 肉じゃが チンゲン菜しらす和え 果物(パイナップル)	ご飯 味噌汁 タラフリッター 春雨サラダ 果物(キウイ)	味噌ラーメン 白菜海苔和え 果物(バナナ)
3時			牛乳 紅白デザート	フルーツヨーグルト	牛乳 さつま芋グラッセ	牛乳 胚芽ロール
	6	7	8	9	10	11
行事					サッカー教室(さくら)	
昼食	親子丼 味噌汁 いんげんのごま和え 果物(オレンジ)	ミルクロールパン コーンスープ ポテトミートグラタン 胡瓜スティック 果物(リンゴ)	醤油ラーメン しゅうまい ミニトマト 果物(バナナ)	ご飯 すまし汁 鮭の味噌焼き 小松菜納豆和え 果物(パイナップル)	ご飯 味噌汁 レバーのカレー揚げ ひじきのサラダ 果物(キウイ)	肉うどん ブロッコリーのおかか和え 果物(バナナ)
3時	コーンフレークの牛乳かけ	お茶 にゅうめん	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 豆パン	牛乳 ホットケーキ 煮干し	牛乳 せんべい
	13	14	15	16	17	18
行事		サケの放流(さくら)		お誕生会(すみれ・ゆり・さくら)	バルシューレ(すみれ・ゆり・さくら)	
昼食	スパゲティナポリタン スープ さつま芋マッシュ 白菜のツナ和え 果物(リンゴ)	ご飯 味噌汁 炒り鶏 トマトのマリネ 果物(バナナ)	カレーライス チーズはんぺん 温野菜 果物(いちご)	ご飯 味噌汁 カレーのバター醤油焼き 大根の中華和え 果物(パイナップル)	ご飯 味噌汁 豆腐のそぼろあん のりポテト 果物(オレンジ)	塩ラーメン キャベツのコーン和え 果物(バナナ)
3時	牛乳 肉まん	プリン せんべい	牛乳 マドレーヌ	お茶 焼きうどん	牛乳 クリームチーズサンド	牛乳 バウムクーヘン
	20	21	22	23	24	25
行事		英語教室(すみれ・ゆり・さくら)			避難訓練	
昼食	炒め納豆丼 味噌汁 マカロニケチャップ炒め 果物(オレンジ)	ご飯 味噌汁 さば竜田揚げ ほうれん草なめ茸和え 果物(リンゴ)	焼きそば 中華スープ ウイナー ブロッコリー塩昆布和え 果物(バナナ)	ご飯 味噌汁 鶏肉コーンフレーク焼き 三色ナムル 果物(パイナップル)	三色丼 味噌汁 春キャベツのサラダ 果物(キウイ)	かしわうどん 胡瓜とわかめの酢の物 果物(バナナ)
3時	牛乳 お好み焼き	牛乳 バナナ生クリーム	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 フライドポテト 煮干し	牛乳 ピザトースト	牛乳 せんべい
	27	28	29	30		
行事			昭和の日			
昼食	ご飯 味噌汁 鶏マーメレード焼き 切干大根の煮物 果物(オレンジ)	横割りバンズパン 野菜スープ ハムカツ ポテトサラダ 果物(リンゴ)			きつねそうめん 卵ロール たたききゅうり 果物(バナナ)	
3時	牛乳 マカロニきな粉和え	牛乳 カステラ		オレンジゼリー ビスケット		

※完了食は未満児に準じております。

※昼食時にはお茶を提供します。



月の平均栄養価	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食物繊維(g)	食塩(g)
3歳未満児	464	18.2	11.6	4.1	1.8
3歳以上児	571	22.3	14.9	4.6	1.9



三食食品群ってなあに？



園の給食には3つのグループの食べ物が入っています。子ども達には主食・主菜・副菜といった概念は少し難しいので、そこで登場するのが三食食品群です！これは食品を栄養素や働きごとに、3色に分類したものです。

- 『赤はぐんぐん成長するための力』
- 『黄色は元気に友達とたくさん遊ぶための力』
- 『緑は体を病気にしないための力』

そんな事をお話ししながら食べるもの楽しいですね♪