

公 印 省 略  
( 兵 重 協 第 02 号 )  
令 和 8 年 4 月 7 日

所 属 長 様  
学 校 長 様

兵 庫 県 ウ ェ イ ト リ フ テ ィ ン グ 協 会  
会 長 黒 川 治

第 79 回 兵 庫 県 ウ ェ イ ト リ フ テ ィ ン グ 競 技 選 手 権 大 会  
兼 青 の 煌 め き あ お も り 国 ス ポ 第 80 回 国 民 ス ポ ー ツ 大 会  
兵 庫 県 代 表 選 手 ( 成 年 男 子 ) 予 選 大 会 の 開 催 に つ い て ( 依 頼 )

標 記 大 会 を 下 記 の と お り 開 催 致 し ま す の で 、 貴 所 属 の 選 手 及 び 付 き 添 い 教 員 の 派 遣  
に 関 して 、 格 別 の ご 高 配 を 賜 わ り ま す よ う 、 よ ろ し く お 願 い 申 し 上 げ ま す 。

< 実 施 要 項 >

- 主 催 公益財団法人 兵庫県スポーツ協会
- 主 管 兵庫県ウエイトリフティング協会
- 期 日 令和 8 年 5 月 6 日 (水)
- 会 場 兵庫県立明石南高等学校 体育館  
〒673-0001 明石市明南町 3-2-1 TEL(078)923-3617
- 競 技 種 目 スナッチ、クリーン&ジャーク(オリンピック規定 2 種目)
- 階 級
  - ・少年男子 56・60・65・71・79・88・94・+94kg 級 8 階級
  - ・成年男子 60・65・71・79・88・94・110・+110kg 級 8 階級
  - ・女子 48・53・58・63・69・77・86・+86kg 級 8 階級
  - ・中学男子 56・60・65・71・79・88・94・+94kg 級 8 階級
  - ・中学女子 44・48・53・58・63・69・77・+77kg 級 8 階級
- 競 技 規 定 令和 8 年度 公益社団法人 日本ウエイトリフティング協会競技規則による。
- 参 加 資 格 ア、本年度 JWA 登録選手(未登録者はエントリー時に登録申請すること)  
イ、高校生については下記の参加制限記録をクリアすること。

女	階級	48	53	58	63	69	77	86	86~
子	記録	103	112	118	123	128	134	134	134
男	階級	56	60	65	71	79	88	94	94~
子	記録	173	185	197	206	212	217	220	220

※今大会においては、上記の記録が試合で狙える選手も対象とする。

ウ、中学生については男子 27kg、女子 22kg を最低スタート重量とする。

- 参 加 料 1 名につき 一般 3,000 円、大学生 2,000 円、高校生 1,500 円、  
中学生は 500 円とし大会当日納入のこと。

10. 参加申込 別紙申し込み用紙に記入のうえ 4月28日(火)必着(期日厳守)  
Mail 送信先 tuna\_mayo105@yahoo.co.jp 門協創一 宛  
メールのタイトルを【県選手権大会申し込み】と入力  
ファイル名を団体名にしてください。

11. 表彰 ア. 個人 各階級合計記録上位1～3位に表彰状を授与する。  
イ. 団体 行わない。

12. 日程 監督・審判会議 9:00～ ※ 開会式 実施しない。

階級	検量時間	競技時間
女 48～ +86kg 級 (中学女子全階級)	8:00 ～ 9:00	10:00 ～ 11:20 予
男 56～ 65kg 級 (中学男子全階級)	9:30 ～ 10:30	11:30 ～ 12:50 予
男 71～ 88kg 級	11:00 ～ 12:00	13:00 ～ 14:20 予
男 94～ +110kg 級	12:30 ～ 13:30	14:30 ～ 15:50 予

※競技日程は、エントリー数及び競技の進行によって変更されることがある。

13. 選考
- この兵庫県選手権大会(明石南高校)は国民スポーツ大会兵庫県予選大会とする。  
**※2026 国スポ成年男子選手選考のためのエントリー必須試合とする。**
  - 選考基準に関しては、3/22 県 WL 協会総会にて確認したとおりとする。
  - 成年男子は、全日本選手権大会(5月) 兵庫県選手権大会・全日本学生個人戦 (4月) 東西学生選手権大会(7月) 近畿ブロック大会・兵庫県民スポーツ大会 その他国際試合等、3/22 県 WL 協会総会にて確認した競技会を選考対象試合とする。
  - 少年男子は、県高校総体(必須試合)・全国高校総体・近畿ブロック大会・兵庫県民スポーツ大会、3/22 県 WL 協会総会にて確認した競技会を選考対象試合とする。
  - 女子の選考に関しては、7月に「兵庫県国スポ女子代表予選会を実施し、その結果、3階級の代表選手を選考して JWA にエントリーする。  
 ※ 国スポ女子の階級は、53・69・+69kg 級の3階級で実施される。
  - 成年少年男子の出場枠は、近畿ブロック大会の成績により決定する。  
 成年男子 ( ブロック大会団体 1位:2名、2～5位:1名、6位:0名 )  
 少年男子 ( ブロック大会団体 1～4位:2名、5～6位:0名 )
  - 監督は、成年少年共通の代表監督を1名選出する。
  - 2026 国スポ予選免除予定者 4/1 現在 JWA より未だ通知なし

近畿ブロック大会 8月16日(日)・17日(月) 滋賀県大津市

14. その他
- 兵庫県民スポーツ大会総合開会式については、5月10日に実施される。  
詳細は後日連絡する。
  - 競技中の事故に関して主催者は応急処置をするが、その後の責任は負わないものとする。