

令和8年4月6日

関係各位

尼崎市ウエイトリフティング協会  
会長 黒川 治

令和8年度 尼崎市スポーツ祭ウエイトリフティング競技選手権大会競技日程について

エントリー集計の結果、大会日程を下記のとおり実施いたします。  
参加人数が多い為、検量時間やカテゴリー分けに大幅な変更があります。  
協会役員の皆さまには、ご多様な時期ではありますが、ご参加のほどよろしくお願ひします。

記

エントリー集計後の大会日程

☆期日 令和8年 4月 12日 (日) 会場 ベイコム総合体育館(サブアリーナ)

予 定	時 間	備 考
開 会 式		実施しない
監 督 会 議		
閉 会 式		

予 定	検 量 時 間			競 技 時 間(予定)		
女 子 全 階 級 26 人	8:00	～	9:00	9:45	～	11:25
男 子 55・73kg 級 27 人	9:30	～	10:30	11:30	～	13:30
男 子 71・88kg 級 24 人	11:35	～	12:35	13:35	～	15:20
男 子 79・94・+94kg 級 24 人	13:25	～	14:25	15:25	～	17:10

※女子全階級の競技開始時間は特別ルールとなります。

\* 試技時間は中学・高校生：30秒、一般：60秒（連続試技は全員1分30秒とする）。

\* スナッチとC&ジャークの間隔は5分、競技の進行が遅れたときは、前のカテゴリー終了後5分後に開始いたします。競技時間を確保するため表彰式は行いません。速やかな進行にご協力下さい。